EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 4-6 giugno 2027

DOCENTI

Gianfranco LAMBERTI *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma*
David VODUŠEK *Specialista in Neurologia, Lubiana*
Donatella GIRAUDO *Dottore in Fisioterapia, Milano*

DOLORE PELVICO CRONICO
MECCANISMI, FENOTIPI CLINICI E PRESA IN CARICO MULTIMODALE

CORSO DI LIVELLO AVANZATO

24 ECM

DESCRIZIONE

Il dolore pelvico cronico rappresenta una delle condizioni più complesse e frustranti nella pratica clinica uro-ginecologica, colon-proctologica e riabilitativa. La frequente sovrapposizione tra sintomi urinari, intestinali, sessuali, neurologici e muscolo-scheletrici rende infatti insufficiente una lettura esclusivamente organo-centrica e richiede un approccio integrato basato sui moderni modelli di neurofisiologia del dolore e di sensibilizzazione centrale. Negli ultimi anni il concetto stesso di dolore pelvico cronico si è profondamente modificato. Le più recenti linee guida internazionali (EAU, AUA, ICS) sottolineano come molti pazienti presentino quadri clinici complessi, sostenuti dall'interazione tra meccanismi nocicettivi, neuropatici, nociplastici, alterazioni del controllo neuromuscolare del pavimento pelvico e fenomeni di cross-talk tra apparati pelvici. In questo contesto, la riabilitazione del pavimento pelvico non può essere ridotta ad un semplice rinforzo muscolare o ad una sequenza standardizzata di esercizi, ma deve inserirsi in un percorso di ragionamento clinico che permetta di riconoscere i diversi fenotipi del dolore, identificare i pazienti realmente trattabili e costruire strategie terapeutiche multimodali coerenti con la complessità del quadro clinico. Il corso propone un percorso progressivo che parte dalla neurofisiologia del dolore e arriva alla presa in carico clinica del paziente con dolore pelvico femminile e maschile, integrando valutazione clinica, terapia manuale, esercizio terapeutico, strategie di downtraining, trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali associate e criteri di appropriatezza riabilitativa. Particolare attenzione sarà dedicata ai limiti della diagnostica, agli errori più frequenti nella gestione del dolore cronico, al ruolo delle componenti psicologiche e relazionali e alla necessità di un lavoro interdisciplinare tra figure mediche, riabilitative e psicologiche.

OBIETTIVI

- comprendere i principali meccanismi neurofisiologici coinvolti nel dolore pelvico cronico,
- distinguere le principali componenti nocicettive, neuropatiche e nociplastico del dolore pelvico e comprenderne le implicazioni cliniche e riabilitative
- riconoscere i principali fenotipi clinici del dolore pelvico femminile e maschile secondo un modello biopsicosociale e pain-centred
- effettuare una valutazione clinico-funzionale del pavimento pelvico nel paziente con dolore pelvico cronico,
- comprendere il ruolo del pavimento pelvico nei quadri di vulvodinia, endometriosi pain-associated, CP/CPPS e dolore scrotale cronico
- impostare strategie terapeutiche multimodali integrate, comprendenti terapia manuale, esercizio terapeutico, downtraining, tecniche di rilassamento e terapia strumentale
- riconoscere i limiti della riabilitazione e identificare le situazioni che richiedono integrazione interdisciplinare o invio ad altri specialisti

PROGRAMMA AGGIORNATO

ESERCITAZIONI PRATICHE TRA PARTECIPANTI
CASI CLINICI REALI
RAGIONAMENTO CLINICO GUIDATO

È necessario possedere le conoscenze di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale

DESTINATARI:
Medici, Fisioterapisti,
Ostetriche, Infermieri, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Stomaterapisti,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 4-6 giugno 2027

DOLORE PELVICO CRONICO
MECCANISMI, FENOTIPI CLINICI E PRESA IN CARICO MULTIMODALE

CORSO DI LIVELLO AVANZATO

24 ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

MECCANISMI DEL DOLORE PELVICO CRONICO
- Dalla fisiopatologia alla lettura clinica

Meccanismi e neurofisiologia del dolore pelvico cronico
- meccanismi neurofisiologici del dolore pelvico cronico e principi della valutazione neurologica.
- Inquadramento del dolore cronico
  - Definizione moderna di dolore
  - Differenza tra dolore acuto e dolore cronico
  - Il dolore cronico come disfunzione del sistema nervoso
- Tipologie di dolore
  - Dolore nocicettivo
  - Dolore neuropatico
  - Dolore nociplastico
  - Implicazioni fisiopatologiche e cliniche della distinzione tra le diverse forme di dolore.
- Meccanismi neurofisiologici del dolore
  - Nocicezione e vie afferenti
  - Sensibilizzazione periferica
  - Sensibilizzazione centrale e fenomeno del wind-up
  - Alterazioni dei sistemi di modulazione discendente del dolore
- Neurofisiologia del dolore pelvico cronico
  - Convergenza viscero-viscerale
  - Convergenza viscero-somatica
  - Cross-talk tra apparati pelvici
  - Ruolo delle afferenze sacrali e del sistema nervoso autonomo
- Valutazione neurologica nel dolore pelvico cronico
  - Importanza dell'anamnesi e dell'esame neurologico
  - Segni e sintomi neurologici (sensitivi, motori, autonomici)
  - Limiti dell'esame clinico nei segmenti sacrali
- Principi dei test neurofisiologici nel dolore pelvico
  - Razionale dei test neurofisiologici come complemento dell'esame clinico
  - Valutazione dell'integrità delle vie nervose:
    - sistema motorio
    - sistema sensitivo
    - sistema autonomico
  - Limiti dei test di conduzione (fibre mieliniche vs nocicettive)
  - *Nota chiave: i test neurofisiologici hanno un ruolo selettivo, in casi specifici, e non rappresentano strumenti di screening routinario.*
- Obiettivo della sessione del mattino è di fornire ai partecipanti una cornice neurofisiologica rigorosa per comprendere l'origine e il mantenimento del dolore pelvico cronico, chiarendo cosa può essere spiegato da una lesione neurologica e cosa no, e preparando il passaggio alla lettura clinica e riabilitativa del pomeriggio.

Dalla neurofisiologia alla clinica

Questa parte non è più neurofisiologica, ma clinica e interpretativa
- Inquadramento clinico del dolore pelvico cronico
  - Fenotipi clinici
  - Indicatori di cronicizzazione e complessità
  - Lettura del dolore in chiave pain-centred
- Classificazione dei quadri clinici
  - Dolore pelvico di origine:
    - urologica
    - ginecologica
    - colon-proctologica
    - neurologica
    - muscolo-scheletrica
    - Sovrapposizioni e quadri misti
- Cenni di diagnostica strumentale
  - Cosa è utile
  - Cosa è superfluo
  - Limiti della diagnostica nel dolore cronico
- Implicazioni per la presa in carico riabilitativa
  - Quali quadri sono trattabili
  - Quando la riabilitazione ha senso
  - Quando è necessario un invio o un lavoro integrato
- *Obiettivo della sessione del pomeriggio è di tradurre i meccanismi neurofisiologici in criteri di lettura clinica utili alla presa in carico riabilitativa*.

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 4-6 giugno 2027

DOLORE PELVICO CRONICO
MECCANISMI, FENOTIPI CLINICI E PRESA IN CARICO MULTIMODALE

CORSO DI LIVELLO AVANZATO

24 ECM

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

DOLORE PELVICO FEMMINILE
Vulvodinia ed endometriosi: dalla diagnosi alla presa in carico (Riferimento: Linee Guida EAU 2025)

Qui il corso diventa clinico e operativo.

- Dolore pelvico femminile: inquadramento moderno
  - Superamento della distinzione "organica / funzionale"
  - Dolore come esperienza complessa bio-psico-sociale
  - Fenotipi clinici femminili secondo EAU
- Vulvodinia
  - Definizione e classificazione
  - Meccanismi patogenetici
  - Ruolo del pavimento pelvico nel dolore
  - Valutazione clinica perineale nella vulvodinia
  - Strategie di trattamento:
    - riabilitative
    - manuali
    - strumentali
    - farmacologiche (razionale, non prescrittivo)
- Endometriosi pain-associated
  - Perché il dolore non coincide con la lesione
  - Sensibilizzazione centrale ed iperalgesia viscerale
  - Valutazione funzionale nel dolore endometriosico
  - Ruolo della riabilitazione nel percorso multidisciplinare
- Valutazione clinica del pavimento pelvico nel dolore
  - Cosa valutare
  - Cosa evitare
  - Segni di ipertono, dissinergia, guarding
  - Integrazione con il quadro clinico generale
- Trattamento multimodale nel dolore pelvico femminile
  - Terapia manuale
  - Terapia strumentale
  - Esercizio terapeutico selezionato
  - Educazione, counselling e gestione delle aspettative
- Obiettivo della giornata è di fornire strumenti concreti e coerenti con le LG, per la presa in carico del dolore pelvico femminile complesso

PROGRAMMA Terza giornata - 9.00-18.00

DOLORE PELVICO MASCHILE
Oltre la "prostatite": CP/CPPS e dolore scrotale (Riferimento: Linee Guida AUA)

Questa giornata è una scelta culturale forte.

- Dolore pelvico maschile: un problema sottovalutato
  - Evoluzione del concetto di prostatite cronica
  - CP/CPPS: definizione moderna
  - Impatto funzionale e psicosociale
- Meccanismi del dolore pelvico maschile
  - Componenti neuropatiche e nociplastico
  - Ruolo del pavimento pelvico
  - Interazione con apparato urinario e genitale
- Dolore scrotale cronico
  - Inquadramento secondo Linee Guida AUA
  - Diagnosi differenziale
  - Red flag
  - Ruolo della riabilitazione nel percorso terapeutico
- Valutazione clinica nel dolore pelvico maschile
  - Valutazione perineale
  - Valutazione muscolo-scheletrica
  - Indicatori di disfunzione trattabile
- Trattamento multimodale
  - Terapia manuale
  - Terapia strumentale
  - Esercizio terapeutico mirato
  - Integrazione con il trattamento medico
- Discussione clinica e casi esemplificativi
  - Errori comuni
  - Fallimenti terapeutici
  - Strategie realistiche
- Obiettivo della giornata è di restituire dignità clinica al dolore pelvico maschile e fornire strumenti reali di presa in carico.

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per le parti pratiche

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
20% Course Sharing -30% Special Refresh

QUOTA: € 680 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano