

# LA FASCIA

## APPROCCIO SOFT AL TRATTAMENTO

**MILANO** 21-23 giugno e 5-7 luglio 2024

### DOCENTE

**Sebastiano Pio DI COSMO** Dottore in Fisioterapia e Osteopata MROI, Torino

**48 ECM**

Medici (fisiatria, MMG, gastroenterologia, ginecologia), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 1150** IVA inclusa  **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Comprendere il sistema fasciale nella sua globalità è indispensabile per approcciare correttamente il ragionamento clinico e il trattamento manuale tissutale sistemico. Dopo l'attenta valutazione clinica del paziente si passerà all'indagine palpatoria che permetterà al terapeuta di entrare in "comunicazione" con il sistema corporeo e di individuarne le linee di trazione al trattamento. Cambiando la densità tissutale attraverso tecniche manuali soft si riequilibrerà la struttura corporea stessa del paziente.

**Molto semplice e molto meno faticoso a livello pratico di altre scuole di trattamento fasciale**, le diverse tecniche insegnate non necessitano di un lavoro fisico ed energetico, ma di un lavoro dolce, mirato, che produrrà cambiamenti immediati al tessuto fasciale.

Il discente imparerà un ampio corredo di tecniche per gestire il paziente dal cranio alle falangi dei piedi e riuscirà a modificare, come operatore, la sua attenzione e la sua presenza, scegliendo l'induzione terapeutica risolutiva.

Tra gli elementi essenziali del corso, oltre alle tecniche utili al fine di poter gestire il paziente, spiccano gli aspetti dedicati all'operatore che sarà sensibilizzato ad una maggior coscienza di sé.

Al termine del corso di sei giornate molto pratiche, il discente conoscerà la "metodica fasciale sistemica", saprà individuare il distretto interessato e trattare con competenza e manovre mirate la saturazione delle densità fasciali.

## PROGRAMMA

### MODULO 1

#### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La globalità corporea; sistema di comunicazione
- Embriogenesi delle fasce
- Le fasce; l'azione del tessuto
- Indagine palpatoria (Presenza, Attenzione, Intenzione)
- Lettura e percezione del tessuto
- Movimento tissutale; il connettivo
- L'ascolto delle fasce
- L'induzione nelle direzioni di svolgimento fasciale
- Tecnica fasciale: pratica discriminativa
- La densità: concentrazione delle forze meccaniche
- Pratica sui distretti corporei.

#### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

##### ESERCITAZIONI PRATICHE con tecniche fasciali per

- Bacino: osso sacro; legamento inguinale; pube; muscolo piramidale; art. sacro-iliaca; scollamento dei tessuti miofasciali del sacro.
- Diaframma pelvico: trasverso del perineo
- Rachide lombare: paravertebrali; quadrato dei lombi (origine ed inserzione); psoas (origine ed inserzione); pompaggio psoas-iliaco; diaframma; spazio di Grynfeltt.

#### Terza giornata - h. 9.00-18.00

##### ESERCITAZIONI PRATICHE con tecniche fasciali per

- Arti inferiori: adduttori; anca; tessuti molli coscia; ginocchio comparto mediale e laterale; rotula; femoro-tibiale; perone; membrana interossea; caviglia; sottoastragala; cuboide-scafoide; tarso-metatarsali; metatarso-falangea; falangi.

### MODULO 2

#### Prima giornata - h. 9.00-18.00

##### ESERCITAZIONI PRATICHE con tecniche fasciali per

- Cranio: pavimento buccale; mandibola; tentorio cervelletto; temporale; osso ioide; fasce del collo.
- Rachide cervicale: desaturazione fasciale collo-gola
- Segmento cranio-cervicale: sub-occipitali; scaleni; sternocleidooccipitomastoidei; SCOM (origine e inserzione).

#### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

##### ESERCITAZIONI PRATICHE con tecniche fasciali per

- Torace: outlet toracico; clavicola; sterno; xifoide; linea alba; art. vertebro-costali; coste.
- Arti superiori: spalle; scapolo-toracica; pilastri ascellari; scapolo-omeroale; tessuti molli braccio; gomito (epitroclea-epicondilo); gomito (ant. post.); tessuti molli avambraccio; membrana interossea; radio; legamento trasverso del polso; radio-ulna; polso; radio-carpica; metacarpi; metacarpo-falangea; trapezio-metacarpale.

#### Terza giornata - h. 9.00-18.00

##### ESERCITAZIONI PRATICHE con tecniche fasciali per

- Addome: globale addome; linee di trazione viscerali.
- Cicatrici: scollamento superficiale e profondo
- Indagine fasciale sistemica
- Trattamento globalità

Valutazione ECM

