

# IL PIEDE: POSTURA ED EQUILIBRIO

**MILANO** 5-6 aprile 2025

## DOCENTI

**Giovanni GANDINI**

Dottore in Scienze motorie, Docente a.c. Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

**Marco AMORUSO**

Osteopata, Milano



**16 ECM**

Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, TNPEE, Podologi, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il piede è l'unica parte del corpo sempre a contatto diretto con il mondo esterno; anche per questo ha un ruolo primario nel controllo posturale e nella gestione dell'equilibrio.

## Obiettivi

- Verificare come il piede sia sempre coinvolto nelle modificazioni posturali e come possa produrre disfunzioni o adeguarsi ad atteggiamenti scorretti. Partendo da una valutazione posturale, che si avvale anche di tecnologie specifiche, si approfondiscono gli elementi anatomici e fisiologici alla base del corretto funzionamento del sistema tonico-posturale e si analizzano i meccanismi deputati al controllo dell'equilibrio e della deambulazione. Attraverso esercitazioni pratiche si sperimenta come influire sugli atteggiamenti posturali e sulle disfunzioni, sia mediante esercizi mirati sia attraverso ausili specifici. La complessità del sistema induce a esaminare la rieducazione dell'appoggio podalico, ad approfondire la ginnastica per il rachide, per la corretta respirazione e per la deglutizione, a considerare alcuni esercizi che stimolano i sistemi sensoriali e riequilibrano le catene miofasciali.

## PROGRAMMA

**Due giorni - h. 9.00-18.00**

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Anatomia palpatoria del piede
- Esame funzionale del piede: esame obiettivo, ispezione e test
- Valutazione stabilità legamentosa della caviglia
- Valutazione articolatoria
- Lo stretching attivo e passivo e gli esercizi per l'articolari
- Tecniche strutturali di correzione di tibia, perone, astragalo, calcagno, scafoide, cuboide, cuneiformi, metatarsi
- Auto-massaggio, con e senza attrezzi
- Anatomia esperienziale
- Verifica degli appoggi e della postura, analisi del passo con strumentazione elettronica
- Le metodiche d'intervento per il riequilibrio posturale: gli esercizi e gli ausili
- Le metodiche d'intervento per migliorare l'equilibrio e la deambulazione: progressione didattica e metodologia
- Esercizi propriocettivi e di rinforzo muscolare

### Teoria

- Il piede: funzione e organo
- Equilibrio e postura
- Il sistema tonico posturale
- L'interazione del piede nel controllo posturale
- Le funzioni di compenso del piede
- Piedi causativi, adattativi o misti
- Conseguenze posturali del piede piatto, varo, valgo eccetera
- I meccanismi ammortizzanti del piede
- Il cammino

Valutazione ECM

**Ampie sessioni pratiche  
Si consiglia abbigliamento idoneo**