EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 23-24 ottobre
e 20-21 novembre 2027

DOCENTE

Gianluca GENTINA *Dottore in Fisioterapia, Specializzato in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche Adattate, Master Biennale in Terapia Manuale - Osteopatia e Manipolazioni della Colonna Vertebrale, Diploma di Operatore Shiatsu, Diploma di Operatore Tuina, Insegnante/Operatore Shiatsu e Tuina, Diploma di Agopuntura (Lugano, CH), Corso avanzato in Farmacologia Cinese*

SHIATSU E TUINA: STRUMENTI IN TERAPIA MANUALE E FISIOTERAPIA

32 ECM

DESCRIZIONE

Le tecniche Tuina e Shiatsu possono essere un'utile integrazione al bagaglio di conoscenze del riabilitatore: nel corso vengono forniti i concetti fondamentali della medicina tradizionale cinese e orientale e vengono trattate le correlazioni e differenze tra il ragionamento clinico ortopedico e la medicina tradizionale cinese. Scoprirete che i punti di convergenza e sinergia sono numerosi.

OBIETTIVI

- Introdurre i Partecipanti alla medicina orientale e alla medicina tradizionale cinese.
- Insegnare le tecniche fondamentali di Tuina e Shiatsu
- Integrare le terapia manuale tradizionale con le tecniche manuali orientali nel trattamento di diverse patologie.

2 MODULI di 2 giorni

Primo weekend - TUINA

Secondo weekend - SHIATSU METODO MASUNAGA E NAMIKOSHI

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica

DESTINATARI:
Medici, Fisioterapisti,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, MCB, Infermieri, MCB,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 23-24 ottobre
e 20-21 novembre 2027

SHIATSU E TUINA: STRUMENTI IN TERAPIA MANUALE E FISIOTERAPIA

32 ECM

PROGRAMMA

Prima giornata 9.00-18.00

Storia dello Shiatsu e del Tuina
- Basi di medicina tradizionale cinese e di medicina estremo orientale
- Evidence Base Medicine e medicina tradizionale cinese
- Esempi del ragionamento clinico nella terapia manuale ortopedica e correlazione con la medicina tradizionale cinese
- Ragionamento clinico: teoria dello yin e dello yang, teoria delle 5 fasi di trasformazione (Wu Xing)

TUINA
- Principali tecniche del Tuina: premere, frizionare, rotolare, spingere, impastare, afferrare
- Organi e visceri in medicina tradizionale cinese
- Teoria, patologie e trattamento dei 12 meridiani principali (Jing Luo), tecniche Tuina
- Trigger points e punti di agopuntura
- Utilizzo clinico degli Tsubo/Xue (punti di agopuntura) applicati allo Shiatsu e al Tuina
- Elementi di stretching e di propriocezione: ginnastiche mediche cinesi Qi Qong e Tai Chi Chuan
- Controindicazioni alle terapie manuali orientali

Seconda giornata - 9.00-18.00

TUINA
- Teoria, patologie e trattamento dei 12 meridiani principali (Jing Luo), tecniche Tuina
- Basi di trattamento delle patologie muscolo-scheletriche del rachide
- Le 5 sostanze fondamentali (Qi, Shen, Jing, Xue, Jin/Ye) e fisiologia energetica
- Ragionamento clinico: la teoria dei 6 livelli energetici
- Ragionamento clinico e diagnosi energetica: i punti Mu/Shu (accenni sulle sindromi degli organi e dei visceri)
- Approfondimento del trattamento dei 12 meridiani principali e dei punti d'agopuntura
- Introduzione agli 8 meridiani straordinari (Ren Mai e Du Mai)
- Accenni sugli strumenti complementari alla pressione
- (moxibustione, coppettazione, Gua Sha)
- Basi di trattamento delle patologie degli arti inferiori e superiori

Terza giornata 9.00-18.00

SHIATSU Metodo Masunaga
- Introduzione allo Zen
- Correzioni funzionali osteopatiche: correlazione con lo Zen Shiatsu
- Teoria del Kyo e del Jitsu (tonificazione/sedazione) in patologia
- Visione centrifuga dell'energia nello Zen Shiatsu, trattamento dei meridiani (Keiraku) con tecniche pressorie
- Tecniche caratteristiche dello Zen Shiatsu:
  - utilizzo di due mani, del gomito e del ginocchio
- Le zone diagnostiche energetiche di Hara (trattamento viscerale) e del dorso
- Differenze tra medicina tradizionale cinese e Zen Shiatsu
- Visione centrifuga dell'energia nello Zen Shiatsu, trattamento dei meridiani (Keiraku) con tecniche pressorie
- Utilizzo dello stretching durante le pressioni
- Esercizi di stretching e di propriocezione: esercizi Zen per immagini, lo stretching dei meridiani
- Trattamento di patologie con lo Zen Shiatsu e le "malattie delle emozioni"

Quarta giornata - 9.00-18.00

SHIATSU Metodo Namikoshi
- Tecniche dello Shiatsu Namikoshi:
  - tecnica con il pollice sovrapposto, tecnica con il pollice ravvicinato
- Trattamento (Katà) in posizione laterale
- Trattamento (Katà) in posizione prona
- Trattamento (Katà) in posizione supina (trattamento della testa e del volto)
- Trattamenti con il metodo Namikoshia

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 740 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano