

TECNICHE DI TRATTAMENTO SHIATSU E TUINA

2^a edizione

12 MODULI - 24 giornate - 192 ORE

MILANO 2022

STAGE 1 30 aprile-1 maggio	STAGE 7 17-18 settembre
STAGE 2 14-15 maggio	STAGE 8 1-2 ottobre
STAGE 3 4-5 giugno	STAGE 9 29-30 ottobre
STAGE 4 25-26 giugno	STAGE 10 12-13 novembre
STAGE 5 16-17 luglio	STAGE 11 26-27 novembre
STAGE 6 3-4 settembre	STAGE 12 10-11 dicembre

DIRETTORE SCIENTIFICO

Gianluca GENTINA Dottore in Fisioterapia, Specializzato in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate, Master Biennale in Terapia Manuale-Osteopatia e Manipolazioni della Colonna Vertebrale, Diploma di Operatore Shiatsu, Diploma di Operatore Tuina, Insegnante/Operatore Shiatsu e Tuina, Diploma di Agopuntura (Lugano, CH), Corso avanzato in Farmacologia Cinese)

ECM
anno 2022 50

Professionisti sanitari, Laureati in Scienze motorie, Operatori del benessere, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 2700 rateizzabile
(€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le OFFERTE

L'alta formazione di questo percorso, concepito per fornire una visione completa delle tecniche orientali di **Shiatsu** (Namikoshi - Masunaga) e **Tuina**, è indirizzata a tutte quelle figure professionali **del mondo sportivo, del settore sanitario, del circuito del benessere** che sono interessate ad una visione olistica dell'essere umano.

I **trattamenti Manuali** Orientali come Shiatsu e Tuina, basandosi su una visione olistica, sostengono che nel corpo sono presenti "linee" e "punti" che mettono in comunicazione l'intero organismo (corpo, mente e spirito). In questo percorso di Master si apprenderà come indagare la disfunzione di un movimento o la causa di un dolore, si imparerà a riconoscere i **punti di agopuntura (Xue/Tsubo)** e ad utilizzare i **canali energetici (Jing Luo/Keiraku)**.

I partecipanti acquisiranno un modello di ragionamento che prende in considerazione il rapporto tra varie strutture che connettono le parti del corpo - a volte molto distanti tra loro, che aiuterà a praticare i migliori trattamenti per il benessere all'utente, per un benessere completo e duraturo.

Durante i 12 moduli di formazione si perfezioneranno sempre più le abilità manuali e si forniranno metodiche e tecniche complementari come la **Moxibustione**, la **Coppettazione**, il **Gua Sha**. Si affronteranno in maniera teorica "**Farmacologia**" cinese, **Alimentazione**, Ginnastiche Mediche e Marziali (**Qi Qong e Tai Chi Quan**)

Obiettivi:

- Fornire le teorie dettagliate della Medicina Cinese (Tradizionale e Classica) e dello Shiatsu
- Comprendere il tipo di ragionamento clinico
- Apprendere le tecniche del Tuina e dello Shiatsu
- Utilizzare i Canali (Jing Luo/Keiraku) e i Punti di Agopuntura (Xue/Tsubo)

Il Master è stato concepito per fornire una visione completa di due tra le più diffuse tecniche manuali orientali: lo Shiatsu e il Tuina.

Il primi 10 weekend saranno improntati sullo studio del Tuina e delle metodiche complementari tipo Moxibustione, Coppettazione, Gua Sha e si fornirà un panorama di riferimento alla farmacologia, all'alimentazione, alle ginnastiche Mediche e Marziali (Qi Qong e Tai Chi Quan) Gli ultimi due weekend verteranno sullo studio dello Shiatsu stile Namikoshi e stile Masunaga.

