

# RIFLESSOLOGIA PLANTARE

## A SUPPORTO DI PROFESSIONISTI SANITARI E OPERATORI OLISTICI

**MILANO** 20-22 novembre 2026

### DOCENTE

Rosanna COPERCHINI

Riflessologa, Milano

**24 ECM**

Medici, Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Podologi, MCB, Operatori olistici  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 590 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Gli approcci complementari alla salute si sono diffusi ormai negli ultimi anni a ritmo costante e recentemente, grazie anche a studi clinici svolti anche in ambito ospedaliero, sono sempre più accettati e valutati positivamente: tra questi la riflessologia plantare, nata nel primo Novecento dagli studi del dottor W. Fitzgerald e poi approfonditi per capire meglio il collegamento tra organi e punti riflessi, è senz'altro una delle discipline olistiche più affascinanti.

Il corso partirà dai concetti fondamentali della Medicina Tradizione Cinese (MTC), in particolare dalla teoria dei cinque Movimenti: Acqua, Legno, Fuoco, Terra e Metallo sono elementi che troviamo nell'ambiente in cui viviamo, ma che esistono – ovviamente "trasformati" – anche dentro di noi.

Anche nei nostri piedi possiamo ritrovare questi elementi, in quanto ogni punto riflesso appartiene ad uno di essi; partendo dalla teoria di ciascun Movimento impareremo a ritrovare sui piedi i punti riflessi che ad esso si riferiscono affrontando le tecniche del massaggio di base.

Impareremo anche le modalità di intervento in patologie con incidenza significativa nella popolazione, sia generiche che proprie del piede.

### Obiettivi

- Apprendimento delle mappe dei punti riflessi situati nel piede e dei metodi di localizzazione dei vari punti
- Acquisizione delle tecniche manuali di riflessologia per il trattamento delle patologie dei diversi organi e apparati

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Che cosa è la riflessologia
- Cenni storici e teorie sul suo funzionamento
- Breve introduzione alla Medicina Tradizione Cinese
- La riflessologia plantare e le sue relazioni con i "Cinque Movimenti" della MTC
- Anatomia del piede:
  - i nomi delle ossa,
  - le mappe dei piedi
  - le visioni

- Tecniche di massaggio e delle mobilizzazioni

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Il movimento Acqua: i punti riflessi

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Il movimento Legno: i punti riflessi

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Il movimento Fuoco: i punti riflessi

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Analisi di un caso clinico prendendo in esame i punti riflessi e i movimenti studiati

- Il movimento Terra: i suoi punti riflessi

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Il movimento Metallo: i punti riflessi

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Analisi di un caso clinico prendendo in esame i punti riflessi e i movimenti studiati

- Rilassamento finale di consapevolezza sui Cinque Movimenti

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

### Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Come si svolge un trattamento di riflessologia

- Patologie di origine organica
  - Insufficienze vascolari periferiche
  - Sciatalgia

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Patologie del piede:
  - Alluce valgo
  - Neuroma di Morton
  - Spina calcaneare
  - Metatarsalgia, fascite plantare e tallonite

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Patologie con possibile origine psicosomatica
  - Ansia e paure
  - Problemi digestivi
  - Intestino problematico
  - Insonnia

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ripasso, discussione

Valutazione ECM



**Si consiglia abbigliamento idoneo allo svolgimento delle parti pratiche tra partecipanti**