

# TERAPIA MANUALE PER FISIOTERAPISTI

20<sup>a</sup> edizione

7 MODULI - 21 GIORNATE - 168 ORE

MILANO 2022

8-10 aprile 2022  
6-8 maggio 2022  
3-5 giugno 2022  
1-3 luglio 2022

**CONCETTI GENERALI - CAVIGLIA E PIEDE  
GINOCCHIO E ANCA  
SACROILIACA E RACHIDE LOMBARE  
RACHIDE DORSALE, GABBIA TORACICA  
E RACHIDE CERVICALE**

22-24 luglio 2022  
2-4 settembre 2022

**SPALLA  
POLSO-MANO, GOMITO  
E ARTICOLAZIONE TEMPOROMANDIBOLARE  
MISCELLANEA:  
NEURODINAMICA REVISIONE COMPLESSIVA  
TESSUTI MOLLI EXTRARTICOLARI**

7-9 ottobre 2022

ECM  
anno 2022 50

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 2800 rateizzabile  
(€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA**  
consulta le OFFERTE

## Filosofia e didattica

La terapia manuale, come branca della medicina moderna, è nata nella prima metà dello scorso secolo in Inghilterra con James Mennell, per svilupparsi poi attraverso figure come Cyriax, Kaltenborn, Grieve, Bienfait, Maitland, McKenzie e Mulligan, solo per citarne alcuni.

Nel corso della sua evoluzione è arrivata a imporsi come modello scientifico internazionale, rappresentando un'area specialistica della fisioterapia indirizzata alla gestione delle problematiche neuro-muscolo-scheletriche, basata su ricerca ed evidenze scientifiche, priva di elementi non giustificati o non ragionevoli e arricchita tramite un aggiornamento costante. L'approccio di questa disciplina non si riduce a un semplice catalogo di tecniche, ma tende a enfatizzare soprattutto la capacità di lettura (o inquadramento) delle problematiche dei soggetti che si affidano al Dottore in Fisioterapia, cercando di sistematizzare il processo di raccolta anamnestica ed esame funzionale attraverso lo sviluppo del ragionamento clinico, per impostare un profilo prognostico di salute in cui, stabilite le indicazioni ed escluse le controindicazioni alla presa in carico del paziente, siano definiti gli obiettivi, le modalità e i tempi di un progetto terapeutico adeguato e condiviso.

Il corso si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico nel campo dei disordini neuro-muscolo-scheletrici, caratterizzata da una didattica hands-on, indipendente, distante da qualsiasi didattica rigida, autoritaria e poco attenta all'evoluzione delle conoscenze.

## PRESIDENTE E COORDINATORE

**Andrea FOGLIA** Dottore in Fisioterapia, Perfezionato in Fisioterapia applicata allo sport e in Terapia manuale e riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici

## DOCENTI

**Paolo BIZZARRI** Independent Orthopaedic Manual Physical Therapy.

**Massimo BITOCCHI**

Dottori in Fisioterapia.

**Andrea FOGLIA**

**Marco PRIMAVERA**

Perfezionati in Terapia manuale e riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici.

**Daniele QUADRINI**

**Alessandro RUGGERI**

**Valentina TOSCANO**

**Fabio MANCINI** Odontoiatra

## ASSISTENTI ALLA DIDATTICA

**Tommaso Pagnanelli - Glenda Santinoli - Marta Rossi - Federico Scotti**  
Independent Orthopaedic Manual Physical Therapy. Dottori in Fisioterapia

Si rilascia il certificato di  
ESPERTO IN TERAPIA MANUALE

## MODULO 1 - CONCETTI GENERALI - CAVIGLIA E PIEDE

**8 aprile 2022- h. 9.00-18.00 - A. Foglia**

- Introduzione - Presentazione del corso
- Valutazione funzionale in riabilitazione: impossibile senza
- Esame fisico in terapia manuale: una road map per procedere in sicurezza
- Quali test clinici usare in riabilitazione? Come selezionarli?
- Terapia manuale: concetti essenziali e principi di base
- Caviglia: presentazioni cliniche tipiche
- Caviglia: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

**9 aprile 2022- h. 9.00-18.00 - A. Foglia - A. Ruggeri**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Caviglia: esame fisico e terapia manuale
- Complesso piede: presentazioni cliniche tipiche
- Complesso piede: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

**10 aprile 2022- h. 8.30-17.00 - A. Ruggeri**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Complesso piede: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: caviglia e piede

## MODULO 2 - GINOCCHIO E ANCA

**6 maggio 2022- h. 9.00-18.00 - A. Foglia**

- Ginocchio: presentazioni cliniche tipiche
- Ginocchio: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ginocchio: esame fisico e terapia manuale

