

SMARTEREHAB

4^a edizione

**DOLORE MUSCOLOSCELETRICO:
VALUTAZIONE, RIABILITAZIONE
ED ESERCIZI SPECIFICI DI CONTROLLO MOTORIO**

6 MODULI - 19 GIORNATE - 152 ORE

MILANO 2022

14-15 maggio	2022	SOTTO-CLASSIFICAZIONE E RAGIONAMENTO CLINICO
9-12 giugno	2022	COLONNA LOMBARE
14-17 luglio	2022	COLONNA CERVICALE, TORACICA, TMJ
2-4 settembre	2022	ARTO SUPERIORE
30 sett.-2 ott.	2022	ARTO INFERIORE
28-30 ottobre	2022	BACINO E SIJ

ECM
anno 2022 **50** Medici,
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00)

€ 2750 rateizzabile
(€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le **OFFERTE**

DOCENTI

Francesco CANTARELLI	Dottore in Fisioterapia, Accredited Tutor SMARTERehab, Mantova
Giulio VALAGUSSA	Dottore in Fisioterapia, Accredited Tutor SMARTERehab, Lecco



Obiettivi

- Apprendimento dei test e delle manualità specifiche per valutare la traslazione articolare e i pattern di movimento della colonna cervicale, toracica e lombare, dell'arto superiore, dell'arto inferiore, del bacino e dell'articolazione sacroiliaca
- Apprendimento delle posizioni, delle manualità e dei test specifici per valutare l'efficacia dei muscoli dei differenti distretti
- Acquisizione della capacità di ragionamento clinico per individuare gli ostacoli allo svolgimento del controllo motorio corretto, per la scelta del migliore percorso riabilitativo, e definire l'adeguata progressione degli esercizi
- Apprendimento dei principi per costruire esercizi specifici di controllo motorio

Sensorimotor - Movement - Analysis - Research - Therapeutic Exercise - Education

I corsi di SMARTERehab hanno l'obiettivo di integrare le ricerche provenienti dalle scienze di base nella pratica clinica e di insegnare l'analisi e la correzione dei pattern di movimento intervenendo sul sistema nervoso centrale attraverso esercizi terapeutici appropriati per le peculiarità del singolo paziente.

Durante il corso saranno presentate e discusse le singole categorie con i relativi sotto-gruppi in base ai quali identificare i meccanismi che concorrono al problema meccanico evidenziato dal paziente, saranno analizzati i fattori individuali non meccanici che possono influenzare l'esito della riabilitazione. Infatti, si tratta di insegnare al paziente le strategie per migliorare il controllo motorio, basate sulla plasticità del SNC (si lavora sull'apprendimento). Verrà insegnato a sviluppare il ragionamento clinico tale da condurre all'individuazione delle opzioni terapeutiche più appropriate, applicando le regole di predizione clinica (CPR, clinical prediction rule) così da migliorare e facilitare il processo di decision making e il monitoraggio dell'intervento riabilitativo, applicando adeguati strumenti di misura dell'outcome. L'obiettivo delle sessioni pratiche è mettere a disposizione un grande spettro d'esercizi terapeutici appropriati e disponibili per ogni individuo.

**Il metodo SMARTERehab si fonda
su quattro stadi che permettono di
impostare il management del paziente.**

Anamnesi
ed esame
fisico

Sotto-
classificazioni
diagnostiche

Riabilitazione
Categorie
e opzioni

Rivalutazione
e analisi
Indicatori
di outcome

LIVELLO BASE - 2 giorni - 16 ore
SOTTO-CLASSIFICAZIONE E RAGIONAMENTO CLINICO

Il modulo di sottoclassificazione e ragionamento clinico aiuta nello scegliere rapidamente come valutare e quale terapia applicare al paziente, in base allo specifico problema.

Quando si confrontano soggetti normali e soggetti con dolore muscoloscheletrico cronico si osservano numerose differenze; cambiamenti della funzione motoria, della funzione senso-motoria, dei fattori comportamentali, delle funzioni neurocognitive, della struttura cerebrale e del modo di elaborare il dolore.

Nel concetto SMARTERehab il modello di sotto-classificazione proposto prende in considerazione tutti i cambiamenti che si possono osservare in presenza di dolore e permette al fisioterapista di identificare quei pazienti che beneficeranno degli esercizi specifici di controllo motorio.

Sarà così possibile eseguire una valutazione appropriata e un trattamento più mirato.

LIVELLO BASE
orario
sabato 9-18 domenica 8.30 - 17.30
14-15 maggio 2022
SOTTO-CLASSIFICAZIONE E RAGIONAMENTO CLINICO
LIVELLI A e B - 17 giorni - 136 ore
ANALISI E CONTROLLO DEL MOVIMENTO DELLE VARIE REGIONI DEL CORPO

I moduli di controllo motorio analizzano ogni singola regione del corpo per sviluppare la corretta modalità di valutazione e trattamento. Gli studi scientifici hanno dimostrato come spesso l'origine del dolore muscoloscheletrico sia sconosciuta: si ritiene che la perdita di controllo nelle posture statiche o nel movimento (traslazione o movimenti fisiologici) possa portare a uno stress meccanico dei tessuti. Tali alterazioni possono essere la causa o il fattore di mantenimento del dolore.

Il concetto di SMARTERehab si basa sull'analisi, la valutazione ed il trattamento del movimento delle varie regioni del corpo (colonna vertebrale, arto superiore ed arto inferiore). Il ragionamento clinico basato sui fattori aggravanti e allevianti, sorretto da test appropriati, guiderà il fisioterapista nella scelta di esercizi appropriati e mirati.

Durante la formazione viene dedicato tempo e attenzione alla definizione di controllo motorio e neuroplasticità ed alla comprensione di tutti gli elementi coinvolti. Questo, con esempi pratici e casi clinici, consentirà ai partecipanti di comprendere perché gli esercizi specifici di controllo motorio hanno elevate esigenze sensoriali e neurocognitive.

È la precisione che fa la differenza.

LIVELLO A
orario
giovedì 9-18 - venerdì 8.30-18 - sabato 8.30-18 - domenica 8.30 -16
9-12 giugno 2022
COLONNA LOMBARA
14-17 luglio 2022
COLONNACERVICALE, TORACICA, TMJ
LIVELLO B
orario
venerdì 9-18 - sabato 8.30-18 - domenica 8.30 -16
2-4 settembre 2022
ARTO SUPERIORE
30 settembre-2 ottobre 2022
ARTO INFERIORE
28-30 ottobre 2022
BACINO E SIJ