

# POSTUROLOGIA CLINICA

6<sup>a</sup> edizione

8 MODULI - 16 giornate - 130 ORE

MILANO 2022

26-27 marzo	LINEE GUIDA - BASI TEORICO PRATICHE DELL'ANALISI POSTUROLOGICA 1
7-8 maggio	BASI TEORICO PRATICHE DELL'ANALISI POSTUROLOGICA 2
28-29 maggio	IL RECETTORE VESTIBOLARE, IL RECETTORE OCULARE
18-19 giugno	IL RECETTORE PODALICO, L'INTERFERENZA STOMATOGNATICA
16-17 luglio	PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO NEUROMOTORIO
3-4 settembre	L'APPROCCIO MANUALE
24-25 settembre	RACHIDE E CATENE MUSCOLARI
15-16 ottobre	RIFLESSI PRIMITIVI E RIFLESSI POSTURALI REVISIONE E PRATICA CLINICA

**ECM** anno 2022 **50** Medici (Oculisti, Ortopedici, Fisiatri), Odontoiatri, Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Optometristi, Laureati in Scienze motorie, Logopedisti, Tecnici ortopedici, Osteopati e Podologi

€ 2750 rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA** consulta le OFFERTE

## Filosofia e didattica

Sulla base delle Linee Guida Nazionali del Ministero della Salute sulla "Classificazione, Inquadramento e Misurazione della postura e delle relative disfunzioni" il Master in Posturologia Clinica ha lo scopo di fornire le conoscenze teorico-pratiche nella prevenzione, valutazione e nell'approccio terapeutico alle disfunzioni posturali.

Si rivolge alle diverse figure professionali che per le loro competenze possono trovarsi a confronto con tali problematiche, cioè a laureati in medicina e chirurgia, odontoiatria, professioni sanitarie della riabilitazione, podologi, ortottisti e laureati in scienze motorie.

Nel corso del Master verranno analizzati nel dettaglio tutti gli aspetti coinvolti nel raggiungimento e nel mantenimento di una stabilità posturale individuale, asintomatica e prestazionale.

Il Master in Posturologia Clinica è organizzato in 7 moduli più un incontro di sintesi e revisione.

I primi due incontri propongono una formazione di base, volta a fornire le competenze indispensabili in ambito posturale e comuni a tutte le diverse professionalità, che potremmo definire "strumenti del mestiere".

I due moduli successivi sono seminari tematici per l'approfondimento delle relazioni posturali proprie di ciascuna entrata del sistema tonico posturale: vestibolo, occhio, piede e bocca.

Durante gli altri tre incontri viene trattato sia l'approccio di rieducazione propriocettiva al controllo della statica e del movimento, sia l'approccio manuale in posturologia clinica secondo due modelli: quello osteopatico della Biomeccanica Funzionale Dinamica e quello delle catene muscolari.

Il Master si conclude con un incontro di sintesi e di revisione degli argomenti trattati, in modo che tutti i concetti appresi diventino strumenti utili nella pratica quotidiana di ogni partecipante.

## DIRETTORE SCIENTIFICO

**Stefano FREDIANI** Medico chirurgo, Specialista Odontostomatologia, Master in Posturologia Clinica e Osteopatia Posturale, Lido di Camaiore (LU)

## DOCENTI

**Giuseppe ANASTASI** Ordinario di Anatomia Umana, università di Messina, Presidente della Società Italiana di Anatomia, Componente della Commissione per i Disordini della Postura del Ministero della Salute

**Davide BESI** Dottore in podologia, Perugia

**Francesco CANTARELLI** Dottore in Fisioterapia, Mantova

**Giancarlo CARRIERE** Dottore in Fisioterapia, Osteopata, Savona

**Saverio COLONNA** Specialista in Medicina dello Sport e Ortopedia, Medicina Manuale Osteopatica, Presidente Associazione Medici Osteopati Italiani (AMOI), Bologna

