EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



## **MILANO** 26 novembre 2027

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Gianfranco LAMBERTI** *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma*

### DOCENTE

**Donatella GIRAUDO** *Dottore in Fisioterapia, Milano*

# STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK IN RIEDUCAZIONE PERINEALE

CORSO AVANZATO

**8** ECM

## DESCRIZIONE

La stimolazione elettrica può essere utilizzata nelle disfunzioni del pavimento pelvico con un obiettivo di neurostimolazione o con un obiettivo di neuromodulazione.
Nel primo caso la stimolazione di fibre efferenti ha come effetto prevalente la contrazione dei muscoli pelvi-perineali, nel secondo caso la stimolazione di fibre afferenti può determinare effetti in grado di influenzare il sistema nervoso centrale con conseguenze positive sulla iperattività vescicale e sul dolore.
A tutt'oggi non esiste una incontrovertibile certezza sulla efficacia della stimolazione elettrica, in particolare per i diversi protocolli che sono stati utilizzati.
Obiettivo del corso è quello di fornire una panoramica sui diversi protocolli e sui diversi parametri utilizzati in letteratura, evidenziando, sulla base delle conoscenze neurofisiologiche, le migliori strategie di buona pratica clinica. Verranno presi in considerazione i metodi di stimolazione per via vaginale, anale e con elettrodi di superficie; attraverso la parte pratica fra i partecipanti (esclusivamente con elettrodi di superficie non in area perineale) si potranno conoscere gli effetti dei tipi di corrente. Verranno analizzate le diverse sonde vaginali e anali disponibili sul mercato e gli elettrodi di superficie di diverse dimensioni. Verrà dedicato ampio spazio all'apprendimento delle tecniche di stimolazione del nervo tibiale, sia con elettrodo ad ago sia con elettrodi di superficie (PTNS e TTNS), anche in questo caso con una parte pratica fra partecipanti.

## OBIETTIVI

- Acquisire le conoscenze sui principi neurofisiologici, le indicazioni e le evidenze della stimolazione elettrica nelle disfunzioni del pavimento pelvico.
- Conoscere i principali protocolli, i parametri di trattamento e i dispositivi per la neurostimolazione e la neuromodulazione, secondo le buone pratiche cliniche.
- Applicare le tecniche di stimolazione elettrica e di neuromodulazione, utilizzando correttamente elettrodi e dispositivi nelle esercitazioni pratiche.

## PECULIARITÀ

**SESSIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI**

**Verranno eseguite prove pratiche di utilizzo della corrente con simulazioni tra i partecipanti con elettrodi di superficie non in areaperineale.**

**È necessario possedere le conoscenze di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale**

**DESTINATARI**:
Medici (Tutte le specialità),
Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



**MILANO** 26 novembre 2027

# STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK IN RIEDUCAZIONE PERINEALE

CORSO AVANZATO

**8** ECM

## PROGRAMMA una giornata - 9.00-18:00

**Considerazioni anatomiche del complesso perineo-sfinteriale:**
- la vascolarizzazione del nervo in caso di compressione e gli effetti meccanici della compressione del nervo.
- le lesioni del nervo pudendo
- le lesioni nervose periferiche
- le lesioni muscolari: le diverse fibre muscolari
- l'elettroterapia eccito-motoria: i parametri generali
- le denervazioni parziali.

**Le correnti in perineologia: considerazioni elettrofisiologiche, tipi diversi di corrente**
- modalità di applicazione

**Il biofeedback elettromiografico**
- nel preparto
- nel post-parto
- nell'ipertono
- nell'ipotono
- nelle dissinergie addomino-perineali
- nel corretto reclutamento dei retti addominali

**Il biofeedback manometrico**

**Applicazioni in clinica**
- Applicazioni in uroginecologia:
  - protocolli per l'incontinenza urinaria da sforzo e da urgenza
  - la ES nel dopo-parto
  - diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche uroginecologiche
- Applicazioni in colonproctologia
  - protocolli per l'incontinenza fecale da lesione sfinterica
  - diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche retto anali nella donna e nell'uomo.
- Protocolli per la stipsi: le correnti interferenziali
- La TENS nel dolore pelvico cronico
- La PTNS e la TTNS.

**Discussione di casi clinici reali con anamnesi registrate e filmati delle valutazioni**

Valutazione ECM

**PROMO E OFFERTE**
**su www.ediacademy.it**

**-10% Prenota Prima**
**-20% Course Sharing**
**-30% Special Refresh**

**QUOTA: € 260** IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano