



BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO UMANO

RIABILITAZIONE DELLE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE, INCREMENTO DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA, PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DA SOVRACCARICO

PROGRAMMA

Codice FBDM

due moduli - 4 giorni - 32 ore (per tutte le professioni)
 due moduli - 6 giorni - 48 ore (per professioni sanitarie)
 -due giornate su sei sono loro riservate-

Prima giornata - orario 9.00 - 18.00 riservata ai sanitari

BIOMECCANICA APPLICATA ALLA CLINICA DELLE PATOLOGIE MUSCOLOSCHLETRICHE

- Motricità di base – valutazione degli errori e indagine sulle cause (clinica)
- Alterazioni nelle attività quotidiane (ADL) (tirare, spingere, sollevare, camminare)
- Alterazioni proprie del quadrante inferiore e superiore, distretto lombo-pelvico: compensi presenti nella motricità in presenza di menomazioni

Il medico ed il fisioterapista arricchiranno le proprie conoscenze e competenze per eseguire un esame funzionale e clinico applicabile a disfunzioni e gestualità motorie, anche a quelle con cui hanno meno confidenza

Seconda e terza giornata - orario 9.00 - 18.00

GESTUALITÀ SPORTIVA ED ARTISTICA: OSSERVAZIONE, SCOMPOSIZIONE INDIVIDUAZIONE, PRATICA, CORREZIONE

- Le spirali nello sport: cosa è la spirale? a cosa serve la spirale? Spirali applicate al gesto sportivo e individuazione della spirale come pattern motorio individuabile presente in tutti gli sport
- Motricità con prevalente impiego della stazione eretta in alcune discipline (correre, cambiare direzione, gesti sportivi ciclici, gesti sportivi di precisione es. lo swing del golf), confronto con motricità in posizione di decubito (rotolare, nuotare)

Quarta giornata - orario 9.00 - 18.00 riservata ai sanitari

ESAME CLINICO DELLE DISFUNZIONI MUSCOLOSCHLETRICHE ED OTTIMIZZAZIONE DEI COMPENSI

- Instabilità, rigidità, ipotonia muscolare, squilibrio muscolare, discinesia scapolare, alterazione della posizione neutra del sacro, overuse, misuse: confronto fra l'esame clinico e l'esame funzionale mediante il riconoscimento del ruolo della spirale
- Riduzione (eliminazione) ed ottimizzazione (concessione) dei compensi

Il medico ed il fisioterapista arricchiranno le proprie conoscenze e competenze per costruire un piano terapeutico applicabile a disfunzioni e gestualità motorie, anche a quelle con cui hanno meno confidenza

Quinta e sesta giornata - orario 9.00 - 18.00

PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DA SOVRACCARICO NELLO SPORTIVO, NELL'ARTISTA, NEL PERFORMER

- A chi serve la spirale?
 - sportivi, artisti, performer: prevenzione delle patologie da sovraccarico (sport con componenti acrobatiche), dissipazione dell'energia cinetica
 - sportivi (sport e discipline ad alta energia cinetica), artisti a rischio, tecnici sportivi, personal trainers: trasformazione dell'energia cinetica in eccesso, prevenzione secondaria delle conseguenze di scontri di gioco e cadute
 - individui sedentari e sportivi amatoriali: prevenzione secondaria delle conseguenze di cadute (utilizzo della spirale come pattern motorio), applicabile anche agli anziani sia sportivi sia sedentari
- Il gesto sportivo ed artistico con componenti acrobatiche (arti marziali, danza, ginnastica artistica, ritmica, pattinaggio artistico, pallavolo, rugby, sci alpino, snowboard, vela foiling, windsurf)
- Incremento della performance sportiva: osservazione, scomposizione del gesto, individuazione dell'errore, correzione dell'errore, pratica esperienziale applicando la spirale come pattern

Valutazione ECM

Le competenze acquisite consentiranno al partecipante al corso di intervenire sul proprio allievo, atleta, paziente mediante un processo che consente di analizzare, valutare e migliorare la prestazione motoria



MILANO 2-4 ottobre 2021
 e 30 ottobre-1 novembre 2021

DIRETTORE SCIENTIFICO

Andrea FUSCO Dottore in Fisioterapia e in Scienze Motorie, Docente di Biomeccanica e di Medicina Riabilitativa, Terapista Manipolativo Ortopedico (OMT)

DOCENTI

Paola Fraschini Dottore in Fisioterapia, pluri campionessa mondiale di pattinaggio, performer al Cirque du Soleil

Stefano Degli Esposti Esperto di Kinomichi (Aikido di Noro) e di movimento funzionale in spirale

Maria Trina Lat Dottore in Fisioterapia, Australian Physiotherapy Association

Il corso propone una metodologia per migliorare il movimento umano già presentata con successo in ambito scientifico internazionale. L'osservazione della modalità con cui si produce e si trasmette l'energia nella gestualità sportiva e artistica, rende evidente che i migliori gesti sportivi contengono il perfetto contributo da parte della componente rotatoria. In qualsiasi movimento sportivo come nelle attività del quotidiano, la carenza della "componente rotatoria" compromette efficacia ed eleganza del gesto e può condurre a scompensi che sono alla base delle principali patologie muscoloscheletriche. La rieducazione motoria di soggetti sedentari, anziani, con problemi di mobilità o stabilità così come il miglioramento delle prestazioni degli atleti richiedono la presenza della componente rotatoria necessaria a determinare la qualità e l'efficacia del gesto motorio e sportivo. Durante il corso, che sarà prettamente di tipo pratico-esperienziale, si affronteranno e condivideranno concetti di cinematica, anatomia funzionale, fisiologia muscoloscheletrica, neurofisiologia, didattica del movimento, tecniche sportive. Il tutto secondo la visione bio-psico-sociale

APPLICAZIONI POSSIBILI DEL METODO

- Didattica motoria e sportiva:
 - per tutte le fasce di età e tutti i livelli di pratica
 - Performance Individuale: atleti e performers
 - Metodologia dell'allenamento di tutte le discipline sportive, strumento di valutazione e di "outcome" nella programmazione.
- Prevenzione delle patologie da sovraccarico e dei rischi derivanti da cadute negli sport acrobatici
- Programmi terapeutici in fisioterapia e riabilitazione, strumento di valutazione e di "outcome" nella riabilitazione funzionale

DESTINATARI

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Laureati in Scienze motorie, Tecnici sportivi, Personal trainers, Atleti, Performers e tutti i soggetti riconosciuti dalla Scuola dello Sport del CONI



Offerte e sconti



QUOTE

6 giorni € 900

4 giorni € 600

