

MILANO 17-18 ottobre 2026

DOCENTI

Giovanni GANDINI *Dottore in Scienze motorie,
Docente a.c. Facoltà di Scienze della
Formazione, Università Cattolica del Sacro
Cuore, Milano*

Elena SARTORI *Ostetrica specializzata in riabilitazione del
pavimento pelvico, massaggio neonatale,
attività sportive adattate alla gravidanza
e post-parto, allattamento, assistenza alla
gravidanza fisiologica e puerperio, Varese*



16
ECM

DIASTASI ADDOMINALE RIABILITAZIONE, PREVENZIONE E CURA

DESCRIZIONE

Riabilitare, prevenire e curare sono dei percorsi che vanno studiati considerando il paziente nella sua complessa globalità, in collaborazione con altri professionisti della salute per garantire lo standard di cure migliore possibile.

Questo vale soprattutto quando si trattano disfunzioni addomino-pelviche, come la diastasi addominale, cioè l'aumento della normale distanza tra i due muscoli retti dell'addome in seguito a una gravidanza o a un aumento di peso o ad allenamenti eccessivi o errati.

Lo scopo di questo corso è dare al professionista la capacità di strutturare un lavoro di prevenzione, ove possibile, e di terapia, quando necessario, per una patologia di cui i pazienti sono sempre più consapevoli e che impatta fortemente sull'immagine corporea e sulla qualità di vita.

OBIETTIVI

- Apprendimento delle competenze necessarie al trattamento della diastasi addominale in diverse tipologie di pazienti e in collaborazione con altre figure professionali
- Capacità di impostare un percorso terapeutico efficace per la diastasi addominale
- Acquisire competenze pratiche nel prevenire e curare la diastasi simultaneamente all'allenamento di altri gruppi muscolari e/o al trattamento di altre disfunzioni

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Ostetriche, Osteopati,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, Infermieri, MCB,
Laureati in Scienze motorie
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

PECULIARITA'

AMPIE SESSIONI PRATICHE

MILANO 17-18 ottobre 2026

DIASTASI ADDOMINALE RIABILITAZIONE, PREVENZIONE E CURA

16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Diagnosi, fattori di rischio e principi teorici
° lo stato dell'arte: cosa dice la letteratura
- Principi posturali ed ergonomici
- Approccio terapeutico nel team multidisciplinare

PARTE PRATICA

- Esercizi e diastasi addominale
- Ginnastica respiratoria
- Cenni di ginnastica ipopressiva
- Esercizi controindicati

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

- Diastasi: gravidanza e parto
- Diastasi e disfunzioni pelvi-perineali
- Riabilitazione pre-post chirurgica
-

PARTE PRATICA

- Esercizi per la gravidanza e il post-parto
- Come eseguire correttamente esercizi per la tonificazione di addome e arti inferiori

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento comodo
per la parte pratica**

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

QUOTA: € 420 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano