

RIABILITAZIONE PERINEALE

25^a edizione

1 WEBINAR teorico di 1^a GIORNATA - 8 ORE
4 MODULI in presenza - 12 GIORNATE - 96 ORE

MILANO 2026

20 marzo
 27-29 marzo
 24-26 aprile
 29-31 maggio
 26-28 giugno

ONLINE - WEBINAR 
RESIDENZIALE IN PRESENZA
RESIDENZIALE IN PRESENZA
RESIDENZIALE IN PRESENZA
RESIDENZIALE IN PRESENZA

ECM
 anno 2026 **50**

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Ostetriche e Infermieri

€ 3300 IVA inclusa
 rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le OFFERTE

Obiettivi

Finalità del corso è la formazione di professionisti esperti nelle tecniche di riabilitazione perineale, realizzata attraverso un percorso didattico teorico-pratico di eccellenza, che prevede l'approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili alla comprensione del razionale indispensabile per acquisire nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni perineali, in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile secondo i criteri dell'Evidence Based Practice.

Il corso si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico, nel campo delle disfunzioni perineali, in linea con quelle fornite in ambito universitario, nei Paesi più avanzati in questo campo. In particolare mira a fornire:

- una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico riguardo alle disfunzioni perineali;
- un notevole approfondimento delle abilità di condurre un esame clinico del paziente (raccolta anamnestica, ispezione, esame funzionale, interpretazione di esami strumentali e per bioimmagini, ragionamento clinico, diagnosi differenziale) e di costruire, sui dati risultanti, nell'ambito della collaborazione interprofessionale, un progetto terapeutico adeguato alla situazione utilizzando le tecniche di prevenzione, di nursing e di trattamento farmacologiche, strumentali, manuale e riabilitativa più idonee per lo specifico paziente;
- la capacità di porre le indicazioni e i limiti di trattamento con la terapia farmacologica, strumentale, manuale e riabilitativa di ogni specifico quadro patologico e di attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri specialisti in campo sanitario;
- la capacità di impostare, coordinare e condurre lavori sperimentali e di ricerca clinica.

AMPIE SESSIONI DI ATTIVITÀ PRATICHE CON MODELLE/I E TRA PARTECIPANTI (SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO)

CONTENUTI EXTRA: FAD registrata - dottoressa A.Argo - Responsabilità professionale in riabilitazione pelvi-perineale.

Consenso informato nella riabilitazione del pavimento pelvico: le diverse figure professionali e la loro responsabilità in riabilitazione perineale. Individuare l'importanza ed i limiti del consenso informato in riabilitazione perineale.

**Si rilascia il certificato di ESPERTO
 IN RIABILITAZIONE PELVI-PERINEALE**

**IL CORSO FA PARTE
 DEL PERCORSO
 DI FORMAZIONE**

**PELVI
 Academy**

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Gianfranco LAMBERTI Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma
Donatella GIRAUDO Dottore in Fisioterapia, Ospedale San Raffaele Ville Turro, Milano

DOCENTI

Antonella ARGO Specialista in Medicina Legale, Palermo
Ilaria BAINI Ostetrica, Lodi
Laura GAIER Ostetrica, Cuneo
Donatella GIRAUDO Dottore in Fisioterapia, Milano
Gianfranco LAMBERTI Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Piacenza
Vittorio PILONI Specialista in Radiodiagnostica-Ecografia. Esperto nello studio del pavimento pelvico, Ancona
David VODUŠEK Specialista in Neurologia, Lubiana



Società Italiana di Urodinamica
 Continenza Neuro-Urologia Pavimento Pelvico

WEBINAR venerdì 20 marzo

9-18 - G. Lamberti Anatomia topografica e funzionale. Chinesiologia e biomeccanica applicata



Obiettivi: fornire un approfondimento delle conoscenze di anatomia, con particolare riguardo all'anatomia topografica e funzionale maschile e femminile dell'apparato genito-urinario, gastro-intestinale e degli organi della riproduzione. Aspetti cinematici e dinamici delle principali articolazioni degli arti inferiori, della pelvi e del rachide lombosacrale durante le attività funzionali.

- Analisi biomeccanica dei muscoli pelvici, perineali, del rachide
- Analisi dell'attività del diaframma respiratorio

Neurofisiologia del pavimento pelvico

Obiettivi: fornire gli elementi di base dell'esame neurologico. Revisionare e approfondire gli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per le disfunzioni perineali

MODULO 1 Giorno 1 - venerdì 27 marzo

9-13 - G. Lamberti - Valutazione del pavimento pelvico e della postura nella patologia disfunzionale pelvi-perineale

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione posturale e segmentaria (test del pubococcigeo e test del puborettale).

Classificazione e patogenesi delle disfunzioni pelvi-perineali

Obiettivi: la conoscenza dei meccanismi eziologici dell'incontinenza urinaria da sforzo, da urgenza e mista; dell'incontinenza fecale, anale e ai gas; del prolasso degli organi pelvici e delle disfunzioni post-prostatectomia. Note di epidemiologia.

13.30-17 - V. Piloni **Imaging delle disfunzioni pelvi perineali** Lo studio con RMN

MODULO 1 Giorno 2 - sabato 28 marzo

9-13 - G. Lamberti Esame obiettivo neurologico nelle disfunzioni pelvi-perineali Esercitazione pratica tra i partecipanti

Obiettivi: fornire elementi di base dell'esame neurologico nell'ambito delle disfunzioni pelvi-perineali di origine neurologica e non neurologica

- Esame delle sensibilità superficiale e profonda normali e nelle sindromi del nervo periferico, nelle sindromi radicolari e nelle sindromi da lesione midollare
- Esame dei riflessi superficiali e profondi: normale evocabilità e segni patologici
- Testing muscolare (muscolatura del tronco, del perineo, degli arti inferiori)

14-18 D. Vodusek Valutazione neurologica e neurofisiologica del deficit vescicale, intestinale e sessuale nella patologia sovrappontina

Obiettivi: fornire gli elementi di base dell'esame neurologico nella patologia sovrappontina del SNC. Revisionare e approfondire gli aspetti clinici delle principali patologie neurologiche di interesse per le disfunzioni perineali.

