

MILANO 22-23 maggio 2027

DOCENTE

Giovanni GANDINI *Dottore in Scienze motorie,
Docente a.c. Facoltà di Scienze della
Formazione, Università Cattolica del Sacro
Cuore, Milano*



16
ECM

PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO NEUROMOTORIO L'INTELLIGENZA NEL MOVIMENTO

DESCRIZIONE

L'acrobata, il ballerino, lo sportivo ci stupiscono sempre con le loro prestazioni, guidano il corpo con maestria, esprimono le emozioni più nascoste con leggerezza senza farci scorgere la fatica, superano i loro limiti compiendo gesti ritenuti impossibili.

Ciò che affascina è la loro capacità di controllare il movimento di trasformarlo in fantasia, in arte, in un nuovo record. Il movimento umano non è solo risultato della forza o della capacità di resistere, della tensione del muscolo o dello sforzo della struttura, ma in primo luogo è l'elaborazione del sistema nervoso che a livello centrale e periferico apprende e governa il movimento.

OBIETTIVI

- Fornire gli strumenti operativi, attraverso esercitazioni pratiche supportate dalle conoscenze teoriche, per valutare il soggetto, verificarne le necessità e progettare protocolli di lavoro individualizzati per la rieducazione propriocettiva e il controllo neuromotorio in ambito pediatrico/adolescenziale (bambino e giovane), rieducativo (anziano) rieducativo/riabilitativo (a seguito di infortunio), preventivo e condizionale (atleti di medio/alto livello).

 **PECULIARITA'**

**AMPIE SESSIONI PRATICHE
ESPERIENZA PRATICA CON PEDANA BAROPODOMETRICA**

DESTINATARI:

Medici, Fisioterapisti,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
TNPEE, Massofisioterapisti, Osteopati,
Laureati in Scienze motorie,
Preparatori atletici,
Studenti dell'ultimo anno dei CdL

**Si consiglia abbigliamento idoneo
allo svolgimento degli esercizi**

MILANO 22-23 maggio 2027

PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO NEUROMOTORIO L'INTELLIGENZA NEL MOVIMENTO



16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

SESSIONI TEORICHE

- Sensazione, percezione e apprendimento percettivo
- I test per la propriocezione cosciente e incosciente
- Fisiologia generale della sensibilità
- Pianificazione, programmazione e realizzazione del movimento

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Errori metodologici più comuni riscontrati durante l'esecuzione degli esercizi propriocettivi e di controllo neuromotorio
- Gli esercizi controindicati
- I test più utili
- Il centro di gravità e pressione:
 - esperienza pratica con pedana baropodometrica
- Esercizi di anatomia esperienziale: conosciamo il corpo attraverso le percezioni
- Progressioni didattiche di esercizi
 - a corpo libero per affinare la strategia di caviglia, di anca e del passo
 - con balance pad per la percezione degli appoggi, le anticipazioni posturali e la gestione del carico corporeo
 - con roller per la percezione e il controllo neuromotorio
 - con tavoletta rettangolare per l'articolarietà, gestione del carico corporeo e propriocezione

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

SESSIONI TEORICHE

- Il sistema tonico posturale
- La metodologia di lavoro in età giovanile, per la prevenzione, la rieducazione/riabilitazione e la prevenzione degli infortuni.
- Percorsi di allenamento per la prevenzione degli infortuni e il potenziamento funzionale per gli atleti di alto livello
- Le nuove tecnologie a confronto: i dispositivi elettronici vs attrezzi abituali

ESERCITAZIONI PRATICHE

- La logica dell'esercizio propriocettivo
- Programmi di lavoro necessari al recupero funzionale post-traumatico o post-operatorio: la rieducazione/riabilitazione propriocettiva di caviglia, ginocchio, anca, rachide e spalla
- Progressioni didattiche di esercizi
 - con palla di grandi dimensioni per l'articolarietà in scarico, la percezione, la propriocezione e la stabilità
 - con palla di medie dimensioni per la percezione, il senso di posizione, di movimento e di forza
 - con semicilindro per il controllo propriocettivo del rachide
 - con bastone per l'efficienza del sistema vestibolare
 - con tavola rotonda per l'articolarietà, propriocezione e controllo neuromotorio
 - con disco twist per il controllo propriocettivo e neuromotorio
- Percorsi di allenamento propriocettivo per la riatletizzazione e la prevenzione degli infortuni di atleti di medio-alto livello.

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

QUOTA: € 420 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano