

MILANO 7-9 maggio 2027

DOCENTE

Edoardo GUSTINI *PhD in Patologia Clinica
Dottore in Fisioterapia
Docente di Fisiopatologia, Università di Udine
Insegnante Yoga e Yoga Terapia e docente per
la Siddhant School of Yoga (Rishikesh India) per
la formazione insegnanti Yoga riconosciuta da
Yoga Alliance USA*



YOGA TERAPEUTICO PER RIABILITAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE

24
ECM

DESCRIZIONE

Il corso di Yoga Terapeutico è strutturato per fornire le basi e una panoramica generale sulle molteplici applicazioni dello Yoga in un contesto ben definito: quello della salute. La formazione proposta consente di scoprire, apprendere e poi applicare la millenaria conoscenza dello Yoga a tutti coloro che desiderano conoscere questa materia per poterne utilizzare i principi in contesti riabilitativi. Yoga Terapeutico e osteopatia-fisioterapia-massofisioterapia-rieducazione posturale, sono discipline che si possono facilmente integrare in un concetto di riabilitazione, di salute e benessere più ampio e trasversale. Il docente, Dottore in Fisioterapia Edoardo Gustini, PhD in Patologia Clinica – Insegnante di Yoga e Yoga Terapia, Docente per la Siddhant School of Yoga (Rishikesh India), collocherà lo Yoga Terapia nel percorso riabilitativo-rieducativo del paziente, sia a partire da un evento acuto fino alla riattetizzazione, sia in un contesto di disfunzioni o di patologie croniche.

Il programma del corso presenta l'introduzione alla Meditazione come pratica salutistica e fornisce anche delle tecniche di Yoga per l'equilibrio emozionale e il controllo dei processi cognitivi con un approccio medico scientifico e approfondimenti di anatomia, fisiologia e biomeccanica funzionale.

OBIETTIVI

- Fornire le nozioni teoriche e gli elementi esperienziali di base per poter utilizzare i principi dello Yoga in contesti riabilitativi

 **PECULIARITA'**

AMPIE SESSIONI PRATICHE

DESTINATARI:

Medici, Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, Ostetriche, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 7-9 maggio 2027

YOGA TERAPEUTICO PER RIABILITAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE



24
ECM

PROGRAMMA

Prima giornata - 9.00-18.00

- Pratica canonica di Yoga Terapia
- ESERCITAZIONI PRATICHE**
- Pratica guidata
- Introduzione allo Yoga
 - aspetto terapeutico

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Pratiche fondamentali di Yoga e di Yoga Terapia
 - concetto di Nadi
 - concetto di Meridiani
 - concetto di Prana
 - concetto di Qi
 - concetto di Chakra
- Approfondimento degli asana fondamentali "posture" dello Yoga e dello Yoga Terapia

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Asana fondamentali

- Il Pranayama "respiro" come strumento terapeutico

ESERCITAZIONI PRATICHE

- pratiche fondamentali di Pranayama

PROGRAMMA

Seconda giornata - 9.00-18.00

- Pratica canonica di Yoga Terapia
- ESERCITAZIONI PRATICHE**
- Pratica guidata e condotta
- I benefici e le pratiche dello Yoga Terapia nelle più comuni patologie ortopediche
 - lombalgia
 - cervicalgia
 - artrosi
 - sindromi posturali
 - scoliosi...

ESERCITAZIONI PRATICHE

- I benefici e le pratiche dello Yoga Terapia nelle più comuni patologie neurologiche
 - Parkinson
 - Sclerosi multipla
 - Emiplegia
 - Paraplegia...

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche di Yoga Terapia per ridurre il dolore e l'infiammazione e per agire sul sistema neuro-endocrino:

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Studio degli Asana "posture"
 - seduti - in quadrupedia - in piedi - proni - in decubito laterale - supini
- Introduzione alla Meditazione come pratica salutistica
- Tecniche di Yoga Terapia per l'equilibrio emozionale e il controllo dei processi cognitivi

PROGRAMMA

Terza giornata 8.30-17.30

- Pratica canonica di Yoga Terapia
- ESERCITAZIONI PRATICHE**
- Pratica condotta
- Gli aggiustamenti nello Yoga
 - come
 - dove
 - quando
 - perchè
- La modalità del tocco terapeutico nello Yoga Terapia

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Lavoro a piccoli gruppi
 - guidare le principali pratiche

Valutazione ECM

**Si consiglia
abbigliamento comodo
e un telo per lo svolgimento
delle parti pratiche**

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 610 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano