

GINOCCHIO: LAST UPDATE

Esercizio terapeutico e terapia manuale, tecniche di trattamento

PROGRAMMA

Codice FGUD

due giorni - 16 ore

sabato ore 9-18,30 - domenica ore 8,30-17

Prima giornata

A. Foglia

- Elementi essenziali di anatomia, fisiologia e biomeccanica del complesso "ginocchio": ciò che dobbiamo assolutamente sapere
- Fisiopatologia delle più comuni patologie del ginocchio: artrosi del ginocchio, instabilità post-traumatica F/T e F/R, sindromi dolorose femororotulee, patologie della cartilagine - gli scenari "tipici" che dobbiamo conoscere
- Terapia manuale: i concetti essenziali da conoscere

Dimostrazione ed esercitazione pratica

- Terapia manuale e ginocchio: le tecniche più descritte in letteratura

Esercitazione pratica

Seconda giornata

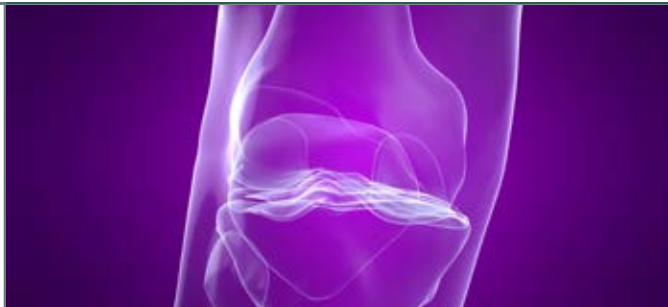
D. Quadrini

- Somministrazione di carichi di lavoro fisico, concetti generali: i principi di base che dobbiamo assolutamente conoscere
- Esercizio terapeutico: strategie per la costruzione di programmi di lavoro
- Esercizio terapeutico: le tecniche più descritte in letteratura

Esercitazione pratica

Discussione aperta di studio di casi clinici

Valutazione ECM



MILANO 13-14 novembre 2021

Coordinamento scientifico: **Andrea Foglia**

DOCENTI

Andrea Foglia

Dottore in Fisioterapia, Civitanova Marche (MC)

Daniele Quadrini

Dottore in Fisioterapia, Civitanova Marche (MC)

Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione del ginocchio
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti "oggi" in letteratura
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione dei disordini del distretto "ginocchio"
- Fornire le più efficaci tecniche di terapia manuale
- Insegnare la corretta esecuzione delle tecniche di terapia manuale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico
- Insegnare la corretta esecuzione e somministrazione dell'esercizio terapeutico

Peculiarità del corso

50% del programma dedicato alle **esercitazioni pratiche**

Conoscerai **15 tecniche** di terapia manuale essenziali per la tua pratica clinica quotidiana

Conoscerai **50 esercizi** terapeutici essenziali per la tua pratica clinica quotidiana

Saranno discussi e approfonditi diversi case-study allo scopo di fornire ai discenti

strumenti pratici immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana

Scopri tutto quello che c'è da sapere e fare

DESTINATARI

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Studenti dell'ultimo anno del CdL



Offerte e sconti



QUOTA
€ 410