

LINFODRENAGGIO

APPROCCIO OLISTICO INTEGRATO

MILANO 14-15 marzo 2026

DOCENTE

Silvia CAZZANIGA

Dottore in Fisioterapia esperta di medicina naturale e complementare, Busto Arsizio (VA)

16 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 410 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



NEW

Con questo corso si vuole realizzare una proposta formativa che unisca la solida base del metodo tradizionale manuale con l'efficacia sinergica della medicina naturale. L'obiettivo di questo percorso non è solo insegnare una tecnica, ma fornire una visione olistica con strumenti completi e pratici per agire in profondità sul benessere psico-fisico del paziente. Oggi il benessere non può più essere considerato solo un'azione isolata. Il Linfodrenaggio Integrato riconosce e valorizza l'interconnessione tra corpo e mente. L'azione sinergica del Linfodrenaggio con gli oli essenziali, l'acupressione e la respirazione diaframmatica consapevole, trasforma il linfodrenaggio da semplice tecnica manuale a vera e propria terapia olistica. L'integrazione consente di agire su più livelli: fisico, nervoso ed energetico e permette di ottenere un effetto potenziato che non si limita alla riduzione dell'edema, ma promuove un benessere profondo e duraturo. Questo approccio è un esempio di medicina integrata mente-corpo, dove la cura del sintomo si unisce alla ricerca dell'equilibrio globale dell'individuo, offrendo una risposta completa e personalizzata alle esigenze del paziente.

Obiettivi

- apprendimento delle basi di linfodrenaggio manuale: manovre, sequenze e pressione adeguate per stimolare correttamente il sistema linfatico
- conoscenza dell'uso mirato degli oli essenziali e dei punti di acupressione per un approccio olistico e personalizzato al trattamento del sistema linfatico

PROGRAMMA

• Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Breve storia e principi del Linfodrenaggio Manuale
- Introduzione all'approccio integrato: perché unire linfodrenaggio manuale, aromaterapia, acupressione e respirazione profonda

Anatomia e Fisiologia del Sistema Linfatico

- Struttura e funzione del sistema linfatico.
- Ruolo dei linfonodi e dei vasi linfatici.
- Linfedema primario e secondario: differenze e valutazione.
- Indicazioni e controindicazioni del linfodrenaggio

Basi di Aromaterapia Clinica

- Cosa sono gli oli essenziali (O.E.): estrazione, qualità e sicurezza
- Vie di somministrazione in ambito fisioterapico
- Introduzione agli oli vettori e alla diluizione
- Oli essenziali adatti al linfodrenaggio (es. lavanda, cipresso, geranio)

Pratica del Linfodrenaggio

- Tecnica Vodder - Basi Pratiche
 - Le quattro manualità di base del Metodo Vodder: preparazione stazioni linfonodali, manovra circolare di richiamo, manovra di pompaggio e riassorbimento, manovra di chiusura.
 - Sequenza di trattamento del collo, delle ascelle e delle stazioni linfatiche.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Trattamento del Torso e dell'Arto Superiore

- Sequenza di linfodrenaggio per il torace, l'addome e l'arto superiore.
- Tecniche specifiche per il trattamento post-operatorio.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Integrazione: Linfodrenaggio e Aromaterapia

- Come scegliere e miscelare gli oli essenziali in base all'obiettivo del trattamento (edema, fibrosi, dolore).

ESERCITAZIONI PRATICHE

- creazione di una miscela personalizzata
- applicazione degli O.E. durante le manovre di linfodrenaggio.

• Seconda giornata - h. 9.00-18.00

Approfondimenti e Punti di Acupressione

- Trattamento dell'Arto Inferiore
 - Sequenza completa di linfodrenaggio per l'arto inferiore.
 - Tecniche specifiche per edema della caviglia e del piede.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Basi di Acupressione in Fisioterapia

- Introduzione ai concetti della Medicina Tradizionale Cinese (M.T.C.).
- Localizzazione e funzione dei principali punti di acupressione per il sistema linfatico (es. Milza 6, Stomaco 36, Milza 21).
- Tecniche di stimolazione: pressione, rotazione e massaggio.

Integrazione: Linfodrenaggio e Acupressione

- Come combinare la stimolazione dei punti di acupressione con le manualità di linfodrenaggio per ottimizzare i risultati.
- Protocolli di trattamento specifici (es. per gambe gonfie, stasi linfatica, ritenzione idrica).

ESERCITAZIONI PRATICHE

Casi Clinici e Valutazione

- Trattamento Addome
 - Manovre specifiche per l'addome per migliorare la circolazione linfatica intestinale.

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Analisi di Casi Clinici
 - Discussione e analisi di casi reali (es. linfedema post-mastectomia, gambe pesanti, stipsi cronica).
 - Sviluppo di un piano di trattamento integrato per ogni caso, includendo Linfodrenaggio Manuale, aromaterapia e acupressione.
- Considerazioni finali e suggerimenti per l'applicazione nella pratica clinica.

Valutazione ECM