

LE BASI DELLO SHIATSU E DEL TUINA

TERAPIE MANUALI ORIENTALI E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE: INTEGRAZIONE CON LA TERAPIA MANUALE OCCIDENTALE

MILANO 17-18 giugno e 8-9 luglio 2023

DOCENTE

Gianluca GENTINA

Dottore in Fisioterapia, Specializzato in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate, Master Biennale in Terapia Manuale-Osteopatia e Manipolazioni della Colonna Vertebrale, Diploma di Operatore Shiatsu, Diploma di Operatore Tuina, Insegnante/Operatore Shiatsu e Tuina, Diploma di Agopuntura (Lugano, CH). Corso avanzato in Farmacologia Cinese

32 ECM

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 600



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Le tecniche Tuina e Shiatsu possono essere un'utile integrazione al bagaglio di conoscenze del riabilitatore: nel corso vengono forniti i concetti fondamentali della medicina tradizionale cinese e orientale e vengono trattate le correlazioni e differenze tra il ragionamento clinico ortopedico e la medicina tradizionale cinese. Scoprirete che i punti di convergenza e sinergia sono numerosi.

Obiettivi

- Introdurre i Partecipanti alla medicina orientale e alla medicina tradizionale cinese.
- Insegnare le tecniche fondamentali di Tuina e Shiatsu
- Integrare la terapia manuale tradizionale con le tecniche manuali orientali nel trattamento di diverse patologie.

PROGRAMMA

Primo weekend - TUINA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Storia dello Shiatsu e del Tuina
- Basi di medicina tradizionale cinese e di medicina estremo orientale
- Evidence Base Medicine e medicina tradizionale cinese
- Esempi del ragionamento clinico nella terapia manuale ortopedica e correlazione con la medicina tradizionale cinese
- Ragionamento clinico: teoria dello yin e dello yang, teoria delle 5 fasi di trasformazione (Wu Xing)
- Principali tecniche del Tuina: premere, frizionare, rotolare, spingere, impastare, afferrare
- Organi e visceri in medicina tradizionale cinese
- Teoria, patologie e trattamento dei 12 meridiani principali (Jing Luo), tecniche Tuina
- Trigger points e punti di agopuntura
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati allo Shiatsu e al Tuina
- Elementi di stretching e di propriocezione: ginnastiche mediche cinesi Qi Qong e Tai Chi Chuan
- Controindicazioni alle terapie manuali orientali

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Teoria, patologie e trattamento dei 12 meridiani principali (Jing Luo), tecniche Tuina
- Basi di trattamento delle patologie muscolo-scheletriche del rachide
- Le 5 sostanze fondamentali (Qi, Shen, Jing, Xue, Jin/Ye) e fisiologia energetica
- Ragionamento clinico: la teoria dei 6 livelli energetici
- Ragionamento clinico e diagnosi energetica: i punti Mu/Shu (accenni sulle sindromi degli organi e dei visceri)
- Approfondimento del trattamento dei 12 meridiani principali e dei punti d'agopuntura
- Introduzione agli 8 meridiani straordinari (Ren Mai e Du Mai)
- Accenni sugli strumenti complementari alla pressione (moxibustione, coppettazione, Gua Sha)
- Basi di trattamento delle patologie degli arti inferiori e superiori

Secondo weekend - SHIATSU METODO MASUNAGA E NAMIKOSHI

Terza giornata - h. 9.00-18.00

Metodo Masunaga

- Introduzione allo Zen
- Correzioni funzionali osteopatiche: correlazione con lo Zen Shiatsu
- Teoria del Kyo e del Jitsu (tonificazione/sedazione) in patologia
- Visione centrifuga dell'energia nello Zen Shiatsu, trattamento dei meridiani (Keiraku) con tecniche pressorie
- Tecniche caratteristiche dello Zen Shiatsu: utilizzo di due mani, del gomito e del ginocchio
- Le zone diagnostiche energetiche di Hara (trattamento viscerale) e del dorso
- Differenze tra medicina tradizionale cinese e Zen Shiatsu
- Visione centrifuga dell'energia nello Zen Shiatsu, trattamento dei meridiani (Keiraku) con tecniche pressorie
- Utilizzo dello stretching durante le pressioni
- Esercizi di stretching e di propriocezione: esercizi Zen per immagini, lo stretching dei meridiani
- Trattamento di patologie con lo Zen Shiatsu e le "malattie delle emozioni"

Quarta giornata - h. 9.00-18.00

Metodo Namikoshi

- Tecniche dello Shiatsu Namikoshi: tecnica con il pollice sovrapposto, tecnica con il pollice ravvicinato
- Trattamento (Katà) in posizione laterale
- Trattamento (Katà) in posizione prona
- Trattamento (Katà) in posizione supina (trattamento della testa e del volto)
- Trattamenti con il metodo Namikoshia

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo allo svolgimento delle parti pratiche tra partecipanti