

MILANO 13-14 marzo 2027

DOCENTE

Francesco CONTIERO *BSc MSc PGCertACE FAFS PGCertIP Sports Osteopath, Clinical Specialist Physiotherapist and Musculoskeletal Sonographer, ex docente di Neurologia e Neuroscienze Cliniche alla University College of Osteopathy, Londra, UK*



RACHIDE IN MOVIMENTO: BIOMECCANICA APPLICATA E RAGIONAMENTO CLINICO

GESTIONE DEI PAZIENTI CON DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI

16
ECM

DESCRIZIONE

Il rachide costituisce un distretto chiave nella valutazione e nel trattamento dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici, in relazione al suo ruolo nella trasmissione dei carichi, nel controllo del movimento e nell'organizzazione della funzione motoria. Nonostante ciò, l'approccio clinico risulta frequentemente focalizzato su una lettura segmentale, con minore attenzione all'integrazione del rachide nei pattern motori globali e nelle specifiche richieste funzionali del paziente.

Il corso fornisce strumenti teorico-pratici per l'analisi e la gestione del rachide attraverso i principi di biomeccanica applicata, neurofisiologia e controllo motorio, con particolare attenzione al ragionamento clinico e alla trasferibilità nella pratica quotidiana.

Le sessioni alterneranno contenuti teorici, esercitazioni pratiche e discussione di casi clinici finalizzati a migliorare capacità valutative e strategie di trattamento nei disturbi muscoloscheletrici.

OBIETTIVI

- Comprendere il ruolo del rachide all'interno dei movimenti funzionali e delle richieste specifiche del paziente
- Integrare i principi di neurofisiologia, meccanica del carico e controllo motorio
- Sviluppare strumenti pratici per la valutazione e il trattamento del rachide nel contesto reale del paziente

**AMPIO SPAZIO DEDICATO ALLA VALUTAZIONE CLINICA,
CON ESERCITAZIONI PRATICHE E DISCUSSIONE DI CASI**

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Osteopati,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, Chiropratici, MCB,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

**Si consiglia abbigliamento
comodo per la parte pratica**



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 13-14 marzo 2027

RACHIDE IN MOVIMENTO: BIOMECCANICA APPLICATA E RAGIONAMENTO CLINICO

GESTIONE DEI PAZIENTI CON DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI



16
ECM

PROGRAMMA

Prima giornata 9.00-18.00

Valutazione e ragionamento clinico

- Introduzione: funzione vs. struttura
- Il rachide come sistema integrato

ESERCITAZIONI PRATICHE a gruppi

- Principi chiave
 - ° funzione dipendente dal contesto
 - ° tridimensionalità
 - ° driver del movimento
- Graded exposure: biomeccanica vs. pain science
- Valutazione funzionale del rachide:
 - ° mobilità vs. stabilità vs. endurance
 - ° test funzionali integrati
- Il modello di ragionamento clinico

ESERCITAZIONI PRATICHE a gruppi

- Osservare il movimento in più piani
- Variabilità del driver
- Test e interpretazione

PROGRAMMA

Seconda giornata - 9.00-18.00

Trattamento e applicazione

- Dalla valutazione al trattamento:
 - ° test-esercizio-test
 - ° mobilità vs stabilità (sequenza clinica)
- Variabilità dell'esercizio

ESERCITAZIONI PRATICHE a gruppi

- Strategie di trattamento:
 - ° modulazione del carico su più piani
 - ° facilitazione
 - ° progressione
- Costruzione di esercizi e programmi riabilitativi:
 - ° adattamento al paziente
 - ° progressioni e periodizzazioni
- Casi clinici:
 - ° radicolopatia
 - ° cervicalgia
 - ° dolore persistente

ESERCITAZIONI PRATICHE a gruppi

- Valutazione
- Scelta
- Progressione
- Discussione

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 460 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano