

# RIABILITAZIONE PERINEALE

17<sup>a</sup> edizione

4 MODULI - 12 GIORNATE - 96 ORE

MILANO 2022

18-20 febbraio 2022 **RESIDENZIALE IN PRESENZA**  
 11-13 marzo 2022 **RESIDENZIALE IN PRESENZA**  
 8-10 aprile 2022 **RESIDENZIALE IN PRESENZA**  
 6-8 maggio 2022 **RESIDENZIALE IN PRESENZA**

ECM  
anno 2022 50

Medici (fisiatria, ginecologia, MMG, medicina legale, neurologia, urologia, chirurgia generale),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),  
Ostetriche e Infermieri

€ 2950 rateizzabile  
(€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA**  
consulta le OFFERTE

## Obiettivi

Finalità del corso è la formazione di professionisti esperti nelle tecniche di riabilitazione perineale, realizzata attraverso un percorso didattico teorico-pratico di eccellenza, che prevede l'approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili alla comprensione del razionale indispensabile per acquisire nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni perineali, in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile secondo i criteri dell'Evidence Based Practice.

Il corso si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico, nel campo delle disfunzioni perineali, in linea con quelle fornite in ambito universitario, nei Paesi più avanzati in questo campo. In particolare mira a fornire:

- una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico riguardo alle disfunzioni perineali;
- un notevole approfondimento delle abilità di condurre un esame clinico del paziente (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e per bioimmagini, ragionamento clinico, diagnosi differenziale) e di costruire, sui dati risultanti, nell'ambito della collaborazione interprofessionale, un progetto terapeutico adeguato alla situazione utilizzando le tecniche di prevenzione, di nursing e di trattamento farmacologiche, strumentali, manuale e riabilitativa più idonee per lo specifico paziente;
- la capacità di porre le indicazioni e i limiti di trattamento con la terapia farmacologica, strumentale, manuale e riabilitativa di ogni specifico quadro patologico e di attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri specialisti in campo sanitario;
- la capacità di impostare, coordinare e condurre lavori sperimentali e di ricerca clinica.

**AMPIE SESSIONI DI ATTIVITÀ PRATICHE CON MODELLE/I E TRA PARTECIPANTI CONDOTTE DAGLI ESPERTI (SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO) - sono previste sessioni parallele per Fisioterapisti e Ostetriche**

**Si rilascia il certificato di ESPERTO  
IN RIABILITAZIONE PELVI-PERINEALE**



Società Italiana di Urodinamica  
Continenza Neuro-Urologia Pavimento Pelvico

IL CORSO FA PARTE  
DEL PERCORSO  
DI FORMAZIONE

PELVI  
Academy

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Gianfranco LAMBERTI** Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione,  
Direttore Unità Spinale e Medicina  
Riabilitativa Intensiva, ASL Piacenza

**Donatella GIRAUDO** Dottore in Fisioterapia, Ospedale San Raffaele  
Ville Turro, Milano

## DOCENTI

**Antonella ARGO** Specialista in Medicina Legale, Palermo

**Kari BØ** PT, Exercise scientist Sciences Department  
of Sports Medicine, Professor, PhD, Oslo, Norway

**Laura GAIER** Ostetrica, Cuneo

**Donatella GIRAUDO** Dottore in Fisioterapia, Milano

**Gianfranco LAMBERTI** Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione,  
Piacenza

**Stefania MUSCO** Specialista in Urologia, Firenze

**Vittorio PILONI** Specialista in Radiodiagnostica-Ecografia.  
Esperto nello studio del pavimento pelvico,  
Ancona

**Guy VALANCOGNE** Dottore in Fisioterapia, Lione (FR)

**David VODUŠEK** Specialista in Neurologia, Lubiana

**MODULO 1 Giorno 1 - venerdì 18 febbraio**

9-11 - G. Lamberti **Anatomia topografica e funzionale. Chinesiologia e biomeccanica applicata**

Obiettivi: fornire un approfondimento delle conoscenze di anatomia, con particolare riguardo all'anatomia topografica e funzionale maschile e femminile dell'apparato genito-urinario, gastro-intestinale e degli organi della riproduzione. Aspetti cinematici e dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori, della pelvi e del rachide lombosacrale durante le attività funzionali.

- Analisi biomeccanica dei muscoli pelvici, perineali, del rachide
- Analisi dell'attività del diaframma respiratorio

11-13 - V. Piloni **Imaging in pelvi-perineologia** Ecografia e Risonanza Magnetica (RMN)

14-18 - G. Lamberti **Neurofisiologia del pavimento pelvico**

Obiettivi: fornire gli elementi di base dell'esame neurologico. Revisionare e approfondire gli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per le disfunzioni perineali

**Classificazione e patogenesi delle disfunzioni pelvi-perineali**

Obiettivi: la conoscenza dei meccanismi eziologici dell'incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza e mista; dell'incontinenza fecale, anale e ai gas; del prolasso degli organi pelvici e delle disfunzioni post-prostatectomia. Note di epidemiologia.

**MODULO 1 Giorno 2 - sabato 19 febbraio**

9-13 - G. Lamberti **Esame obiettivo neurologico nelle disfunzioni pelvi-perineali**  
**Esercitazione pratica tra i partecipanti**

Obiettivi: fornire elementi di base dell'esame neurologico nell'ambito delle disfunzioni pelvi-perineali di origine neurologica e non neurologica

- Esame delle sensibilità superficiale e profonda normali e nelle sindromi del nervo periferico, nelle sindromi radicolari e nelle sindromi da lesione midollare
- Esame dei riflessi superficiali e profondi: normale evocabilità e segni patologici
- Testing muscolare (muscolatura del tronco, del perineo, degli arti inferiori)

14-18 D. Vodusek **Valutazione neurologica e neurofisiologica del deficit vescicale, intestinale e sessuale nella patologia sovrapontina**

Obiettivi: fornire gli elementi di base dell'esame neurologico nella patologia sovrapontina del SNC. Revisionare e approfondire gli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per le disfunzioni perineali.

**Valutazione clinica e neurofisiologica del pavimento pelvico**

Obiettivi: fornire gli elementi di base delle indagini neurofisiologiche indicate nella patologia disfunzionale del pavimento pelvico (EMG, Potenziali Evocati).

**MODULO 1 Giorno 3 - domenica 20 febbraio**

9-11 - S. Musco - **Bioimmagini, diagnostica urodinamica**

Obiettivi: sviluppare la conoscenza di base dei principi delle differenti metodiche per bioimmagini e della diagnostica urodinamica, in relazione alla patologia disfunzionale perineale.

11-13 - G. Lamberti, D. Giraudo - **Valutazione del pavimento pelvico e della postura nella patologia disfunzionale pelvi-perineale**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione posturale e segmentaria (test del pubococcigeo e test del puboretinale).

14-15 - S. Musco **Teoria e metodologia della terapia della vescica neurogena**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche sfinteriche in corso di lesione midollare, progettare un trattamento ed eseguire le necessarie tecniche di terapia farmacologica, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni.

15-18 - G. Lamberti, S. Musco **Cateterismo a permanenza e cateterismo a**

**intermittenza: tecnica, indicazioni, complicitanze - Esercitazione pratica**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche legate all'utilizzo appropriato del catetere vescicale a permanenza, alla sua rimozione, alla gestione del cateterismo a intermittenza nell'ambito riabilitativo (lesione midollare, patologia neurologica in genere, situazioni post-chirurgiche), alla valutazione del ristagno post-minzionale, alla corretta applicazione della carta-cateterismi nello svezamento da catetere a permanenza.

**MODULO 2 Giorno 4 - venerdì 11 marzo**

9-13 - D. Giraudo **Teoria e metodologia della riabilitazione e della terapia applicata all'incontinenza urinaria femminile**

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla valutazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali femminili. La valutazione della postura, la valutazione del "ballonement", la valutazione del guarding reflex, il PC test.

14.00-18.00 - D. Giraudo, L. Gaier - **Esercitazione pratica con modelle a gruppi, su test standardizzati. Role playing: compilazione della cartella clinica**

Obiettivi: la valutazione clinica del pavimento pelvico; sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita. La valutazione della sinergia respiratoria e l'isolabilità del pavimento pelvico.

**MODULO 2 Giorno 5 - sabato 12 marzo**

9-11.30 - A. Argo **Responsabilità professionale in riabilitazione pelvi-perineale.**

**Consenso informato nella riabilitazione del pavimento pelvico**

Obiettivi: le diverse figure professionali e la loro responsabilità in riabilitazione perineale. Individuare l'importanza ed i limiti del consenso informato in riabilitazione perineale

11.30-18 - D. Giraudo, L. Gaier

**SESSIONE PER FISIOTERAPISTI - D. Giraudo**

- Teoria e metodologia della prevenzione e della riabilitazione applicata all'incontinenza urinaria maschile e alla disfunzione erettile post-chirurgica.
- Valutazione muscolare, abilità della continenza dopo interventi di chirurgia prostatica. Elettrostimolazione nella disfunzione erettile e nella incontinenza post-prostatectomia, Vacuum-terapia ed esercizio terapeutico.

**ESERCITAZIONE PRATICA SU MODELLO**

**SESSIONE PER OSTETRICHE - L. Gaier**

- Il benessere del pavimento pelvico nella donna
- Il dolore mestruale: principi di trattamento.
- La vulvodinia: valutazione e trattamento.
- Cenni sulle problematiche sessuali.
- La sindrome genitourinaria in menopausa: sintomatologia ed approccio terapeutico.
- L'esercizio fisico e le terapie strumentali: evidenza scientifica.

**ESERCITAZIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI**

**MODULO 2 Giorno 6 - domenica 13 marzo**

9-13 - G. Lamberti **Dolore pelvico cronico: fisiopatologia. Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata al dolore pelvico cronico e alla**

**patologia coloproctologica** - Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiopatologia del dolore pelvico cronico ed acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di trattamento farmacologici e riabilitativi

14-18 - D. Giraudo **Il dolore pelvico cronico: la valutazione clinica ed il trattamento riabilitativo. Esercitazione pratica tra i partecipanti**

Obiettivi: approfondire le conoscenze sulla valutazione clinica del dolore pelvico cronico e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione. L'autotrattamento.

**MODULO 3 Giorno 7 - venerdì 8 aprile**

9-18- D. Giraudo **Le linee-guida in riabilitazione perineale. Il razionale della riabilitazione perineale: perché dovrebbe funzionare?**

Obiettivi: La migliore evidenza disponibile in letteratura sulla riabilitazione delle disfunzioni perineali. Le flow-chart dell'ICI, le revisioni della Cochrane. Quali possono essere i meccanismi che giustificano il trattamento riabilitativo? Terapia comportamentale, presupposti e razionale **Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla patologia coloproctologica. La stipsi**

Obiettivi: approfondire i concetti di neurofisiologia della defecazione ed introduzione alla valutazione clinica del pavimento pelvico posteriore. Approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione nella stipsi

**MODULO 3 Giorno 8 - sabato 9 aprile**

9-18 - G. Lamberti, D. Giraudo, L. Gaier **Teoria e metodologia della terapia strumentale applicata alle disfunzioni perineali**

Obiettivi: Sviluppare ed approfondire le conoscenze relative al ruolo della terapia strumentale nel processo di riabilitazione delle disfunzioni perineali. Analisi delle diverse tecniche di stimolazione elettrica e biofeedback in funzione delle esigenze terapeutiche. La PTNS. La T.E.N.S. e la tenoterapia. L'ecoscopia della muscolatura dell'addome. Come si utilizza il Biofeedback ai fini valutativi e di monitoraggio degli esercizi proposti. La Stimolazione Elettrica Funzionale. La PTNS.

**MODULO 3 Giorno 9 - domenica 10 aprile**

9-18 - D. Giraudo, L. Gaier **Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla gravidanza e al post parto** **Esercitazione pratica tra partecipanti**

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire capacità di applicazione dei principali metodi di prevenzione nel pre-parto e di presa in carico nel post-parto.

**SESSIONE PER FISIOTERAPISTI - D. Giraudo**

- L'esercizio funzionale a tre mesi dal parto in caso di disfunzione pelvi-perineale
- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, le principali tecniche segmentarie e globali

**SESSIONE PER OSTETRICHE - L. Gaier**

- Prevenzione del danno da parto
- Rilevazione precoce del danno: incontinenza urinaria, fecale e prolasso degli organi pelvici
- Modificazioni in gravidanza
- Intervento rieducativo individuale e di gruppo
- Esercizi agli incontri di accompagnamento alla nascita: muscolo trasverso dell'addome, la respirazione e il perineo
- Practical class con supporto musicale.

**MODULO 4 Giorno 10 - venerdì 6 maggio**

9-13 - D. Giraudo **Terapia manuale applicata alle disfunzioni perineali - Teoria e metodologia**

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita, progettare un trattamento ed eseguire le necessarie tecniche di terapia, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni dell'approccio di terapia manuale. L'esercizio terapeutico

14-18 - D. Giraudo, L. Gaier

**SESSIONE PER FISIOTERAPISTI - D. Giraudo**

- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, principali tecniche segmentarie e tecniche globali ("Knack", "esercizi di Kegel", "Strength training", muscolo trasverso dell'addome, diaframma respiratorio e perineo, tecniche ipopressive, metodo A.P.O.R. e metodo ABDO-MG.

**SESSIONE PER OSTETRICHE - L. Gaier**

- Attività fisica in gravidanza
- Approfondimento delle strategie per affrontare i danni da parto
- Rieducazione ed i modelli compensativi nell'immediato dopo parto
- Metodo IPeP©: gli esercizi in coppia.

**MODULO 4 Giorno 11 - sabato 7 maggio**

9-18 - G. Valancogne **Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla patologia coloproctologica: incontinenza fecale.**

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione delle disfunzioni coloproctologiche; approfondire ed applicare la teoria e la metodologia della valutazione e della riabilitazione coloproctologica. La valutazione del pavimento pelvico posteriore. Tecniche di riabilitazione segmentarie e globali. L'apprendimento delle corrette dinamiche della spinta defecatoria, il rinforzo muscolare del perineo posteriore e la gestione della continenza. Tecniche comportamentali. Il Biofeedback volumetrico

**Esercitazione pratica con modelle**

**MODULO 4 Giorno 12 - domenica 8 maggio**

**Discussione di casi clinici proposti dai partecipanti**