MODULO 1 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Osteocinematica ed Artrocinematica, disfunzione del movimento, correlazione in Medicina Tradizionale Cinese (MTC)
- Arco plantare mediale e tt
- Attività fisica e riduzione del dolore.
- Forma Mentis: la mente orientale, "il pensiero cinese"
- Il lungo cammino della MTC: Dinastie e riferimenti medici bibliografici (Huang Di Nei Jing Su Wen-Ling Shu, Nan Jing, Mai Jing, Zhen Jiu JiaYi Jing)
- Storia del Tuina
- Trigger Points (MTrps) e Punti di Agopuntura (Xuè/Tsubo)
- Metodi di localizzazione dei punti di agopuntura (Xuè/Tsubo)
- Difference between Dry Needling and Acupuncture
- Basi di MTC e di Medicina Estremo Orientale
- Le branche della MTC: Tuina, Agopuntura, Moxibustione (e microsistemi), Alimentazione, Farmacologia, Qi Qong-Tai Chi.
- Ragionamento clinico: La Teoria dello Yin e dello Yang.
- Il sistema dei Meridiani (Jing Luo) e loro funzione(A): Canali Straordinari, Canali Principali, Canali Tendino-Muscolari, Canali Divergenti, Canali Luo, Zone cutanee.
- Il sistema dei Meridiani (Jing Luo) e loro funzione (B): Canali Principali e quadri clinici correlati
- Principali tecniche del Tuina, funzioni e pratica (Parte 1): Ca Fa (frizionare), Tui Fa (spingere), Gun Fa (rotolare), An Fa (premere), Rou Fa (impastare), Na Fa (afferrare), Pai Fa (percuotere)

MODULO 2 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- I Tre Tesori e le Cinque Sostanze vitali: Jing, Shen, Qi, Xuè, Jinye.
- Cause delle malattie.
- Le Sindromi correlate alle Cinque Sostanze Vitali.
- Shang Han Lun: "Il trattato sulle Patologie indotte dal Freddo".
- Diagnostica: I Polsi.
- Introduzione alla Farmacologia e alla Dietetica Cinese.
- Principali tecniche del Tuina, funzioni e pratica (Parte 2): Bo Fa (massaggio trasverso profondo), Bashen Fa (trazionare), Dou Fa (scuotere), Fentui Fa (spinta divergente), Nie Fa (scollamento), Yao Fa (mobilizzazioni articolari), Yizhichan Fa (oscillazione del pollice), Zhen Fa (vibrazione).
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 3 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Organi e Visceri (Zang-Fu) in MTC, fisiologia energetica: Rene e Vescica.
- Approfondimento del trattamento dei 12 Meridiani Principali e dei punti d'agopuntura.
- Teoria dei Canali: Tai Yang, (Parte 1), studio di Vescica.
- Categorie di punti: I punti Shu del dorso (Bei Shu).
- Diagnostica 3: La Lingua.
- Basi di trattamento delle patologie muscoloscheletriche del rachide
- Principali tecniche del Tuina, funzioni e pratica (Parte 3): Qia Fa (pressione con l'unghia), An Rou Fa, (pressione e impastamento), Nao Fa (raschiare con i polpastrelli), Sao San Fa (disperdere la testa), Cuo Fa (frizione e scuotimento a mani contrapposte), Na Rou Fa (presa e impastamento), Nawujing Fa (Metodo per afferrare i cinque Canali). Tecniche di percussione (Ji Fa, Pai Fa, Chui Fa, Zhou Fa, Pi Fa), Nian Fa (mobilizzazione articolare metacarpofalangea).
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 4 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Ragionamento clinico: La Teoria delle 5 Fasi di Trasformazione (Wu Xing), le corrispondenze tra

- Uomo e Natura, Cicli Fisiologici e Cicli Patologici
- Organi e Visceri (Zang-Fu) in MTC, fisiologia energetica: Cuore e Intestino Tenue
- Approfondimento del trattamento dei 12 Meridiani Principali e dei punti d'agopuntura
- Teoria dei Canali: Tai Yang, (Parte 2) studio di Intestino Tenue
- Categorie di punti: I Punti Mu. Localizzazione e pratica
- Tuina: le tecniche e i punti nel Trattamento Generale Anteriore: la Testa e il Volto (pratica generale come metodo di valutazione e trattamento).
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati al Tuina.
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 5 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Approfondimento del trattamento dei 12 Meridiani Principali e dei punti d'agopuntura
- Canali Luo. Categorie di punti: i punti Luo.
- Organi e Visceri (Zang-Fu) in Medicina Tradizionale Cinese, fisiologia energetica: Fegato e Vescica Biliare.
- Teoria dei Canali: Shao Yang, studio di Vescica Biliare e Triplice Riscaldatore.
- Tuina: le tecniche e i punti nel Trattamento Generale Anteriore: Arto Superiore (teoria e pratica della sequenza, manovre e punti importanti).
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati al Tuina (locazione anatomica e caratteristiche specifiche dei singoli meridiani / punti principali e loro funzione / punti di importanza particolare e uso comune).
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 6 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Approfondimento del trattamento dei 12 Meridiani Principali e dei punti d'agopuntura
- Canali Tendino Muscolari. Canali divergenti, Punti "Finestra del Cielo".
- Organi e Visceri (Zang-Fu) in Medicina Tradizionale Cinese, fisiologia energetica: Polmone-Intestino Crasso.
- Teoria dei Canali: YANG MING, studio di Stomaco e Intestino Crasso.
- Tuina: le tecniche e i punti nel Trattamento Generale Anteriore: Arto Inferiore (teoria e pratica della sequenza, manovre e punti importanti).
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati al Tuina (locazione anatomica e caratteristiche specifiche dei singoli meridiani / punti principali e loro funzione / punti di importanza particolare e uso comune).
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 7 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Qi Jing Ba Mai Parte 1: Otto Vasi Straordinari (Renmai e Dumai).
- Organi e Visceri (Zang-Fu) in MTC fisiologia energetica: Milza e Stomaco.
- Approfondimento del trattamento dei 12 Meridiani Principali e dei punti d'agopuntura.
- Teoria dei Canali: TAI YIN, studio di Polmone e Milza.
- Tuina: le tecniche e i punti nel Trattamento Generale Posteriore: (teoria e pratica della sequenza, manovre e punti importanti).
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati al Tuina (locazione anatomica e caratteristiche specifiche dei singoli meridiani / punti principali e loro funzione / punti di importanza particolare e uso comune).
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 8 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Qi Jing Ba Mai Parte 2: Otto Vasi Straordinari (Chong, Dai, Qiao, Wei).