**Manuela DE MUNARI** Medico Chirurgo, Specialista in Otorinolaringoiatria, Milano

**Giovanni GANDINI** Dottore in Scienze motorie, Docente a.c. Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

**Valter VERATTI** Optometrista, Cuneo

**TAKE HOME MESSAGE** in ogni modulo concetti chiave multiprofessionali.

Il programma sarà integrato con **2 WEBINAR** per fare il punto dei concetti acquisiti

## MODULO 1 - sabato e domenica h. 9-18

### LINEE GUIDA

Classificazione, inquadramento e misurazione della postura e delle relative disfunzioni  
Considerazioni teorico-pratiche

La disfunzione posturale e la posturologia clinica

### BASI TEORICO PRATICHE DELL'ANALISI POSTUROLOGICA 1

Postura, equilibrio e stabilità

- Il sistema tonico posturale
- Propriocezione, percezione e dispercezione
- La disfunzione posturale: la forma "muscolare"; la forma "pseudoverteginosa"; la forma "cognitiva"
- Qual è il paziente "posturale": l'anamnesi mirata
- Ruolo delle diverse professionalità nell'approccio alla disfunzione posturale.

La visita

- Gli "sbarramenti o ostacoli"

La valutazione tridimensionale in postura abituale e allo scoliosometro

- La postura di fronte, di spalle e di profilo: elementi di diagnosi
  - I test per inquadrare lo "stato" del paziente ovvero qual è il grado di disfunzione del sistema tonico posturale
  - test di Romberg posturale • posturodinamica e podopelvica
  - tattica d'anca e tattica di caviglia • test di Zink
- La sindrome disarmonica e i test per valutarla: Fukuda, Bassani, De Cyon.

## MODULO 2 - sabato e domenica h. 9-18

### BASI TEORICO PRATICHE DELL'ANALISI POSTUROLOGICA 2

I test "percettivi"

I test neuroposturali per la ricerca della priorità

- Il test degli indici • Il test di Nahamani • Riflessi arcaici, riflessi posturali e Manovra di convergenza podalica •
  - Il test dei rotatori e la priorità strutturale (ascendente o discendente), psichica o viscerale • Il Maddox Posturale
- La Valutazione dei "recettori" del Sistema Tónico Posturale
- Il test muscolare kinesiologico: un metodo di indagine delle "funzioni" corporee

- Modalità di esecuzione del test.
  - Anatomia, funzione e procedura di esecuzione del test kinesiologico su deltoide, pettorale maggiore e tensore della fascia lata
  - La ricerca della priorità in kinesiologia applicata, strutturale, chimica, psichica
  - La localizzazione terapeutica • Il challenge
  - La disorganizzazione neurologica • L'inversione psicologica
- Gli esami strumentali
- La pedana stabilometrica • Utilizzo in posturologia clinica
- La cartella clinica
- Linee generali della sequenza della valutazione posturale

## MODULO 3 - sabato e domenica h. 9-18

### IL RECETTORE VESTIBOLARE

- Dal vestibolo alla postura • Cenni di antropologia
- Che cos'è l'equilibrio?
- Anatomia dell'orecchio interno e del sistema vestibolare
- Fisiologia dei recettori dell'equilibrio
- Il nervo vestibolare ed i centri dell'equilibrio
- Sistema vestibolare e la propriocezione: integrazione dei sistemi senso motori
- Le efferenze: i riflessi vestibolari
- Vertigini e disequilibrio
- Vertigini spontanee e provocate
- La storia del paziente: la bussola per orientare la diagnosi
- Test di Romberg, Fukuda, valutazione assi posturali e delle strutture muscolo scheletriche
- Le basi della valutazione vestibolare
- Approccio multidisciplinare

### IL RECETTORE OCULARE

L'occhio, le vie e i centri della visione

- Fisiologia della visione monoculare e binoculare (cenni)
- Acuità visiva, fusione motoria, sensoriale e stereopsi
- Emmetropia e ametropia • La convergenza oculare
- La funzione accomodativa e le sue disfunzioni
- La corda di Brock (come test e come esercizio)

### Esercitazioni pratiche

- Anatomia e fisiologia dei muscoli estrinseci
  - Movimenti oculari (volontari e riflessi)
  - L'informazione propriocezione nella funzione visiva
- La percezione dello spazio (localizzazione spaziale oculocentrica ed egocentrica)

- La percezione del movimento
- Cenni sulle disfunzioni visive (motorie e sensoriali)
- Posizioni diagnostiche dello sguardo
- Posizioni anomale del capo
- Ipertono e paralisi dei muscoli oculomotori (cenni)
- Eteroforia, soppressione e strabismo
- Test obiettivo della visione binoculare: Cover test e Uncover
- Il test del Maddox Posturale: attendibilità delle risposte e limiti di impiego
- Esercitazioni pratiche

Fenomeni di negligenza e fisiopatologia dei meccanismi di soppressione percettiva

- Il sinottoforo (principi costruttivi e illustrazione)
- Pseudo-scotomi direzionali
- Neurosensorialità, percezione e cognizione
- La cognizione motrice

Interferenze uditive-visive, uditive-toniche e propriocettivo-visive

- Esercitazioni pratiche: prisma ottico
- Vertice e base del prisma • Deviazione prismatica
- Effetto prismatico delle lenti per occhiali
- Prismi "attivi e passivi"

Le tipologie di SDP secondo la classificazione del Dott.

Orlando Alves da Silva

- L'algoritmo per la prescrizione prismatica (cenni)
- Caratteristiche geometriche degli occhiali equipaggiati con prismi attivi

La riprogrammazione posturale secondo Martins da Cunha

- L'ergonomia posturale e le posizioni da evitare
- Esercizi di respirazione diaframmatica
- Esercizi di ortottica e visual training optometrico (cenni)

## MODULO 4 - sabato e domenica h. 9-18

### IL RECETTORE PODALICO

- Cenni di anatomia funzionale del piede e fisiologia articolare
- Biomeccanica podalica in catena cinetica aperta e chiusa
- Il piede come chiave di volta del sistema neurologico e fasciale
- Filogenesi ed ontogenesi come fil rouge dell'inquadramento diagnostico
- Rapporti reciproci tra il piede e la postura dei segmenti superiori
- Interpretazioni posturali: squilibrio ascendente o discendente?
- Visita posturale podologica
- Podoscopia, uno strumento di valutazione della dinamica
- Software per l'analisi del movimento a servizio del posturologo
- Principi di trattamento: ortesi propriocettive e dissipatori

### L'INTERFERENZA STOMATOGNATICA

- L'interferenza stomatognatica in posturologia clinica
- La valutazione orale: esame obiettivo e valutazione radiologica
- La malocclusione • Le funzioni orali (respirazione, deglutizione, masticazione e fonazione)
- Concetti di Ortognatodonzia • Concetti di gnatologia clinica
- L'articolazione temporo-mandibolare
- L'esame clinico gnatologico
- Il disturbo temporo-mandibolare • Il bruxismo
- La valutazione dell'ATM e della muscolatura stomatognatica
- ATM, masticazione e postura: la RNO di Planas
- Alcuni concetti di terapia gnatologica: la fisioterapia e il bite
- L'ATM in posturologia clinica
- Il rapporto mandibolo-cranico: come verificarlo e come variarlo in ottica posturale (il morso di costruzione).
- Lingua, deglutizione e postura
- Cenni di terapia miofunzionale
- Le stimolazioni intraorali

**WEBINAR - 3 ore con Stefano Frediani**  
Sintesi dei concetti fin qui acquisiti

## MODULO 5 - sabato e domenica h. 9-18

### PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO NEUROMOTORIO

- Sensazione, percezione e apprendimento percettivo
- I test per la propriocezione cosciente e incosciente
- Fisiologia generale della sensibilità
- Pianificazione, programmazione e realizzazione del movimento
- Errori metodologici più comuni riscontrati durante l'esecuzione degli esercizi propriocettivi e di controllo neuromotorio.
- Gli esercizi controindicati. I test più utili
- Il centro di gravità e pressione: esperienza pratica con pedana baropodometrica
- Esercizi di anatomia esperienziale: il corpo attraverso le percezioni

