

MILANO 1-3 ottobre 2027

DOCENTE

Stefano DELLA FOGLIA *Dottore in Fisioterapia, Head Trainer Nazionale Senior per il Football Americano in Italia e Massofisioterapista CONI, Milano*



TAPING ANELASTICO SPORTIVO & BENDAGGIO FUNZIONALE

20
ECM

DESCRIZIONE

Il corso di Taping Anelastico Sportivo e Bendaggio Funzionale è progettato per fornire ai professionisti sanitari competenze teoriche e pratiche nell'applicazione del bendaggio funzionale e del taping anelastico in ambito sportivo e riabilitativo. Il bendaggio funzionale rappresenta una tecnica terapeutica e preventiva finalizzata a stabilizzare selettivamente le articolazioni, limitandone il movimento in modo controllato senza comprometterne completamente la funzionalità. Il suo corretto impiego costituisce uno strumento fondamentale nella prevenzione degli infortuni, nella gestione delle lesioni muscolo-scheletriche e nel supporto al recupero funzionale dell'atleta e del paziente.

Attraverso un percorso formativo che integra approfondimenti teorici ed esercitazioni pratiche, i partecipanti acquisiranno le conoscenze necessarie per valutare le indicazioni e le controindicazioni al bendaggio funzionale, selezionare i materiali più idonei e applicare le principali tecniche di taping anelastico ai distretti degli arti superiori e inferiori.

Particolare attenzione sarà dedicata all'esecuzione corretta delle fasciature nelle principali patologie traumatiche e da sovraccarico, favorendo un approccio basato sulle evidenze scientifiche e sulla pratica clinica.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di integrare il bendaggio funzionale nella propria attività professionale, applicando tecniche efficaci, sicure e appropriate nei diversi contesti clinici e sportivi.

OBIETTIVI

- Acquisire le conoscenze teoriche relative ai principi biomeccanici, alle indicazioni, alle controindicazioni e ai materiali impiegati nel taping anelastico e nel bendaggio funzionale.
- Sviluppare competenze pratiche nell'esecuzione delle principali tecniche di bendaggio funzionale degli arti superiori e inferiori, adattandole alle diverse condizioni cliniche e sportive.
- Applicare il ragionamento clinico per scegliere la tecnica di bendaggio più appropriata in funzione della prevenzione degli infortuni, della gestione delle lesioni muscolo-scheletriche e del supporto al recupero funzionale.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Osteopati, MCB, Laureati in Scienze motorie, Terapisti occupazionali, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

Si suggerisce abbigliamento comodo per lo svolgimento delle parti pratiche tra partecipanti



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 1-3 ottobre 2027

TAPING ANELASTICO SPORTIVO & BENDAGGIO FUNZIONALE

20
ECM

PROGRAMMA

Prima giornata - 9-18

- Introduzione ai lavori e teoria delle fasciature
 - storia ed evoluzione
 - indicazioni al trattamento
 - fisiopatologia

ESERCITAZIONE PRATICA

- tecnica base della fasciatura
- Fasciatura articolazione Tibio-Tarsica e Arcata Plantare

ESERCITAZIONE PRATICA

- Tibio-Tarsica
- Alluce
- Spina calcaneare
- Tendine d'Achille
- Ginocchio
 - LCA
 - LM
 - LL
 - Rotula

PROGRAMMA

Seconda giornata - 9-18

- Riassunto del primo giorno
- Ripasso fasciature del piede
- Ginocchio e Anca
- Riepilogo e test pratici random

ESERCITAZIONE PRATICA

- Pollice
- Polso
- Gomito
- Spalla

PROGRAMMA

Terza giornata - 9-13

- Presentazione materiali di nuova generazione
- Confezionamento fasciatura TT con materiali diversi
- Confezionamento fasciatura post trauma
- Confezionamento fasciatura
 - Ginocchio
 - LCA
 - Rotula
- Question Time

Valutazione ECM

KIT incluso del valore di € 150

15 sport medi-tape rigati (cm3,8x14m)
12 salvapelle (cm7x27m)
1 power flex (cm5x5,5m)
1 power flex (cm7,5x5,5m)
2 powertape (cm3,8x13,7m)
1 powerfast (cm5)

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 540 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano