

RIABILITAZIONE, RIEDUCAZIONE E RETURN TO PERFORMANCE NELLO SPORT

GESTIONE IN TEAM DELL'ATLETA INFORTUNATO

11^a edizione

8 MODULI - 27 giornate - 216 ORE

MILANO 2022

24-27 marzo 2022	ASPETTI ESSENZIALI DI RIABILITAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE NELLO SPORT
21-24 aprile 2022	RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE DEL QUADRANTE INFERIORE: CAVIGLIA/PIEDE, GINOCCHIO
20-22 maggio 2022	RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE DEL QUADRANTE INFERIORE: PATOLOGIA MUSCOLARE E TENDINEA
17-19 giugno 2022	LOMBALGIE, PATOLOGIE DA SOVRACCARICO DELL'ANCA E DEL BACINO
22-24 luglio 2022	RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE DEL QUADRANTE SUPERIORE: SPALLA, GOMITO E MANO
1-4 settembre 2022	GLI ASPETTI PSICOLOGICI E NUTRIZIONALI NEL RECUPERO POST INFORTUNIO
23-25 settembre 2022	RIATLETIZZAZIONE E RITORNO ALLA MIGLIOR PERFORMANCE
21-23 ottobre 2022	CASE REPORT, RICERCA, SELEZIONE DELLA LETTERATURA E DISCUSSIONE TESI

ECM
anno 2022 50

Medici (sport, fisioterapia, ortopedia, MMG), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 3200 rateizzabile
(€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le OFFERTE

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Andrea FOGLIA Dottore in Fisioterapia,
Perfezionato in Fisioterapia applicata allo sport

COLLABORANO CON NOI

alcuni dei nomi più prestigiosi
in ambito sportivo, italiani e stranieri:
federazioni, clubs, professionisti tecnici
e sanitari, ricercatori universitari

Il Master si basa su due concetti fondamentali:

Dal dire al fare: i partecipanti saranno costantemente, attivamente e praticamente coinvolti.

Evidence Based Practice (Evidence based Physiotherapy & Evidence based Training) ovvero "fare la cosa giusta nel modo giusto" (Muir Gray 1997), questo significa non soltanto fare le cose più efficientemente e nel miglior standard possibile, ma anche assicurare che ciò che viene fatto sia giusto.

Filosofia

Il Master propone, per ogni distretto anatomico, la ricostruzione di varie situazioni cliniche reali o verosimili con lo scopo di stimolare i partecipanti a formulare ipotesi (issue case), valutare varianti (case history) e prendere decisioni sulla base dei dati e del ragionamento (dilemma case).

Le giornate dedicate ai test di valutazione, alle tecniche di mobilizzazione articolare, massaggio terapeutico e sportivo, bendaggio funzionale, all'esercizio terapeutico e agli esercizi di riatletizzazione, si alternano a lezioni interattive di tipo diagnostico-valutativo e terapeutico-riabilitativo per indagare il problema, individuare il trattamento adeguato e pianificare il ritorno in campo. Le giornate pratiche sulle tecniche di massaggio e bendaggio sono specifiche per il distretto cui è dedicato il modulo e hanno l'obiettivo di introdurre le diverse metodiche di trattamento dell'atleta. La nostra offerta formativa prevede anche percorsi diversificati per le diverse figure coinvolte: una parte dedicata alla figura sanitaria (Medici e Fisioterapisti) e una seconda rivolta alla figura tecnica (LSM). La presenza di relatori di fama internazionale, provenienti da centri di eccellenza europei, sarà l'occasione per i partecipanti di confrontarsi con realtà di altissimo livello. Al termine del Master i partecipanti avranno gli strumenti per gestire le più frequenti problematiche in ambito sportivo, dall'infornuto alla ripresa dell'attività operando, secondo quanto previsto dalle norme vigenti, nel team tecnico-sanitario con competenza e professionalità.

Obiettivi Formativi

- Raggiungere i più elevati tassi di apprendimento attraverso laboratori didattici pratici, casi clinici, problem solving, sessioni di tecniche specifiche e di programmi di esercizi.
- Promuovere il lavoro in team nel rispetto delle proprie e altrui competenze professionali.
- Soddisfare la richiesta, sempre più attuale, di professionisti al servizio dell'atleta infortunato.
- Valorizzare le figure professionali in ambito riabilitativo-sportivo per l'ingresso da protagonisti nel mondo del lavoro.

MODULO 1 Giorno 1 - giovedì 24 marzo - h. 9-18

Presentazione del Percorso formativo - Andrea Foglia

Analisi dei bisogni e definizione dei fabbisogni formativi - Andrea Foglia

- La parola ai partecipanti
- Evidence based Physiotherapy & Evidence based Training.
- Una soluzione per una professione autorevole ed efficace.
- **"Modelli di riferimento" nella gestione dell'atleta infortunato - Piero Benelli - Sebastiano Cencini**
- **Modello ItalVolley**, la nostra proposta per la gestione in team Interazione tra le diverse figure professionali
- Approccio integrato nel management dell'atleta infortunato.

MODULO 1 Giorno 2 - venerdì 25 marzo - h. 9-18

Ritorno in campo: concetti guida di allenamento sensomotorio e neuromuscolare
Gennaro Boccia

- Determinanti della funzione neuromuscolare in condizioni stabili, instabili e non pre-programmate
- Approcci pratici all'allenamento sensomotorio
- Principi di allenamento neuromuscolare per il ritorno allo sport
- Screening e test per il ritorno allo sport
- Monitoraggio del carico fisico e fatica neuromuscolare

MODULO 1 Giorno 3 - sabato 26 marzo - h. 9-18

TEACHING DAY - La valutazione dell'atleta. Misura e analisi del movimento come strumento di prevenzione - Alberto Rainoldi

MODULO 1 Giorno 4 - domenica 27 marzo - h. 8.30-17

APPLICAZIONI PRATICHE - La valutazione dell'atleta: test clinici e da campo
Gianni Secchiari - Alessandro Ruggeri

MODULO 2 Giorno 5 - giovedì 21 aprile - h. 9-18

Complesso piede/caviglia - Andrea Foglia - Luigino Sepulcri

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Trauma acuto di caviglia • Instabilità cronica di caviglia • Sindromi da conflitto
 - Altri scenari clinici.

MODULO 2 Giorno 6 - venerdì 22 aprile - h. 9-18

Complesso articolare del ginocchio - Andrea Foglia - Luigino Sepulcri

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Trauma acuto di ginocchio • Patologie meniscali • Patologie cartilaginee • Altri scenari clinici.

MODULO 2 Giorno 7 - sabato 23 aprile - h. 9-18

APPLICAZIONI PRATICHE - Massaggio sportivo del quadrante inferiore pre-gara e post-gara - Cristian Carubelli

MODULO 2 Giorno 8 - domenica 24 aprile - h. 9-18

INTERNATIONAL TEACHING DAY - Patellar disorders: PFPS and Patellar Instability - Youri Thijs, (trad.)

MODULO 3 Giorno 9 - venerdì 20 maggio - h. 9-18

Lesioni muscolari acute (dirette e indirette) - Andrea Foglia - Damiano Stefanini

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Contusione del quadricipite • Lesione indiretta degli hamstring • Lesione dell'adduttore lungo • Lesione del gemello mediale • Lesione del retto femorale
 - Altri scenari clinici.

MODULO 3 Giorno 10 - sabato 21 maggio - h. 9-18

Patologie del tendine e degli annessi tendinei - Andrea Foglia - Damiano Stefanini

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Tendinopatia prossimale degli hamstring • Tendinopatia del rotuleo
 - Tendinopatia dell'achilleo • Altri scenari clinici

MODULO 3 Giorno 11 - domenica 22 maggio - h. 9-18

APPLICAZIONI PRATICHE - Taping neuromuscolare - David Blow

MODULO 4 Giorno 12 - venerdì 17 giugno - h. 9-18

Sindrome pubalgica e patologie dell'anca - Andrea Foglia - Gianni Secchiari

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Sindromi pubalgiche • Patologie dell'anca.

