

BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO PER IL LINFEDEMA

PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE FLEBO-LINFATICHE

MILANO 26-27 settembre 2026

DOCENTE

Edoardo COLOMBO

Medico-chirurgo, Specialista in Angiologia e Anatomia patologica,
Professore a c. Università dell'Insubria, Varese

16 ECM

Medici (fisiatria, angiologia, MMG, chirurgia generale),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



In numerosi quadri patologici (quali flebopatie, linfedemi, trombosi, esiti della gravidanza e così via), la terapia compressiva si rivela uno strumento insostituibile per modificare favorevolmente la circolazione venosa.

Il corso, basandosi sulla più recente letteratura internazionale, insegnerà come contrastare la stasi del sangue, esercitando al contempo un'azione di riduzione del calibro delle vene dilatate e un aumento della velocità di flusso sanguigno; i partecipanti apprenderanno le classificazioni delle patologie interessate, i tipi di calze e bende più adeguate ai diversi trattamenti e le modalità di applicazione.

Obiettivi

- Fornire strumenti di classificazione delle più frequenti patologie flebo-linfatiche
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali nell'ambito delle patologie flebo-linfatiche
- Insegnare la corretta esecuzione dell'elastocompressione.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Malattie arteriose e terapia elastocompressiva: cosa evitare e quando
- Malattie venose: il razionale dell'uso di una elastocompressione
- Principi fisici dell'elastocompressione
- Tipi di bende e loro caratteristiche fisiche
- Tecniche di bendaggio
 - la srotolamento spontaneo
 - a otto
 - a spire sovrapposte
- Evidenze della Consensus Conference 2009 CTG (the Compression Therapy Study Group) sull'utilizzo della terapia compressiva nella pratica clinica

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Bendaggio con differenti tipi di benda per l'arto superiore e l'arto inferiore

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Malattie linfatiche ed elastocompressione: dalla genesi del linfedema al mantenimento del risultato
- Le calze elastiche: caratteristiche e differenze
 - calze elastiche di supporto
 - calze elastiche terapeutiche (CET)
 - calze elastiche anti-trombotiche (ATE)
- Differenze tra tutori a lavorazione circolare e a lavorazione a piatto
- Diversi tipi di bracciali terapeutici
- Prevenzione della trombosi venosa profonda (TVP) ed elastocompressione
- Gravidanza, puerperio ed elastocompressione
- I tutori elastici
 - modalità di tessitura e di fabbricazione
 - i differenti materiali disponibili
- La cura della cute nei pazienti che indossano tutori elastici

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Calza elastica e bracciali:
 - differenza tattile nei materiali
 - presa delle misure
 - problemi nell'indossamento e nella rimozione del tutore
 - dispositivi che facilitano l'indossamento delle calze.

Valutazione ECM

KIT di bende incluso