

CERVICALGIA: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

DAL RAGIONAMENTO ALLA PRATICA CLINICA

MILANO 27-29 novembre 2026

DOCENTE

Angela CONTE

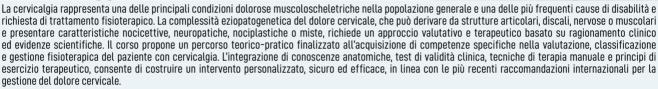
Dottore in Fisioterapia, Cert. Ft.Ortokinetico (FTO) Membro della Unità di Studio della Colonna Cervicale, Dorsale e Lombare e Coordinatore Assistenti GSTM, Milano, Professore a contratto nel Master Universitario di eCampus

24 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL







Obiettivi

- Comprendere i meccanismi fisiopatologici e le classificazioni del dolore cervicale. Riconoscere i principali quadri clinici e differenziare le origini del dolore.
- Eseguire correttamente l'esame físico e i test clinici di validità riconosciuta. Applicare tecniche di mobilizzazione articolare e di terapia manuale specifica per il rachide cervicale. Integrare il ragionamento clinico nella pianificazione del trattamento. Impostare programmi di esercizio terapeutico mirati al controllo motorio e alla prevenzione delle recidive. Gestire casi clinici complessi con approccio individualizzato.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Definizione, epidemiologia, eziologia cervicalgia
- Classificazione del paziente secondo la patobiologia del dolore -nocicettivo, neuropatico periferico, nociplastico-
- Classificazione del paziente secondo la gravità del sintomo (NPTF)
- Richiami di anatomia e quadri clinici associati:
 - Articolazioni zigoapofisarie-dolore faccettario
- Disco-discopatia Radice nervosa- radicolopatia
- Corpo vertebrale-spondilosi/radicolopatia/ mielopatia
- Controllo neuro muscolare inefficienteinstabilità clinica funzionale
- Instabilità strutturale
- Richiami di cinesiologia

ESERCITAZIONI PRATICHE

Anatomia palpatoria

Esame fisico

- Test integrità legamentosa;
 - Test di integrità dei legamenti alari in lateroflessione
 - Test di integrità dei legamenti alari in rotazione
 - Test di Sharp Purser -Anterior shear test
- Test speciali
 - Test per l'arteria vertebrale;
 - Test di massima compressione foraminale;
 - Test per lo stretto toracico;
 - Test per discopatia:
 - Test di compressione e varianti;
 - Test di distrazione e varianti

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

 Concetto di opposizione, inversione e facilitazione al comportamento statico e dinamico applicato agli schemi articolari del dolore (regolari/misti e irregolari)

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Test movimenti attivi
 - Flessione e manovre di differenziazione rachide cervicale superiore, medio, inferiore
 - Estensione e manovre di differenziazione rachide cervicale superiore, medio, inferiore
 - Lateroflessione e manovre di differenziazione rachide cervicale superiore, medio, inferiore
 - Rotazione e manovre di differenziazione rachide cervicale, superiore e inferiore
 - Cross examination Protrazione Retrazione;
 - Test assistiti C1
 - In flessione con rotazione
 - In lateroflessione con rotazione controlaterale
 - In flessione e lateroflessione con rotazione controlaterale
- Side glide test
- Rachide cervicale da C2 a C7 Occipite
- · Movimenti accessori da seduto:
 - Joint play rachide cervicale inferiore in flessione, estensione, lateroflessione e rotazione regionale e segmentale
 - Joint play rachide cervicale superiore in flessione, estensione, lateroflessione e rotazione con differenziazione livello (CO-C1, C1-C2)

Terza giornata - h. 9.00-18.00 ESERCITAZIONI PRATICHE

- Movimenti accessori da supino
 - Trazione generale e specifica
 - P-A generale e specifico
 - Uni P-A
 - A-P
 - Upslope
 - Downslope
 - Side glide test in posizione neutra, flessione ed estensione e significato clinico
- Movimenti accessori da prono
- Trazione
- P-A
- P-A C1
- Uni P-A;
- Trasversale
- Irasversate
- Movimenti accessori sul fianco
 - Trazione
 - Trasversale in convergenza e divergenza
- Mobilizzazione passiva
 - Concetto di reclutamento lineare, tangenziale e convergente
- Discussione sul confezionamento di un trattamento in mobilizzazione passiva angolare e associata ai movimenti accessori in base a diversi casi clinici in diverse fasi della presa in carico riabilitativa
- Cenni di esercizio terapeutico e casi clinici.

Valutazione ECM