EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 6-7 marzo 2027

DOCENTE

Gianluca GENTINA *Dottore in Fisioterapia, Specializzato in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate, Master Biennale in Terapia Manuale- Osteopatia e Manipolazioni della Colonna Vertebrale, Diploma di Operatore Shiatsu, Diploma di Operatore Tuina, Insegnante/Operatore Shiatsu e Tuina, Diploma di Agopuntura (Lugano, CH). Corso avanzato in Farmacologia Cinese*

MOXA E TUINA: APPROCCIO DELLA MEDICINA CINESE AL LOW BACK PAIN

16 ECM

DESCRIZIONE

Il programma del corso propone un approccio alle problematiche di Lombalgia attraverso i principi e le basi della Medicina Cinese e della tecnica terapeutica millenaria di Moxibustione. Apprendendo le basi di un ragionamento clinico - proprio di una medicina millenaria - e grazie alla ricca parte pratica del corso - il partecipante amplierà e integrerà le sue conoscenze in ambito clinico con riferimento ai pazienti che manifestano lombalgia aspecifica. Nelle due giornate di formazione intensiva, si prevede di fornire ai Partecipanti le tecniche base del TUINA (推拿) che è una della branche fondamentali della Medicina Cinese e ne rappresenta il nucleo della Terapia Manuale e della tecnica di MOXIBUSTIONE. La Moxibustione (o Moxa) (jiu, 灸) è una tecnica della Medicina Tradizionale Cinese che sfrutta le proprietà dell' Artemisia (catalogato come farmaco in Cina). La tecnica prevede il riscaldamento moderato e penetrante di aree cutanee, o punti specifici dei canali dell'agopuntura (canali energetici) tramite la combustione di coni o sigari di artemisia essiccata. Le proprietà dell'Artemisia, che è applicata attraverso Moxibustione per i dolori muscolari, osteo-articolari e in esiti di lombalgia, è d'uso comune nella Medicina Integrata anche per problemi digestivi, di stanchezza cronica e disturbi mestruali, metabolici, gastroenterici, genitourinari, psicoemotivi e dermatologici. Il corso si rivolge a quei professionisti che cercano ulteriori strumenti in Fisioterapia e Riabilitazione, a coloro che ampliando la loro cultura con l'approccio della millenaria Medicina Cinese potranno integrare i benefici di queste tecniche, ai propri protocolli abituali.

OBIETTIVI

- Fornire ai partecipanti le tecniche base del Tuina (推拿) e della tecnica di Moxibustione (灸) in esiti di Low Back Pain aspecifico
- Inquadramento clinico e basi applicative in esiti di Low Back Pain aspecifico in Medicina Cinese

Ad ogni partecipante sarà consegnato un Kit del valore di 70 euro comprensivo di:
Moxa Rolls - Incensi senza fumo per accensione
Sigari senza fumo per moxa - Lana di pura moxa
Moxa adesiva giapponese - Spegni moxa
Fornelletto moxibustione - Porta moxa in legno

Ogni corsista dovrà portare un proprio telo mare, delle pinzette (da sopracciglia) e un caramellatore

DESTINATARI:
Medici, Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, TNPEE, Terapisti Occupazionali, Ostetriche, Infermieri, Studenti dell'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 12-13 dicembre 2026



MOXA E TUINA: APPROCCIO DELLA MEDICINA CINESE AL LOW BACK PAIN

16 ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Cenni sulle principali branche della Medicina Cinese
- Inquadramento del modello energetico-funzionale del corpo
- Cenni su Yin 陰 e Yáng 陽 applicati al sistema muscoloscheletrico
- Cenni sulle principali alterazioni energetiche correlate al Low Back Pain
- Inquadramento essenziale dei criteri diagnostici energetici:

Differenziazione sindromica nel LBP in Medicina Cinese
- Principali pattern

Valutazione clinica pratica e strutturazione della raccolta dati integrata
- I canali della catena posteriore
- Cenni sulle aree di stasi e di deficit
- Mappatura manuale dei canali
- Simulazioni di valutazione tra partecipanti

Tuiná 推拿 **nel Low Back Pain**
- Studio e applicazione delle tecniche fondamentali:
- Concetti della Terapia Manuale e relative applicazioni delle tecniche di base

Applicazioni specifiche nel LBP
- Sequenza operativa completa sul tratto lombare
- Lavoro sui canali della catena posteriore
- Adattamento della tecnica in base al pattern energetico
- Correzione ergonomica dell'operatore
- Supervisione individuale

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

Moxibustione (灸) **nel Low Back Pain**
- Razionale energetico della Moxibustione
- Azione su Freddo, Umidità
- Sicurezza operativa

Applicazione, utilizzo e pratica della Moxa
- Selezione dei punti e applicazioni della moxa nel LBP definita aspecifica in medicina Occidentale
  - $ Sigaro di moxa
  - $ Lana di moxa
  - $ Conetti
  - $ Scatola

Controindicazioni e gestione del rischio
- Sindromi da Calore
- Stati febbrili
- Gravidanza (punti specifici)
- Alterazioni della sensibilità cutanea

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 490 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano