Tecniche Manuali e Massaggio

TRATTAMENTO ERGON® IASTM NELLE PATOLOGIE DELLO SPORT

LIVELLO AVANZATO

MILANO 23 novembre 2024

DOCENTE

Konstantinos FOUSEKIS Dottore in Fisioterapia, Professore associato in Fisioterapia
Università tecnologica della Grecia occidentale

8 ECM Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,Massofisioterapisti, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 220 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

La tecnica ERGON® è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle patologie neuromuscolo-scheletriche.
Il **corso ERGON® nel trattamento delle patologie sportive** nasce dall'esperienza maturata in Università a Patrasso che ha poi trovato applicazione pratica e successo nei **più importanti club di calcio e basket italiani** come Juventus, Roma, Sampdoria, Genoa, Milan, Torino, Nazionale di calcio e Armani Milano ed in Europa con Atletico Madrid, Bristol Citty, Arenal, Nazionale calcio Polonia e Serbia ed i club più importanti dello sport Greco come Nazionale e Paok Salonico.
Le tecniche ERGON® Soft Tissues si applicano lungo i meridiani miofasciali secondo Myers e quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora già dalla prima seduta. Il corso ERGON® nel trattamento delle patologie sportive consentirà al discente di migliorare le capacità manuali e migliorare la velocità di intervento rispetto alle competenze maturate già durante il corso base

Obiettivi

- Accelerare i processi di guarigione dell'atleta dopo infortunio muscolare o articolare o con patologie muscolo scheletriche
- Drenare edema articolare o muscolare
- Diminuire il tempo di stop all'attività sportiva dell'atleta infortunato
- Preparare l'atleta alla performance
- Migliorare il tempo di recupero dell'atleta dopo la performance
- Sviluppare un percorso riabilitativo dinamico combinato alla tecnica ERGON.

PROGRAMMA

Un giorno - h. 9.00- 18.00

- Ripasso teorico ERGON® Technique ed introduzione alle tecniche nelle patologie dello sport

LABORATORI DIMOSTRATIVI ED ESERCITAZIONI PRATICHE

- Manovre ERGON® Technique per le patologie sportive

- Regione posteriore della coscia, hamstrings strain
- Regione posteriore del ginocchio, tendinopatia flessori
- Anca, TFL sindrome della bandelletta ileo tibiale
- Regione lombo-sacrale low-back pain
- Regione addominale, groin pain syndrome
- Ottimizzazione della performance e del recupero post gara, una soluzione diversa rispetto al messaggio pre e post gara
- Trattamento delle patologie della spalla
- Distorsione di caviglia
- Regione anteriore ginocchio e gamba LCA, shin split syndrome
- Conclusioni e discussione

Valutazione ECM

Il corso è riservato a chi ha già frequentato il Livello base

Livello Base ERGON IASTM TECHNIQUE 11-12 maggio 2024

Iscrizioni: ediAcademy - Viale E. Forlanini, 65 - 20134 Milano - www.ediacademy.it - Tel. 02.70.21.12.74 - formazione@eenet.it