

# BENDAGGIO FUNZIONALE

**MILANO** 25-26 gennaio 2025

## DOCENTE

**Cristian Carubelli** Dottore in Fisioterapia, Cremona  
 Laurea Magistrale in Fisioterapia  
 Diploma in Terapia Manuale AITODOMM-ESSOMM  
 Professore a contratto Università degli studi di Brescia  
 Professore a contratto Università degli studi di Verona



**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
 Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,  
 Infermieri, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il corso basato sull'acquisizione di abilità pratiche nei confronti delle principali tecniche di bendaggio funzionale, come la contenzione muscolare, il sostegno, la stabilizzazione articolare o lo scarico funzionale, prevede due giornate di lavoro, prevalentemente pratico, basato sul trattamento, mediante utilizzo del bendaggio funzionale, delle patologie traumatiche e da sovraccarico di tutte le articolazioni periferiche dell'arto superiore ed inferiore.

Il corso inoltre è orientato verso l'apprendimento di elementi di anatomia applicata e di biomeccanica funzionale degli arti, e delle principali modalità di valutazioni cliniche che sono alla base del "confezionamento" dei principali bendaggi adesivi di contenzione statico-dinamica prendendone in esame indicazioni e controindicazioni.

## Obiettivi

- Apprendimento delle indicazioni e controindicazioni del bendaggio funzionale
- Apprendimento del ragionamento biomeccanico e neurofisiologico basato sull'applicazione del bendaggio funzionale
- Apprendimento delle tecniche di applicazione del bendaggio funzionale e del tape
- Conoscenza ed applicazione dei metodi propri del bendaggio funzionale
- Capacità di riconoscimento e utilizzo dei diversi materiali.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Indicazioni e controindicazioni del bendaggio funzionale: materiali e metodi

#### Bendaggio funzionale patologie da sovraccarico del piede:

- (fascite plantare, alluce valgo, metatarsalgie, tendinopatie inserzionali)
- Biomeccanica del piede e apparato legamentoso
  - Fisiopatologia e indicazioni al trattamento - Test clinici

#### ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio di base, bendaggio di trattamento, taping.

#### Bendaggio funzionale: polso e mano

(distorsioni articolari radio-carpiche, lesioni da sovraccarico delle fibrocartilagine triangolare distorsioni MCF, IF delle dita...)

- Biomeccanica del polso e della mano e apparato legamentoso
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento - Test clinici

#### DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio funzionale e taping di polso e dita della mano

#### Bendaggio funzionale: gomito

(distorsioni articolari, lesioni legamentose, tendinopatie inserzionali)

- Biomeccanica del gomito e apparato legamentoso
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Il gomito del tennista - Test clinici

#### DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio di gomito

#### Bendaggio funzionale: muscolo e unità muscolo-tendinea dell'arto inferiore

- Le patologie traumatiche muscolari in ambito sportivo: contrattura, stiramento, distrazione - Test clinici

#### ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio muscolare di base

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

#### Bendaggio funzionale ginocchio

(Patologia Femoro-rotulea, distorsioni articolari, tendinopatie rotulee,...)

- Biomeccanica del ginocchio e apparato legamentoso
- Test clinici e funzionali per distorsioni articolari femoro-tibiale

#### ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio di base, bendaggio funzionale e taping per distorsioni articolari femoro-tibiali

- Le condropatie femoro-rotulee e le patologie inserzionali del tendine rotuleo
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Test clinici e funzionali per patologia femoro-rotulea e tendinopatia rotulea

#### ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio di base, bendaggio funzionale per condropatia femoro-rotulea

- Bendaggio funzionale di scarico per il tendine rotuleo

#### Bendaggio funzionale patologia traumatica di caviglia e piede

(distorsioni articolari tibio-tarsica, sottoastraglica, mesopiede, metatarso-falangee...)

- Biomeccanica dell'articolazione tibio-tarsica e sottoastraglica e apparato legamentoso
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Test clinici

#### ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio di base, bendaggio funzionale e taping per distorsioni articolari dell'articolazione tibio-tarsica, sottoastraglica, del mesopiede e metatarso-falangee

#### Bendaggio funzionale: spalla

(distorsioni articolari, tendinopatie inserzionali, instabilità articolare)

- Biomeccanica della spalla e apparato legamentoso
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento - Test clinici

#### DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE di bendaggio di spalla

**KIT di bende incluso - 10 ore di pratica**

Valutazione ECM