**7 maggio 2022- h. 9.00-18.00 - A. Foglia - M. Bitocchi**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ginocchio: terapia manuale
- Anca: presentazioni cliniche tipiche, elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Anca: esame fisico

**8 maggio 2022- h. 8.30-17.00 - M. Bitocchi**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Anca: terapia manuale
- Elementi di epidemiologia e statistica medica
- Educational clinical case study: anca

## MODULO 3 - SACROILIACA E RACHIDE LOMBARRE

**3 giugno 2022- h. 9.00-18.00 - A. Ruggeri - V. Toscano**

- Sacroiliaca: presentazioni cliniche tipiche
- Sacroiliaca: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Sacroiliaca: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: sacroiliaca

**4 giugno 2022- h. 9.00-18.00 - A. Ruggeri - V. Toscano**

- Rachide lombare: presentazioni cliniche tipiche
- Rachide lombare: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide lombare: esame fisico e terapia manuale

**5 giugno 2022- h. 8.30-17.00 - A. Ruggeri - V. Toscano**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide lombare: terapia manuale
- Educational clinical case study: rachide lombare

## MODULO 4 - RACHIDE DORSALE - GABBIA TORACICA E RACHIDE CERVICALE

**1 luglio 2022- h. 9.00-18.00 - M. Primavera - P. Bizzarri**

- Rachide dorsale: presentazioni cliniche tipiche
- Rachide dorsale: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide dorsale: esame fisico e terapia manuale
- Coste: terapia manuale

**2 luglio 2022- h. 9.00-18.00 - M. Primavera - P. Bizzarri**

- Rachide cervicale: presentazioni cliniche tipiche
- Rachide cervicale: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide cervicale: esame fisico e terapia manuale

**3 luglio 2022- h. 8.30-17.00 - M. Primavera - P. Bizzarri**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Rachide cervicale: terapia manuale
- Educational clinical case study: rachide cervicale e rachide dorsale

## MODULO 5 - SPALLA

**22 luglio 2022- h. 9.00-18.00 - A. Foglia**

- Spalla: presentazioni cliniche tipiche
- Spalla: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

**23 luglio 2022- h. 9.00-18.00 - A. Foglia - D. Quadrini**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Spalla: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: spalla

**24 luglio 2022- h. 8.30-17.00 - D. Quadrini**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Spalla: terapia manuale
- Proposte di esercizio terapeutico (razionale del trattamento)

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Proposte di esercizio terapeutico

## MODULO 6 - POLSO-MANO, GOMITO E ARTICOLAZIONE TEMPOROMANDIBOLARE

**2 settembre- h. 9.00-18.00 - M. Bitocchi**

- Gomito: presentazioni cliniche tipiche
- Gomito: elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Gomito: esame fisico e terapia manuale

**3 settembre- h. 9.00-18.00 - M. Bitocchi**

- Educational clinical case study: gomito
- Come navigare sul web alla ricerca dell'informazione biomedica
- Polso: presentazioni cliniche tipiche, elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare
- Mano: presentazioni cliniche tipiche, elementi essenziali di anatomia e fisiologia articolare

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Complesso polso-mano: esame fisico e terapia manuale
- Educational clinical case study: polso-mano

**4 settembre- h. 8.30-17.00 - F. Mancini**

- Articolazione temporomandibolare: conoscenze essenziali di anatomia e fisiologia articolare
- Articolazione temporomandibolare: presentazioni cliniche e esame fisico

## MODULO 7 - MISCELLANEA: NEURODINAMICA REVISIONE COMPLESSIVA, TESSUTI MOLLI EXTRARTICOLARI

**7 ottobre- h. 9.00-18.00 - M. Primavera**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Articolazione temporomandibolare: terapia manuale
- Neurodinamica in terapia manuale: concetti essenziali

**8 ottobre- h. 9.00-18.00 - A. Ruggeri**

- Revisione rapida delle tecniche di trattamento - regione lombo-pelvica e cervico-dorsale
- Tessuti molli extrarticolari: presentazioni cliniche tipiche - arto superiore

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tessuti molli extrarticolari: tecniche di trattamento
- Educational clinical case study: dolore laterale di gomito

**9 ottobre- h. 8.30-17.00 - A. Foglia**

- Revisione rapida delle tecniche di trattamento - complesso spalla
- Tessuti molli extrarticolari: presentazioni cliniche tipiche - arto inferiore

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tessuti molli extrarticolari: tecniche di trattamento
- Educational clinical case study: tendinopatie dell'arto inferiore

Valutazione ECM