MODULO 4 Giorno 13 - sabato 18 giugno - h. 9-18

Sindromi dolorose lombari, sindromi radicolari - Marco Primavera, Gianni Secchiari

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"

MODULO 4 Giorno 14 - domenica 19 giugno - h. 8.30-17

APPLICAZIONI PRATICHE - Core stability training nello sport, progressione di esercizi per la stabilizzazione lombo-pelvica - Marco Primavera, Gianni Secchiari

MODULO 5 Giorno 15 - venerdì 22 luglio - h. 9-18

Patologie da sovraccarico del gomito e della mano - Eleonora Resnati

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Patologie da sovraccarico laterali • Patologia traumatica del gomito
 - Patologia traumatica della mano • Patologie da sovraccarico mediali
 - Altri scenari clinici.

MODULO 5 Giorno 16 - sabato 23 luglio - h. 9-18

INTERNATIONAL TEACHING DAY - Instabilità di spalla - Sindromi da conflitto
David Diaz Cueli

- Percorsi valutativi, riabilitativi e di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Instabilità anteriore traumatica • Altre forme di instabilità • Instabilità posteriore traumatica • Sindromi da conflitto • Altri scenari clinici

MODULO 5 Giorno 17 - domenica 24 luglio - h. 9-18

APPLICAZIONI PRATICHE - Repeated sprint ability: training negli sport di squadra - Carlo Zanetti

MODULO 6 Giorno 18 - giovedì 1 settembre - h. 9-18

Le abilità mentali utili nella riabilitazione e nello sport - Roberto Botturi

MODULO 6 Giorno 19 - venerdì 2 settembre - h. 9-18

Nutrizione nella prevenzione e nel recupero post-trauma - Roberto Cannataro

MODULO 6 Giorno 20 - sabato 3 settembre - h. 9-18

La corsa per tutti - Daniele Vecchioni

MODULO 6 Giorno 21 - domenica 4 settembre - h. 9-18

APPLICAZIONI PRATICHE - Bendaggio funzionale nello sport: quadrante inferiore
Cristian Carubelli

MODULO 7 Giorno 22 - venerdì 23 settembre - h. 9-18

Concetti essenziali per il ritorno in campo - Luigino Sepulcri

- Percorsi di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Progetto, piano e programmi di allenamento • Mezzi e strumenti della riattrezzazione • Preparazione fisica Vs preparazione tecnica
 - Il modello prestativo: individuale e sport-specifico.

MODULO 7 Giorno 23 - sabato 24 settembre - h. 9-18

Allenamento funzionale e programmi di riattrezzazione - M. Luison - Luigino Sepulcri (FIGC, FIP)

- Percorsi di riattrezzazione, guidati e controllati, basati sul metodo "hands on"
- Lo studio di casi quale mezzo di conoscenza
 - Analisi dello stato delle cose in diversi sport e club

MODULO 7 Giorno 24 - domenica 25 settembre - h. 8.30-17

Rehab Live - Andrea Foglia

- Collegamento con: LUBE volley, Civitanova Marche; KineMove center, Pontremoli; Claudio Zimaglia
- Casi riabilitativi e rieducativi reali di sportivi in diretta video
 - Studio e discussione

MODULO 8 Giorno 25 - venerdì 21 ottobre - h. 9-18

TEACHING DAY - Prevenzione degli infortuni nello sport - Riccardo Frati, Gian Nicola Bisciotti

Proposta di lavoro in un team tecnico sanitario di alto livello

MODULO 8 Giorno 26 - sabato 22 ottobre - h. 9-18

Navigare in sicurezza sul web: aggiornamento continuo a portata di click
Andrea Foglia

- Come trovare la letteratura autorevole e di rilievo per la professione
- Il valore del case report per la pratica clinica

MODULO 8 Giorno 27 - domenica 23 ottobre - h. 8.30-17

Presentazione degli elaborati di tesi - Commissione tesi