EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 6-8 novembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Michele ROMANO *Dottore in Fisioterapia, Cofondatore e Direttore della Fisioterapia Isico, Milano*

DOCENTE

Francesco SAVERI *Dottore in Fisioterapia e Coordinatore dei Centri ISICO in Emilia Romagna, Parma*

isico

IL TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI

SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis

24 ECM

DESCRIZIONE

La scoliosi idiopatica è una patologia con grosso impatto sull'immaginario collettivo della maggior parte delle famiglie a causa di alcune, specifiche caratteristiche: colpisce soprattutto in età adolescenziale, non ha eziologia nota e presenta una sostanziale confusione di proposte terapeutiche.
La scoliosi rappresenta quindi **per il fisioterapista una patologia di rilevante interesse professionale**.
Il corso si propone di **chiarire lo stato dell'arte, di descrivere un approccio alla scoliosi validato scientificamente e di guidare gli allievi alla sua applicazione pratica.** Si descriveranno le ultime evoluzioni in campo scientifico e soprattutto si fornirà un preciso orientamento metodologico rispetto alle attuali conoscenze con un **approccio basato sulle evidenze scientifiche**.
Il protocollo SEAS è l'unico in Italia, e uno dei pochi in Europa, ad aver offerto prove di efficacia EBM, come evidenziato nella bibliografia.
È inoltre citato dalla Scoliosis Research Society tra i protocolli che hanno dato dimostrazioni di efficacia.

OBIETTIVI

- Fornire le conoscenze teorico-pratiche di base dell'approccio SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis
- Consentire agli allievi del corso di cominciare ad applicare le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche.

Ampie sessioni pratiche

Si consiglia abbigliamento idoneo

Si suggerisce di portare il proprio computer portatile per la parte pratica di utilizzo del software di gestione trattamenti

DESTINATARI:
Fisioterapisti,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 6-8 novembre 2026

IL TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI
SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis

24 ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Il trattamento conservativo della scoliosi
  - stato dell'arte
- Aggiornamento sulle ultime conoscenze della patologia
- Metodi di trattamento basati su esercizi
  - Conoscere i metodi di trattamento con scientifiche

Seas (Scientific Exercise Approach to Scoliosis)
- Conoscere le basi teoriche del SEAS

Valutazione del paziente e modalità di misura
ESERCITAZIONE PRATICA
- Apprendere i test per la valutazione

Pratica delle misurazioni per la scelta dell'autocorrezione
ESERCITAZIONE PRATICA
- Esercitarsi per la misura delle radiografie e la scelta dell'autocorrezione corretta

Autocorrezione.
PROVE PRATICHE CON I PARTECIPANTI
- Esercitarsi a impostare, insegnare e autopercepire l'autocorrezione

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

Esercizi di stabilizzazione della correzione
- Imparare a scegliere gli esercizi di stabilizzazione

ESERCITAZIONE PRATICA
- Imparare ed applicare gli esercizi di stabilizzazione

Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione
- Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi

PROGRAMMA Terza giornata - 9.00-18.00

Scoliosis manager: free software per la preparazione dei programmi di trattamento
- Imparare a usare un software per la gestione dei trattamenti
- Simulazione di impostazione trattamento
  - casi clinici e utilizzo del software

Casi clinici
- valutazione e impostazione trattamento

Sport e scoliosi
Discussione conclusiva

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

isico

QUOTA: € 700 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano