

IPNOSI LIFE EVOLUTION SYSTEM PER PROFESSIONISTI SANITARI

TORINO 28-30 novembre 2025

DOCENTE

Lorenzo GAY

Dottore in Fisioterapia;
"Formatore in Counselling professionale, Costruttivismo e Ipnosi",
presso la "Scuola di Ipnosi Costruttivista" A.E.R.F.
(Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione);
Fondatore del Life Evolution System;
Diplomato in Kinesologia applicata, Roma

24 ECM

Tutte le figure sanitarie, Massofisioterapisti, Osteopati, MCB,
Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 690 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



L'ipnosi Life Evolution System (LES) risulta essere **un metodo estremamente potente e straordinariamente efficace** per quanto riguarda il miglioramento della qualità di vita, lo sviluppo e la crescita personale. Questi temi sono fondamentali per tutti gli operatori sanitari che, ogni giorno, si trovano a voler migliorare la qualità di vita propria e dei propri pazienti, offrendo benefici concreti e duraturi e migliorando le capacità di lavoro. In particolare l'**ipnosi, strumento scientificamente riconosciuto**, ampiamente studiato e validato come efficace nei molteplici ambiti sanitari in cui viene applicato (con **approccio rigorosamente EBM - Evidence Based Medicine**), incontra il **Costruttivismo** (approccio multiculturale dello scibile umano) e il **metodo LES**. Quest'ultimo, focalizzato completamente sul miglioramento e l'avanzamento della persona, permette infatti all'ipnosi insegnata di essere osservata, (ri)conosciuta, studiata, sviluppata, approfondita e praticata, nel modo più utile e mirato possibile all'evoluzione personale (propria e altrui) e all'ottenimento di risultati positivi importanti e permanenti.

Le due **sessioni di approfondimento, sui temi specifici del dolore e del placebo**, costituiscono un ulteriore arricchimento enorme per chi, costantemente, ha a che fare con essi durante lo svolgimento del proprio lavoro e desidera esserne maggiormente consapevole o pienamente padrone.

A fine corso i discenti, in base alle rispettive abilitazioni sanitarie possedute, saranno in grado di utilizzare l'ipnosi e il metodo LES sia per le finalità universalmente libere insegnate nel corso che per quelle professionali specifiche (prevenzione, cura, riabilitazione, assistenza, diagnosi, terapia, ecc) con le quali ogni giorno si confrontano e alle quali desiderano apportare un'ulteriore efficacia e risolutezza.

Obiettivi

- Fornire al discente gli strumenti (teorici e pratici) necessari alla pratica dell'**ipnosi in autonomia** durante lo svolgimento delle proprie attività
- Imparare a utilizzare l'**ipnosi LES** per accedere al potenziale della persona trasformandolo in benessere e maggiore qualità di vita
- Conoscere le basi neurofisiologiche e saper **lavorare efficacemente sul fenomeno del dolore** secondo diverse ottiche: scientifico-sanitaria ufficiale, bio-psico-sociale, costruttivista, ipnotica e con il metodo LES
- Apprendere ed essere padroni dei meccanismi che determinano l'**effetto placebo e nocebo**, sapendoli sfruttare per amplificare gli effetti delle terapie, nella comunicazione e per la generazione di **induzioni ipnotiche maggiormente efficaci**.

PROGRAMMA

Prima e seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Cos'è l'ipnosi e come applicarla in modo efficace durante la nostra vita lavorativa
 - nozioni teoriche fondamentali
 - modalità per poter indurre una trance efficace
 - quando e come è consigliato e possibile applicare lo stato di ipnosi

ESERCITAZIONI PRATICHE

- imparare a generare uno stato ipnotico
- sperimentazioni in prima persona di diverse induzioni
- applicazioni guidate di diverse induzioni
- Principi di comunicazione efficace per strutturare proprie induzioni efficaci
- Come sfruttare al meglio lo stato di TRANCE
- Potenziare e arricchire lo stato di Ipnosi e Trance utilizzando l'Approccio Costruttivista e il LIFE EVOLUTION SYSTEM

ESERCITAZIONI PRATICHE

- generare uno stato ipnotico in completa autonomia
- eseguire induzioni standard
- eseguire induzioni personalizzate
- eseguire induzioni per gruppi di persone

Terza giornata - h. 9.00-18.00

IPNOSI E DOLORE

- Cos'è il dolore e com'è possibile migliorare la qualità di vita della persona anche in sua presenza
- Le diverse visioni del dolore:
 - definizione - classificazione - percezione - inquadramento
- Osservazione e inquadramento medico-scientifico
- Approccio bio-psico-sociale
- Approccio Costruttivista

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Applicazioni dell'ipnosi e metodo LES

ORIENTAMENTO DEL PLACEBO

- Che cos'è e come funziona esattamente l'effetto placebo
- Basi teoriche di placebo e nocebo
- Meccanismi fondamentali che determinano l'effetto placebo e nocebo
- Parallelismo tra effetto placebo e alcuni aspetti dell'ipnosi e del costruttivismo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- generare induzioni ipnotiche più efficaci avvalendosi dei meccanismi propri del placebo, e viceversa
- riconoscere, sfruttare e orientare correttamente l'effetto placebo attraverso le varie forme comunicative
- utilizzo delle tecniche Life Evolution System Valutazione ECM