

MILANO 27 novembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gianfranco LAMBERTI *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma*

DOCENTE

Donatella GIRAUDDO *Dottore in Fisioterapia, Milano*



STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK IN RIEDUCAZIONE PERINEALE

CORSO AVANZATO

8
ECM

DESCRIZIONE

La stimolazione elettrica può essere utilizzata nelle disfunzioni del pavimento pelvico con un obiettivo di neurostimolazione o con un obiettivo di neuromodulazione.

Nel primo caso la stimolazione di fibre efferenti ha come effetto prevalente la contrazione dei muscoli pelvi-perineali, nel secondo caso la stimolazione di fibre afferenti può determinare effetti in grado di influenzare il sistema nervoso centrale con conseguenze positive sulla iperattività vescicale e sul dolore.

A tutt'oggi non esiste una incontrovertibile certezza sulla efficacia della stimolazione elettrica, in particolare per i diversi protocolli che sono stati utilizzati.

Obiettivo del corso è quello di fornire una panoramica sui diversi protocolli e sui diversi parametri utilizzati in letteratura, evidenziando, sulla base delle conoscenze neurofisiologiche, le migliori strategie di buona pratica clinica. Verranno presi in considerazione i metodi di stimolazione per via vaginale, anale e con elettrodi di superficie; attraverso la parte pratica fra i partecipanti (esclusivamente con elettrodi di superficie non in area perineale) si potranno conoscere gli effetti dei tipi di corrente. Verranno analizzate le diverse sonde vaginali e anali disponibili sul mercato e gli elettrodi di superficie di diverse dimensioni. Verrà dedicato ampio spazio all'apprendimento delle tecniche di stimolazione del nervo tibiale, sia con elettrodo ad ago sia con elettrodi di superficie (PTNS e TTNS), anche in questo caso con una parte pratica fra partecipanti.

OBIETTIVI

- Acquisire le conoscenze sui principi neurofisiologici, le indicazioni e le evidenze della stimolazione elettrica nelle disfunzioni del pavimento pelvico.
- Conoscere i principali protocolli, i parametri di trattamento e i dispositivi per la neurostimolazione e la neuromodulazione, secondo le buone pratiche cliniche.
- Applicare le tecniche di stimolazione elettrica e di neuromodulazione, utilizzando correttamente elettrodi e dispositivi nelle esercitazioni pratiche.

 PECULIARITÀ

SESSIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI

Verranno eseguite prove pratiche di utilizzo della corrente con simulazioni tra i partecipanti con elettrodi di superficie non in areaperineale.

È necessario possedere le conoscenze di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale

DESTINATARI:

Medici (Tutte le specialità),
Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 27 novembre 2026

STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK IN RIEDUCAZIONE PERINEALE

CORSO AVANZATO

8
ECM

PROGRAMMA una giornata - 9.00-18:00

Considerazioni anatomiche del complesso perineo-sfinteriale:

- la vascolarizzazione del nervo in caso di compressione e gli effetti meccanici della compressione del nervo.
- le lesioni del nervo pudendo
- le lesioni nervose periferiche
- le lesioni muscolari: le diverse fibre muscolari
- l'elettroterapia eccito-motoria: i parametri generali
- le denervazioni parziali.

Le correnti in perineologia: considerazioni elettrofisiologiche, tipi diversi di corrente,

- modalità di applicazione

Il biofeedback elettromiografico

- nel parto
- nel post-parto
- nell'ipertono
- nell'ipotono
- nelle dissinergie addomino-perineali
- nel corretto reclutamento dei retti addominali

Il biofeedback manometrico

Applicazioni in clinica

- Applicazioni in uroginecologia:
 - protocolli per l'incontinenza urinaria da sforzo e da urgenza
 - la ES nel dopo-parto
 - diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche uroginecologiche
- Applicazioni in colonproctologia
 - protocolli per l'incontinenza fecale da lesione sfinterica
 - diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche retto anali nella donna e nell'uomo.
- Protocolli per la stipsi: le correnti interferenziali
- La TENS nel dolore pelvico cronico
- La PTNS e la TTNS.

Discussione di casi clinici reali con anamnesi registrate e filmati delle valutazioni

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 260 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano