

MILANO 16-17 ottobre 2027

DOCENTI

Giovanni GANDINI *Dottore in Scienze motorie,
Docente a.c. Facoltà di Scienze della
Formazione, Università Cattolica del Sacro
Cuore, Milano*

Marco AMORUSO *Osteopata, Milano*



IL PIEDE POSTURA ED EQUILIBRIO

ESERCIZIO TERAPEUTICO E RIEDUCATIVO

16
ECM

DESCRIZIONE

Il piede rappresenta l'unica struttura corporea che, nella stazione eretta e durante la deambulazione, mantiene un contatto costante con il suolo. Per questo motivo svolge un ruolo fondamentale nel controllo posturale, nell'equilibrio e nell'organizzazione del movimento.

A partire da una valutazione posturale, supportata anche dall'impiego di specifiche tecnologie strumentali, il corso approfondirà gli aspetti anatomici e fisiologici che regolano il funzionamento del sistema tonico-posturale. Verranno inoltre analizzati i meccanismi coinvolti nel controllo dell'equilibrio, della stabilità e della deambulazione.

Attraverso esercitazioni pratiche, i partecipanti sperimenteranno strategie di intervento finalizzate al miglioramento degli atteggiamenti posturali e delle principali disfunzioni, mediante esercizi specifici e l'utilizzo di ausili dedicati.

La complessità del sistema posturale porterà ad approfondire la rieducazione dell'appoggio podalico, la ginnastica vertebrale, la respirazione funzionale e la deglutizione, nonché esercizi volti alla stimolazione dei sistemi sensoriali e al riequilibrio delle catene miofasciali.

Durante il corso verrà evidenziato il ruolo centrale del piede nelle modificazioni posturali, analizzando come esso possa contribuire all'insorgenza di disfunzioni o adattarsi a schemi posturali non corretti.

OBIETTIVI

- Acquisire conoscenze sui meccanismi anatomici e fisiologici che regolano il sistema tonico-posturale e il controllo dell'equilibrio.
- Sviluppare competenze nella valutazione dell'appoggio podalico e delle principali alterazioni posturali mediante osservazione clinica e strumenti dedicati.
- Applicare strategie pratiche di rieducazione posturale attraverso esercizi specifici, stimolazione sensoriale e utilizzo di ausili funzionali.

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Tecnici ortopedici, MCB, TNPEE, Podologi, Laureati in Scienze motorie, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

 **PECULIARITA'**

AMPIE SESSIONI PRATICHE



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 16-17 ottobre 2027

IL PIEDE POSTURA ED EQUILIBRIO

ESERCIZIO TERAPEUTICO E RIEDUCATIVO



PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

Il sistema tonico-posturale

- Definizione di postura ed equilibrio
- Strategie motorie anticipatorie
- Componenti muscolo-scheletriche del controllo posturale
- Sistemi sensoriali: vestibolare, visivo e propriocettivo
- Organizzazione disto-prossimale delle risposte motorie

PARTE PRATICA

- Osservazione posturale globale
 - Valutazione in ortostatismo
 - Ricerca delle principali asimmetrie e analisi dei compensi statici
 - Osservazione del baricentro e della base d'appoggio

Il piede nel controllo posturale

- Il piede come recettore sensoriale
- Compensi fisiologici e patologici
- Ruolo della sottoastragale e della mediotarsica
- Piede causativo, adattativo e misto
- Relazioni ascendenti e discendenti

PARTE PRATICA

- Valutazione dell'appoggio podalico
 - Analisi visiva dell'appoggio
 - Identificazione di pronazione e supinazione
 - Valutazione del retropiede e dell'avampiede

Conseguenze posturali delle alterazioni del piede

- Piede pronato-valgo, supinato-varo
- Effetti su ginocchio, anca e bacino
- Adattamenti vertebrali
- Catene muscolari di apertura e chiusura

PARTE PRATICA

- Valutazione funzionale degli arti inferiori
 - Squat test e Squat monopodalico
 - Test di flessione del tronco
 - Analisi dei compensi funzionali
- Palpazione anatomica e valutazione clinica
 - Legamento deltoideo
 - Tendine del tibiale posteriore, tendini peronieri
 - Tibiale anteriore, estensori e flessori del piede
 - Reperi anatomici di interesse clinico

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

Biomeccanica del cammino

- Il ciclo del passo
- Accettazione del carico
- Appoggio singolo
- Fase propulsiva
- Piede organo di senso e organo di moto
- Economia del cammino

PARTE PRATICA

- Analisi della deambulazione
 - Osservazione del ciclo del passo
 - Identificazione delle fasi di appoggio
 - Analisi delle compensazioni

Equilibrio, propriocezione e controllo motorio

- Afferenze plantari
- Controllo neuromuscolare
- Stabilizzazione progressiva disto-prossimale
- Relazione piede-caviglia-muscolatura

PARTE PRATICA

- Esercizi propriocettivi
 - Stimolazione sensoriale plantare
 - Controllo monopodalico
 - Progressioni propriocettive
 - Strategie di riequilibrio posturale

Valutazione differenziale della caviglia e del piede

- Disfunzioni tibio-astragaliche
- Disfunzioni astragalo-scafoidee
- Instabilità legamentose
- Principi di ragionamento clinico

PARTE PRATICA

- Test clinici e funzionali
 - SLR e varianti
 - Test di flessione dorsale selettiva
 - Test di flessione plantare selettiva
 - Test del cassetto
- Costruzione del programma rieducativo
 - Mobilità della caviglia
 - Rinforzo selettivo dei muscoli del piede
 - Controllo del tronco
 - Coordinazione tronco-caviglia
 - Endurance propriocettiva Test di stabilità mediale e laterale
- Discussione di casi clinici

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 440 IVA inclusa