

ERGON® IASTM TECHNIQUE

LIVELLO BASE

MILANO 20-21 gennaio 2024

DOCENTE

Konstantinos FOUSEKIS Dottore in Fisioterapia, Professore associato in Fisioterapia
Università tecnologica della Grecia occidentale

15 ECM

Medici (fisiatria, sport, ortopedia, reumatologia, MMG), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa  **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

La tecnica ERGON® è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle patologie neuro-muscolo-scheletriche. La tecnica ERGON® è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto educativo tecnologico della Grecia occidentale. ERGON® Technique è uno sviluppo innovativo di approcci IASTM più vecchi (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.) e si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali descritta per la prima volta da Thomas Myers. Le tecniche ERGON® Soft Tissue sono applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in alcune sessioni di trattamento.

Obiettivi

- Valutare disfunzioni fasciali
- Approcciare zone difficili da raggiungere con le dita
- Ripristinare il range di movimento delle articolazioni in un numero minimo di sedute di trattamento
- Stimolare i processi anabolici nei tessuti connettivi (fibre di collagene)
- Accelerare i processi di guarigione attraverso l'attivazione dei fibroblasti
- Migliorare i risultati della riabilitazione funzionale, combinando tecnica ERGON® e chinesioterapia.

PROGRAMMA

Due giorni - sabato h. 9.00- 18.00 - domenica h. 8.30 - 16.30

- Introduzione alle tecniche: principi teorici di base, indicazioni e controindicazioni, risultati attesi dall'uso delle tecniche

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche base
- Tecniche specifiche
 - Rub - Wave - Snake - Razor - Globe - Cyriax
 - Switch - Sep- Excave- S Globe - Split - Sculpt
- Sistema fasciale
 - anatomia dei meridiani fasciali - funzione
 - le disfunzioni fasciali in locked short
 - le disfunzioni fasciali in locked long
 - interazione con altri tessuti molli
- Valutazione del paziente con la tecnica Ergon

- Trattamento delle più comuni patologie muscolo scheletriche rispetto alle linee miofasciali di Myers
 - linea superficiale posteriore
 - linea superficiale frontale
 - linea laterale
 - linea a spirale
 - linea del braccio
 - linea profonda frontale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Trattamento dell'arto inferiore
 - anca- ginocchio -amba - fascia plantare - adduttori
- Trattamento della regione lombo-sacrale
- Trattamento della regione cervicale
- Trattamento della regione dorsale
- Trattamento della regione addominale
- Trattamento dell'arto inferiore
 - spalla - braccio - avambraccio - polso e mano
- Trattamento delle cicatrici
- Trattamento degli ematomi

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica

Livello Avanzato ERGON IASTM TECHNIQUE

MILANO 4-5 novembre 2023

MILANO 12-13 ottobre 2024



Valutazione ECM