

PARKINSON

RIABILITAZIONE INTEGRATA A SECCO E IN ACQUA

MILANO 28 febbraio-1 marzo 2026

DOCENTI

Vittorio CALZARI

Dottore in Fisioterapia,
Specializzato in Riabilitazione Ortopedica e Neurologica, Saronno

Maria Cristina GUALTIERI

Dottore in Fisioterapia, Esperta in Idrokinesiterapia,
Neuroriabilitazione e Posturologia, Bergamo

16 ECM

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Ergoterapisti
Terapisti occupazionali, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 410 IVA inclusa

RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il corso è stato progettato per offrire una visione approfondita e aggiornata della gestione riabilitativa nella malattia di Parkinson e con l'intento - perfettamente raggiunto - di creare percorsi terapeutici più efficaci e personalizzati per i pazienti. Un evento formativo unico nel suo genere che, grazie all'integrazione combinata della riabilitazione in ambiente terrestre e acquatico, arricchirà le competenze dei partecipanti con strategie di intervento innovative a secco e in acqua secondo le evidenze scientifiche più recenti. La didattica, oltre che con lezioni teoriche aggiornate d'approccio evidence-based, proporrà un'ampia sezione di workshop pratici che arricchiranno le conoscenze cliniche e operative dei fisioterapisti, idroterapisti, terapisti occupazionali e medici interessati alla neuroriabilitazione. Particolare attenzione sarà dedicata all'inquadramento clinico e funzionale del paziente parkinsoniano, alla patofisiologia dei principali segni e sintomi motori, alla pianificazione degli interventi terapeutici personalizzati e all'efficacia del trattamento riabilitativo.

Obiettivi

- comprendere i principali segni e sintomi motori della MP, con un solido inquadramento fisiopatologico e sviluppare capacità di ragionamento clinico
 - sperimentare direttamente l'integrazione tra valutazione e trattamento, imparando a condurre una valutazione semplice ma accurata sia a secco, sia in acqua
 - acquisire strumenti pratici e subito applicabili, con esercizi task-oriented su trasferimenti, cammino, equilibrio, freezing, postura in ambiente terrestre e le tecniche di presa e conduzione in piscina ed esercizi per l'equilibrio e la riduzione della rigidità in ambiente acquatico
 - arricchire le proprie competenze con strategie di intervento innovative, sfruttando le peculiarità dell'acqua come risorsa riabilitativa.
- Con un solo corso avrai la possibilità di sviluppare una visione completa, rafforzando la tua professionalità e offrendo ai pazienti percorsi terapeutici più efficaci e personalizzati.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- I gangli della base, il cervelletto, la corteccia - il loro ruolo nella malattia di Parkinson e nell'apprendimento motorio.
- La malattia di Parkinson - definizione ed inquadramento; cenni di epidemiologia; patofisiologia dei segni e sintomi motori (disordini posturali e di equilibrio, tremore, bradicinesia, rigidità, disturbi nella marcia), segni e sintomi non motori, diagnosi, le fasi della malattia, trattamento riabilitativo dei segni e sintomi motori
- La valutazione fisioterapica del paziente con malattia di Parkinson.

SEZIONE PRATICA

- La stadiazione di Hoen Yahr
- Laboratorio in ambiente terrestre dove si simulano le prime fasi della malattia

ESERCITAZIONI PRATICHE A GRUPPI

- Le componenti dell'equilibrio (visiva, propriocettiva, vestibolare)
- La valutazione fisioterapica qualitativa e con i test per l'equilibrio - Mini Best Test
- Il freezing of gait: strategie di gestione
- Spunti di trattamento Task Oriented su rotolamento, stazione eretta, cammino, pendolarismo, cambio di direzione

**Abbigliamento comodo
per le parti pratiche in palestra.
Costume, accappatoio e ciabatte
per la pratica in acqua**

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- L'esperienza acquatica e il significato dell'immersione.
- Il concetto di globalità in acqua
- Influenza delle proprietà fisiche e termali dell'acqua sulla biomeccanica e sulla fisiologia umana.
- La modulazione informativa sensoriale della forza di gravità, della spinta e della pressione idrostatica.
- Una "rivoluzione percettiva" - Adattamento, ambientamento, acquaticità.
- La postura in ambiente acquatico.
- Dall'apprendimento motorio acquatico alla funzione terrestre: una grande sfida.

SEZIONE PRATICA

- Laboratorio in ambiente acquatico dove si simulano le prime fasi della Malattia

ESERCITAZIONI PRATICHE I

- Tecniche di base per la riabilitazione in acqua del paziente con M. di Parkinson.
- L'importanza delle modalità di ingresso in acqua.
- Osservazione del comportamento acquatico - Uso di attrezzi e ausili, punti fissi e punti mobili, modifica dell'ambiente a favore della attività riabilitativa
- Sperimentazione pratica per acquisire consapevolezza dei disturbi del movimento in ambiente acquatico.
- Accoglienza del paziente con Malattia di Parkinson in acqua.
- Metodi di ingresso e gestione del paziente in acqua.
- I galleggianti e l'assetto
- Postura iniziale e il controllo del respiro
- Concetto di propedeuticità in ambiente acquatico
- Le prese acquatiche durante le diverse posture • Le facilitazioni.

Valutazione ECM