

# IPNOSI LIFE EVOLUTION SYSTEM PER PROFESSIONISTI SANITARI

**TORINO** 28-30 novembre 2025

## DOCENTE

**Lorenzo GAY**

Dottore in Fisioterapia;  
"Formatore in Counselling professionale, Costruttivismo e Ipnosi",  
presso la "Scuola di Ipnosi Costruttivista" A.E.R.F.  
(Associazione Europea per la Ricerca e la Formazione);  
Fondatore del Life Evolution System;  
Diplomato in Kinesiologia applicata, Roma

**24 ECM**

Tutte le figure sanitarie, Massofisioterapisti, Osteopati, MCB,  
Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 690 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



L'ipnosi Life Evolution System (LES) risulta essere **un metodo estremamente potente e straordinariamente efficace** per quanto riguarda il miglioramento della qualità di vita, lo sviluppo e la crescita personale. Questi temi sono fondamentali per tutti gli operatori sanitari che, ogni giorno, si trovano a voler migliorare la qualità di vita propria e dei propri pazienti, offrendo benefici concreti e duraturi e migliorando le capacità di lavoro. In particolare l'**ipnosi, strumento scientificamente riconosciuto**, ampiamente studiato e validato come efficace nei molteplici ambiti sanitari in cui viene applicato (con **approccio rigorosamente EBM - Evidence Based Medicine**), incontra il **Costruttivismo** (approccio multiculturale dello scibile umano) e il **metodo LES**. Quest'ultimo, focalizzato completamente sul miglioramento e l'avanzamento della persona, permette infatti all'ipnosi insegnata di essere osservata, (ri)conosciuta, studiata, sviluppata, approfondita e praticata, nel modo più utile e mirato possibile all'evoluzione personale (propria e altrui) e all'ottenimento di risultati positivi importanti e permanenti.

Le due **sessioni di approfondimento, sui temi specifici del dolore e del placebo**, costituiscono un ulteriore arricchimento enorme per chi, costantemente, ha a che fare con essi durante lo svolgimento del proprio lavoro e desidera esserne maggiormente consapevole o pienamente padrone.

A fine corso i discenti, in base alle rispettive abilitazioni sanitarie possedute, saranno in grado di utilizzare l'ipnosi e il metodo LES sia per le finalità universalmente libere insegnate nel corso che per quelle professionali specifiche (prevenzione, cura, riabilitazione, assistenza, diagnosi, terapia, ecc) con le quali ogni giorno si confrontano e alle quali desiderano apportare un'ulteriore efficacia e risolutezza.

## Obiettivi

- Fornire al discente gli strumenti (teorici e pratici) necessari alla pratica dell'**ipnosi in autonomia** durante lo svolgimento delle proprie attività
- Imparare a utilizzare l'**ipnosi LES** per accedere al potenziale della persona trasformandolo in benessere e maggiore qualità di vita
- Conoscere le basi neurofisiologiche e saper **lavorare efficacemente sul fenomeno del dolore** secondo diverse ottiche: scientifico-sanitaria ufficiale, bio-psico-sociale, costruttivista, ipnotica e con il metodo LES
- Apprendere ed essere padroni dei meccanismi che determinano l'**effetto placebo e nocebo**, sapendoli sfruttare per amplificare gli effetti delle terapie, nella comunicazione e per la generazione di **induzioni ipnotiche maggiormente efficaci**.

## PROGRAMMA

### Prima e seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Cos'è l'ipnosi e come applicarla in modo efficace durante la nostra vita lavorativa
  - nozioni teoriche fondamentali
  - modalità per poter indurre una trance efficace
  - quando e come è consigliato e possibile applicare lo stato di ipnosi

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- imparare a generare uno stato ipnotico
- sperimentazioni in prima persona di diverse induzioni
- applicazioni guidate di diverse induzioni
- Principi di comunicazione efficace per strutturare proprie induzioni efficaci
- Come sfruttare al meglio lo stato di TRANCE
- Potenziare e arricchire lo stato di Ipnosi e Trance utilizzando l'Approccio Costruttivista e il LIFE EVOLUTION SYSTEM

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- generare uno stato ipnotico in completa autonomia
- eseguire induzioni standard
- eseguire induzioni personalizzate
- eseguire induzioni per gruppi di persone

### Terza giornata - h. 9.00-18.00

#### IPNOSI E DOLORE

- Cos'è il dolore e com'è possibile migliorare la qualità di vita della persona anche in sua presenza
- Le diverse visioni del dolore:
  - definizione - classificazione - percezione - inquadramento
- Osservazione e inquadramento medico-scientifico
- Approccio bio-psico-sociale
- Approccio Costruttivista

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Applicazioni dell'ipnosi e metodo LES

#### ORIENTAMENTO DEL PLACEBO

- Che cos'è e come funziona esattamente l'effetto placebo
- Basi teoriche di placebo e nocebo
- Meccanismi fondamentali che determinano l'effetto placebo e nocebo
- Parallelismo tra effetto placebo e alcuni aspetti dell'ipnosi e del costruttivismo

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- generare induzioni ipnotiche più efficaci avvalendosi dei meccanismi propri del placebo, e viceversa
- riconoscere, sfruttare e orientare correttamente l'effetto placebo attraverso le varie forme comunicative
- utilizzo delle tecniche Life Evolution System Valutazione ECM