

## CAVIGLIA UPDATE 2021

### FROM EVIDENCE TO CLINICAL PRACTICE

## PROGRAMMA

Codice FCUP

**un giorno - 8 ore - orario 9-18**

- Fisiopatologia delle più comuni condizioni cliniche della caviglia
- Gli scenari clinici che dobbiamo conoscere:
  - esiti di trauma distorsivo
  - sindromi da conflitto
  - lesioni osteocondrali
  - patologia degenerativa: artrosi (meglio dire osteoartrite)
  - esiti di frattura
  - esiti di artrodesi e artroprotesi
- Come condurre una valutazione funzionale in fisioterapia: praticamente cosa fare
  - i test da somministrare, gli step dell'esame oggettivo
- Terapia manuale e caviglia: praticamente cosa fare
- Esercizio terapeutico e caviglia: praticamente cosa fare
- Vostri casi clinici: discussione aperta e condivisione di strategie terapeutiche

Valutazione ECM


**MILANO 17 aprile 2021**

## DOCENTI

**Andrea Foglia**

 Dottore in Fisioterapia  
 Perfezionato in Terapia Manuale e Riabilitazione dei  
 Disordini Muscoloscheletrici

### Peculiarità del corso

**4 ore di pratica (50%** circa del tempo totale dedicato alle dimostrazioni pratiche)

 Conoscerai almeno **10 tecniche** di terapia manuale essenziali per la tua pratica clinica quotidiana

 Conoscerai **15 esercizi** terapeutici essenziali per la tua pratica clinica quotidiana

 Saranno discussi e approfonditi diversi case-study allo scopo di fornire ai discenti **strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica quotidiana** (DIMOSTRAZIONE attraverso l'uso di video, di immagini radiologiche, di analysis of real case studies)


## CORSO ONLINE

dopo l'iscrizione riceverete via mail il link e le istruzioni per accedere alla piattaforma GoToMeeting e partecipare al corso online

Piede e caviglia costituiscono una struttura anatomica che unisce complessità meccanica a resistenza e stabilità strutturale. La caviglia, o tibia-tarsica, svolge un ruolo determinante per la biomeccanica della locomozione, per la meccanica dell'arto inferiore.

La caviglia è il principale ammortizzatore del corpo che compensa le notevoli e importanti sollecitazioni a cui è sottoposto e svolge, con la sotto-astragolica, un ruolo fondamentale per quanto riguarda la funzione, la mobilità del piede. L'insorgere di situazioni patologiche come l'artrosi, l'instabilità post-traumatica o la perdita della flessione dorsale nel distretto articolare di caviglia (come esito di una chirurgia, ad esempio), limita fortemente le funzionalità motorie del piede rispetto alla gamba e quindi, più in generale, la capacità di movimento del nostro paziente, delle sue attività della vita quotidiana (Activities of Daily Living, ADL).

È necessario quindi concedere il giusto tempo alla formazione, destinata ad una articolazione troppo spesso dimenticata, la tibio-tarsica.

## Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione della caviglia
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione dei disordini della caviglia
- Fornire le più efficaci tecniche di terapia manuale (DIMOSTRAZIONE attraverso l'uso di video)
- "Addestrare" alla corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale (DIMOSTRAZIONE attraverso l'uso di video)
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico (DIMOSTRAZIONE attraverso l'uso di video)
- "Addestrare" alla corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio (DIMOSTRAZIONE attraverso l'uso di video)

## DESTINATARI

 Medici (fisioterapia, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
 Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),  
 Studenti dell'ultimo anno del CdL

**QUOTA**  
**€ 150**