- Progressioni didattiche di esercizi a corpo libero: affinare la strategia di caviglia, di anca e del passo
  - con balance pad: percezione degli appoggi, anticipazioni posturali, gestione del carico corporeo
  - con roller: percezione e controllo neuromotorio
  - con tavoletta rettangolare: articularità, gestione del carico corporeo e propriocezione

- Il sistema tonico posturale
- Propriocezione, controllo neuromotori, postura, infortuni e prestazione: le interconnessioni
- La metodologia di lavoro in età giovanile, per la prevenzione, la rieducazione/riabilitazione e la prevenzione degli infortuni.
- Percorsi di allenamento per la prevenzione degli infortuni e il potenziamento funzionale per gli atleti di alto livello
- Le nuove tecnologie a confronto: i dispositivi elettronici vs attrezzi abituali
- La logica dell'esercizio propriocettivo
- Programmi di lavoro necessari al recupero funzionale post-traumatico o postoperatorio: la rieducazione/riabilitazione propriocettiva di caviglia, ginocchio, anca, rachide e spalla
- Progressioni didattiche di esercizi
  - con palla di grandi dimensioni: articularità in scarico, percezione, propriocezione e stabilità
  - con palla di medie dimensioni: percezione, senso di posizione, di movimento e di forza
  - con semicilindro: controllo propriocettivo del rachide
  - con bastone: efficienza del sistema vestibolare
  - con tavola rotonda: propriocezione e controllo neuromotorio
  - con disco twist: controllo propriocettivo e neuromotorio
- Percorsi di allenamento propriocettivo per il riequilibrio posturale, per la riattrezzatura e la prevenzione degli infortuni di atleti di medio-alto livello.

## MODULO 6 - sabato e domenica h. 9-18

### L'APPROCCIO MANUALE

Posturologia e Osteopatia: due rotaie di uno stesso binario?

- Principi fondamentali dell'osteopatia
- Visione sistemica dell'osteopatia e apporto al sistema corporeo
- Valutazione del cardine QAA (Occipite Atlante Asse) e del cardine Toraco-lombare
- Disfunzioni biomeccaniche e posturologia: apporto della visione osteopatica
- Relazione tra sistema strutturale e sistema viscerale: tra osteopatia e posturologia
- Il diaframma secondo l'osteopatia
- Successioni visceroparietali osteopatiche e posturologia
- Elementi di osteopatia nell'osservazione posturale: dismetrie false e alterazioni di carico
- Evidenze del trattamento di normalizzazione osteopatica in ambito posturologico
- Sessione pratica
- Applicazione delle valutazioni e tecniche presentate
- Casi clinici: discussione e trattamento

## MODULO 7 - sabato e domenica h. 9-18

### RACHIDE E CATENE MUSCOLARI

- Presentazione di modelli di concatenazioni
- Modelli presenti in letteratura:
  - Struiff - Denis, Myers, Busquet
- Il nostro modello
- Muscoli del tronco, posteriori e anteriori
- Valutazione della statica
  - piano sagittale, piano frontale, posizione seduta
- Valutazione della dinamica
  - flessione, estensione, rotazione, lateroflessione
- Sessione pratica tra partecipanti
- valutazione della statica e della dinamica
- Correlazione tra catene, movimento e clinica
- Presentazione delle tecniche terapeutiche
  - tecniche miotensive - facilitazione funzionale
  - tecniche posturali - potenziamento muscolare (stabilizzazione)
- Sessione pratica
  - applicazione delle tecniche presentate
- Discussione e trattamento casi specifici

**WEBINAR - 3 ore con Stefano Frediani**  
Sintesi dei concetti fin qui acquisiti

## MODULO 8 - sabato e domenica h. 9-18

### RIFLESSI PRIMITIVI E RIFLESSI POSTURALI

### REVISIONE E PRATICA CLINICA

- Revisione degli argomenti trattati
- Discussione di casi clinici in équipe