- Approfondimento del trattamento dei 12 Meridiani Principali e dei punti d'agopuntura.
- Teoria dei Canali: SHAO YIN, studio di Cuore e Rene.
- Tuina: le tecniche e i punti nel Trattamento Generale in Posizione Laterale: (teoria e pratica della sequenza, manovre e punti importanti).
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati al Tuina (locazione anatomica e caratteristiche specifiche dei singoli meridiani / punti principali e loro funzione / punti di importanza particolare e uso comune).
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 9 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- I Visceri Curiosi. (Qi Heng Zhi Fu).
- Approfondimento del trattamento dei 12 Meridiani Principali e dei punti d'agopuntura.
- Teoria dei Canali: JUE YIN, studio du Ministro del Cuore e Fegato.
- Ba Guan (The Cupping Therapy, Coppettazione) e Gua Sha.
- Patologie comuni trattate con la Coppettazione e il Gua Sha
- Tuina: le tecniche e i punti nel Trattamento Generale Completo: (teoria e pratica della sequenza, manovre e punti importanti).
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 10 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Studio della Moxibustione.
- Introduzione storica della Moxibustione.
- Principi di Moxibustione Giapponese e Cinese.
- Classificazione generale dei metodi di Moxibustione.
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati alla Moxibustione (locazione anatomica e caratteristiche specifiche dei singoli meridiani / punti principali e loro funzione / punti di importanza particolare e uso comune).
- Strumenti per la Moxibustione.
- Tuina: le tecniche e i punti prima e dopo la Moxibustione.
- Patologie comuni trattate con la Moxibustione: dalla cervicalgia alla lombosciatalgia, dalla frozen shoulder alla Paralisi di Bell.
- Elementi di stretching e di propriocezione

MODULO 11 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Le radici dello Shiatsu: lo stile Namikoshi
- Storia dello Shiatsu
- Tecniche dello Shiatsu Namikoshi: tecnica con il pollice sovrapposto, tecnica con il pollice ravvicinato.
- Trattamento (Kata) in posizione laterale.
- Trattamento dell'addome.

MODULO 12 - sabato h. 10-18 e domenica h. 9-18

- Le radici dello Shiatsu: lo stile Masunaga
- Introduzione allo Zen.
- La teoria del Kyo e del Jitsu. Tonificazione/ Sedazione in patologia.
- Epicritico/protopatico e Due come Uno. Tecniche Ho e tecniche Sha.
- Tecniche caratteristiche dello Zen Shiatsu: utilizzo del pollice, utilizzo di due mani (Mano Madre e Mano Figlia).
- La visione centrifuga dell'energia nello Zen Shiatsu, esempi di trattamento dei Canali (Keiraku) con tecniche pressorie.
- L'utilizzo dello Stretching durante le pressioni.
- Diagnosi energetica e trattamento dell'addome (Hara, Fuku-Shin, trattamento viscerale)
- Le zone diagnostiche del dorso. (Haikou-shin).
- Correzioni Funzionali Osteopatiche: correlazione con lo Zen Shiatsu.
- Differenze tra Medicina Tradizionale Cinese e Zen Shiatsu.
- Esercizi di Stretching e di Propriocezione: Esercizi Zen per Immagini, lo Stretching dei Meridiani