

TORINO 13-14 marzo 2027

DOCENTE

Michaela FABBRIS *Fondatrice di FisiPilates® (Fisiologia del movimento applicata al Pilates). Master Trainer FisiPilates®, Master Trainer SweenG® presso FisiPilates®, Torino*

FisiPilates®



FISIOPILATES® REFORMER: APPLICAZIONE DEL METODO IN RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE

16
ECM

DESCRIZIONE

Studiando l'efficacia della tecnica Pilates sulla struttura muscolo-scheletrica, è stato ideato e codificato un "metodo" che viene promosso in ambito riabilitativo, preventivo e sportivo: il **FisiPilates®**

Al metodo FisiPilates®, che consiste in esercizi eseguiti a corpo libero e con piccoli attrezzi, si è affiancato un protocollo delle attività utilizzando il **REFORMER** che **unisce i principi terapeutici del movimento controllato alla versatilità di un macchinario all'avanguardia.**

Il **FisiPilates® REFORMER**, oltre a stabilizzare la postura attivando movimenti efficaci e funzionali per ogni individuo, diventa uno **strumento terapeutico** che permette di lavorare in sicurezza su forza, flessibilità e postura, adattandosi alle esigenze specifiche del paziente.

Durante la formazione si prenderanno in esame i concetti della ricerca scientifica integrandoli con i principi del metodo Pilates mediante un'analisi pratica che mira ad individuare la relazione che vi è tra il dolore meccanico muscolare, posizione e i pattern di movimento.

OBIETTIVO

- Apprendere, grazie a una formazione prevalentemente pratica, il metodo e l'applicazione del **FisiPilates®** attraverso la versatilità terapeutica del **REFORMER** nelle patologie e nella riabilitazione di Ginocchio (LCA, menischi, condropatie), Spalla (instabilità, rotator cuff, post- chirurgia), Anca (pre/post protesi, impingement) oltre che nelle problematiche di LOW BACK PAIN e di riequilibrio delle Disarmonie Posturali.

PECULIARITA'

UN REFORMER OGNI 4 PARTECIPANTI

PALESTRA ATTREZZATA CON CHAIR, BARREL E ARC

**POSTI LIMITATI PER CONSENTIRE A TUTTI
DI SVOLGERE L'AMPIA PARTE PRATICA**

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, TNPEE, Terapisti occupazionali, Laureati in Scienze motorie, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

TORINO 13-14 marzo 2027

FISIOPILATES® REFORMER: APPLICAZIONE DEL METODO IN RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE



16
ECM

FisioPilates®

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Differenza fra Pilates e FisioPilates®
- Principi fondamentali del metodo
- Introduzione al FisioPilates® Reformer.
- Il Reformer come strumento di allenamento e di recupero funzionale attraverso i principi applicativi del FisioPilates®
- Conoscenza del Reformer e Sicurezza
- Anatomia del macchinario: carrello, molle, funi, barre, pedivelle
- Calibrazione delle resistenze in base al paziente
- Posizione di base e concetto di Neutral Spine - ricerca della posizione neutra, fisiologica e funzionale della colonna nelle varie posizioni (stazione eretta, supino, prono e decubito laterale)

PARTE PRATICA

- Criteri di sicurezza e controindicazioni assolute/relative
- Onde Alfa – sincronia fra respiro, movimento, pensiero

PARTE PRATICA

- Biomeccanica del movimento nel contesto del Reformer
- Analisi procedurale di una seduta di FisioPilates®:
 - direzione benessere
 - direzione terapia
- Valutazione posturale e funzionale pre-esercizio

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

- Integrazione del Reformer nel **percorso fisioterapico tradizionale**

- Esercizi base e progressioni

PARTE PRATICA

- Applicazioni Cliniche e Riabilitative
- Applicazione del metodo FisioPilates® Reformer per il **mal di schiena cronico e acuto**

PARTE PRATICA

- Applicazione del metodo FisioPilates® Reformer nella **riabilitazione di spalla** (instabilità, rotator cuff, post-chirurgia)
- Applicazione del metodo FisioPilates® Reformer nelle **patologie di ginocchio** (LCA, menischi, condropatie)
- Applicazione del metodo FisioPilates® Reformer nella **riabilitazione dell'anca** (pre/post protesi, impingement)

PARTE PRATICA

- Applicazione del metodo FisioPilates® Reformer nelle disfunzioni del **pavimento pelvico**
- Applicazione del metodo FisioPilates® Reformer nel riequilibrio delle **disarmonie posturali**
- Applicazione del metodo FisioPilates® Reformer nelle problematiche di **Low Back Pain**

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

QUOTA: € 520 IVA inclusa