



ERGON® IASTM TECHNIQUE

LIVELLO BASE

PROGRAMMA

Codice FETQ

due giorni - 15 ore - orario: sabato 9- 18, domenica 9 - 17

- Introduzione alle tecniche: principi teorici di base, indicazioni e controindicazioni, risultati attesi dall'uso delle tecniche

Sessione pratica

- Tecniche base
- Tecniche specifiche
 - Rub
 - Wave
 - Snake
 - Razor
 - Globe
 - Cyriax
 - Switch
 - Sep
 - Excave
 - S Globe
 - Split
 - Sculpt
- Sistema fasciale
 - anatomia dei meridiani fasciali - funzione
 - le disfunzioni fasciali in locked short
 - le disfunzioni fasciali in locked long
 - interazione con altri tessuti molli
- Valutazione del paziente con la tecnica Ergon
- Trattamento delle più comuni patologie muscolo scheletriche rispetto alle linee miofasciali di Myers
 - linea superficiale posteriore
 - linea superficiale frontale
 - linea laterale
 - linea a spirale
 - linea del braccio
 - linea profonda frontale

Sessione pratica

- Trattamento dell'arto inferiore
 - anca - ginocchio - gamba - fascia plantare - adduttori
- Trattamento della regione lombo-sacrale
- Trattamento della regione cervicale
- Trattamento della regione dorsale
- Trattamento della regione addominale
- Trattamento dell'arto inferiore
 - spalla
 - braccio
 - avambraccio
 - polso e mano
- Trattamento delle cicatrici
- Trattamento degli ematomi
- Valutazione ECM



MILANO 16-17 ottobre 2021

DOCENTE

Konstantinos Fousekis

Dottore in Fisioterapia,
Professore associato in Fisioterapia
Università tecnologica della Grecia occidentale

La tecnica ERGON® è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle patologie neuro-muscolo-scheletriche.

La tecnica ERGON® è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto educativo tecnologico della Grecia occidentale.

ERGON® Technique è uno sviluppo innovativo di approcci IASTM più vecchi (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.) e si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali descritta per la prima volta da Thomas Myers.

Le tecniche ERGON® Soft Tissue sono applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in alcune sessioni di trattamento.

Obiettivi

- Valutare disfunzioni fasciali,
- Approcciare zone difficili da raggiungere con le dita
- Ripristinare il range di movimento delle articolazioni in un numero minimo di sedute di trattamento
- Stimolare i processi anabolici nei tessuti connettivi (fibre di collagene)
- Accelerare i processi di guarigione attraverso l'attivazione dei fibroblasti
- Migliorare i risultati della riabilitazione funzionale, combinando tecnica ERGON® e chinesioterapia

DESTINATARI

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti, Osteopati,
Studenti dell'ultimo anno del CdL



Offerte
e sconti



QUOTA
€ 420

