

IL PIEDE: POSTURA ED EQUILIBRIO

MILANO 20-21 giugno 2026

DOCENTI

Giovanni GANDINI

Dottore in Scienze motorie, Docente a.c. Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Marco AMORUSO

Osteopata, Milano

16 ECM

Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, TNPEE, Podologi, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Il piede è l'unica parte del corpo sempre a contatto diretto con il mondo esterno; anche per questo ha un ruolo primario nel controllo posturale e nella gestione dell'equilibrio.

Obiettivi

- Verificare come il piede sia sempre coinvolto nelle modificazioni posturali e come possa produrre disfunzioni o adeguarsi ad atteggiamenti scorretti. Partendo da una valutazione posturale, che si avvale anche di tecnologie specifiche, si approfondiscono gli elementi anatomici e fisiologici alla base del corretto funzionamento del sistema tonico-posturale e si analizzano i meccanismi deputati al controllo dell'equilibrio e della deambulazione. Attraverso esercitazioni pratiche si sperimenta come influire sugli atteggiamenti posturali e sulle disfunzioni, sia mediante esercizi mirati sia attraverso ausili specifici. La complessità del sistema induce a esaminare la rieducazione dell'appoggio podalico, ad approfondire la ginnastica per il rachide, per la corretta respirazione e per la deglutizione, a considerare alcuni esercizi che stimolano i sistemi sensoriali e riequilibrano le catene miofasciali.

PROGRAMMA

Due giorni - h. 9.00-18.00

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Anatomia palpatoria del piede
- Esame funzionale del piede: esame obiettivo, ispezione e test
- Valutazione stabilità legamentosa della caviglia
- Valutazione articolatoria
- Lo stretching attivo e passivo e gli esercizi per l'articolari
- Tecniche strutturali di correzione di tibia, perone, astragalo, calcagno, scafoide, cuboide, cuneiformi, metatarsi
- Auto-massaggio, con e senza attrezzi
- Anatomia esperienziale
- Verifica degli appoggi e della postura, analisi del passo con strumentazione elettronica
- Le metodiche d'intervento per il riequilibrio posturale: gli esercizi e gli ausili
- Le metodiche d'intervento per migliorare l'equilibrio e la deambulazione: progressione didattica e metodologia
- Esercizi propriocettivi e di rinforzo muscolare

Teoria

- Il piede: funzione e organo
- Equilibrio e postura
- Il sistema tonico posturale
- L'interazione del piede nel controllo posturale
- Le funzioni di compenso del piede
- Piedi causativi, adattativi o misti
- Conseguenze posturali del piede piatto, varo, valgo eccetera
- I meccanismi ammortizzanti del piede
- Il cammino

Valutazione ECM



**Ampie sessioni pratiche
Si consiglia abbigliamento idoneo**