

# PARKINSON

## RIABILITAZIONE INTEGRATA A SECCO E IN ACQUA

**MILANO** 27-28 giugno 2026

### DOCENTI

**Vittorio CALZARI**

Dottore in Fisioterapia, Master in Fisioterapia Neurologica, Specializzato in Riabilitazione Ortopedica e Neurologica, Saronno

**Maria Cristina GUALTIERI**

Dottore in Fisioterapia, Esperta in Idrokinesiterapia, Neuroriabilitazione e Posturologia, Bergamo

**16 ECM**

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Ergoterapisti, Terapisti occupazionali, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 410** IVA inclusa

**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Il corso è stato progettato per offrire una visione approfondita e aggiornata della gestione riabilitativa nella malattia di Parkinson e con l'intento - perfettamente raggiunto - di creare percorsi terapeutici più efficaci e personalizzati per i pazienti. Un evento formativo unico nel suo genere che, grazie all'integrazione combinata della riabilitazione in ambiente terrestre e acquatico, arricchirà le competenze dei partecipanti con strategie di intervento innovative a secco e in acqua secondo le evidenze scientifiche più recenti. La didattica, oltre che con lezioni teoriche aggiornate d'approccio evidence-based, proporrà un'ampia sezione di workshop pratici che arricchiranno le conoscenze cliniche e operative dei fisioterapisti, idroterapisti, terapisti occupazionali e medici interessati alla neuroriabilitazione. Particolare attenzione sarà dedicata all'inquadramento clinico e funzionale del paziente parkinsoniano, alla patofisiologia dei principali segni e sintomi motori, alla pianificazione degli interventi terapeutici personalizzati e all'efficacia del trattamento riabilitativo.

### Obiettivi

- comprendere i principali segni e sintomi motori della MP, con un solido inquadramento fisiopatologico e sviluppare capacità di ragionamento clinico
  - sperimentare direttamente l'integrazione tra valutazione e trattamento, imparando a condurre una valutazione semplice ma accurata sia a secco, sia in acqua
  - acquisire strumenti pratici e subito applicabili, con esercizi task-oriented su trasferimenti, cammino, equilibrio, freezing, postura in ambiente terrestre e le tecniche di presa e conduzione in piscina ed esercizi per l'equilibrio e la riduzione della rigidità in ambiente acquatico
  - arricchire le proprie competenze con strategie di intervento innovative, sfruttando le peculiarità dell'acqua come risorsa riabilitativa.
- Con un solo corso avrai la possibilità di sviluppare una visione completa, rafforzando la tua professionalità e offrendo ai pazienti percorsi terapeutici più efficaci e personalizzati.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- I gangli della base, il cervelletto, la corteccia - il loro ruolo nella malattia di Parkinson e nell'apprendimento motorio.
- La malattia di Parkinson - definizione ed inquadramento; cenni di epidemiologia; patofisiologia dei segni e sintomi motori (disordini posturali e di equilibrio, tremore, bradicinesia, rigidità, disturbi nella marcia), segni e sintomi non motori, diagnosi, le fasi della malattia, trattamento riabilitativo dei segni e sintomi motori
- La valutazione fisioterapica del paziente con malattia di Parkinson.

#### SEZIONE PRATICA

- La stadiazione di Hoen Yahr
- Laboratorio in ambiente terrestre dove si simulano le prime fasi della malattia

#### ESERCITAZIONI PRATICHE A GRUPPI

- Le componenti dell'equilibrio (visiva, propriocettiva, vestibolare)
- La valutazione fisioterapica qualitativa e con i test per l'equilibrio
  - Mini Best Test
  - Trattamento dei disturbi di equilibrio
- Il freezing of gait: strategie di gestione
- Esercizi Task Oriented su rotolamento, stazione eretta, cammino, pendolarismo, cambio di direzione

**Abbigliamento comodo per le parti pratiche in palestra. Costume, accappatoio e ciabatte per la pratica in acqua**

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- L'esperienza acquatica e il significato dell'immersione.
- Il concetto di globalità in acqua
- Influenza delle proprietà fisiche e termali dell'acqua sulla biomeccanica e sulla fisiologia umana.
- La modulazione informativa sensoriale della forza di gravità, della spinta e della pressione idrostatica.
- Una "rivoluzione percettiva" • Adattamento, ambientamento, acquaticità.
- La postura in ambiente acquatico.
- Dall'apprendimento motorio acquatico alla funzione terrestre: una grande sfida.

#### SEZIONE PRATICA

- Laboratorio in ambiente acquatico dove si simulano le prime fasi della Malattia

#### ESERCITAZIONI PRATICHE I

- Tecniche di base per la riabilitazione in acqua del paziente con M. di Parkinson.
- L'importanza delle modalità di ingresso in acqua.
- Osservazione del comportamento acquatico - Uso di attrezzi e ausili, punti fissi e punti mobili, modifica dell'ambiente a favore della attività riabilitativa
- Sperimentazione pratica per acquisire consapevolezza dei disturbi del movimento in ambiente acquatico.
- Accoglienza del paziente con Malattia di Parkinson in acqua.
- Metodi di ingresso e gestione del paziente in acqua.
- I galleggianti e l'assetto
- Postura iniziale e il controllo del respiro
- Concetto di propedeuticità in ambiente acquatico
- Le prese acquatiche durante le diverse posture • Le facilitazioni.

Valutazione ECM