Valutazione clinica e neurofisiologica del pavimento pelvico

Obiettivi: fornire gli elementi di base delle indagini neurofisiologiche indicate nella patologia disfunzionale del pavimento pelvico (EMG, Potenziali Evocati).

MODULO 1 Giorno 3 - domenica 29 marzo

9-13 - G. Lamberti - Bioimmagini, diagnostica urodinamica

Obiettivi: sviluppare la conoscenza di base dei principi delle differenti metodiche per bioimmagini e della diagnostica urodinamica, in relazione alla patologia disfunzionale perineale.

14-15 - G. Lamberti Teoria e metodologia della terapia della vescica neurogena e delle disfunzioni sessuali neurogene

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche sfinteriche in corso di lesione midollare, progettare un trattamento ed eseguire le necessarie tecniche di terapia farmacologica, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni.

15-18 - G. Lamberti Cateterismo a permanenza e cateterismo a intermittenza:

tecnica, indicazioni, complicanze - Esercitazione pratica

Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita delle problematiche legate all'utilizzo appropriato del catetere vescicale a permanenza, alla sua rimozione, alla gestione del cateterismo a intermittenza nell'ambito riabilitativo (lesione midollare, patologia neurologica in genere, situazioni post-chirurgiche), alla valutazione del ristagno post-minzionale, alla corretta applicazione della carta-cateterismi nello svezamento da catetere a permanenza.

MODULO 2 Giorno 4 - venerdì 24 aprile

9-13 - D. Giraudo Teoria e metodologia della riabilitazione e della terapia applicata all'incontinenza urinaria femminile

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla valutazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni perineali femminili. La valutazione della postura, la valutazione del "ballonement", la valutazione del guarding reflex, il PC test.

14-18 - D. Giraudo

- Teoria e metodologia della prevenzione e della riabilitazione applicata all'incontinenza urinaria maschile e alla disfunzione erettile post-chirurgica.
- Valutazione muscolare, abilitazione del perineo alla funzione della continenza dopo interventi di chirurgia prostatica. Elettrostimolazione nella disfunzione erettile e nella incontinenza post-prostatectomia, Vacuum-terapia ed esercizio terapeutico.

Esercitazione pratica su modello

MODULO 2 Giorno 5 - sabato 25 aprile

9-13 - D. Giraudo, I. Baini

- Il benessere del pavimento pelvico nella donna
- Il dolore mestruale: principi di trattamento.
- La vulvodinia: valutazione e trattamento.
- Cenni sulle problematiche sessuali
- La sindrome genitourinaria in menopausa: sintomatologia ed approccio terapeutico

Esercitazione pratica tra partecipanti

14.00-18.00 - G. Lamberti, D. Giraudo, L. Gaier, I. Baini, S. Doldi

Esercitazione pratica con modelli a gruppi, su test standardizzati. Role playing: compilazione della cartella clinica

Obiettivi: la valutazione clinica del pavimento pelvico: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita. La valutazione della sinergia respiratoria e l'isolabilità del pavimento pelvico.

MODULO 2 Giorno 6 - domenica 26 aprile

9-18 - D. Giraudo Le linee-guida in riabilitazione perineale. Il razionale della riabilitazione perineale: perché dovrebbe funzionare?

Obiettivi: La migliore evidenza disponibile in letteratura sulla riabilitazione delle disfunzioni perineali. Le flow-chart dell'ICI, le revisioni della Cochrane. Quali possono essere i meccanismi che giustificano il trattamento riabilitativo? Terapia comportamentale, presupposti e razionale

Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla patologia coloproctologica. La stipsi

Obiettivi: approfondire i concetti di neurofisiologia della defecazione ed introduzione alla valutazione clinica del pavimento pelvico posteriore. Approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione nella stipsi

MODULO 3 Giorno 7 - venerdì 29 maggio

9-18 - G. Lamberti Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla patologia coloproctologica: incontinenza fecale.

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione delle disfunzioni coloproctologiche; approfondire ed applicare la teoria e la metodologia della valutazione e della riabilitazione coloproctologica. La valutazione del pavimento pelvico posteriore. Tecniche di riabilitazione segmentarie e globali. L'apprendimento delle corrette dinamiche della spinta defecatoria, il rinforzo muscolare del perineo posteriore e la gestione della continenza. Tecniche comportamentali. Il Biofeedback volumetrico

Esercitazione pratica con modelli

MODULO 3 Giorno 8 - sabato 30 maggio

9-13 - D. Giraudo **Terapia manuale applicata alle disfunzioni perineali - Teoria e metodologia** Obiettivi: sviluppare la capacità di eseguire una valutazione approfondita, progettare un trattamento ed eseguire le necessarie tecniche di terapia, individuando indicazioni, limiti e controindicazioni dell'approccio di terapia manuale. L'esercizio terapeutico

14-18 - D. Giraudo

- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, principali tecniche segmentarie e tecniche globali ("Knack", "esercizi di Kegel", "Strenght training", muscolo trasverso dell'addome, diaframma respiratorio e perineo, tecniche ipopressive, metodo A.P.O.R. e metodo ABDQ-MG, Metodo iPeP©: gli esercizi in coppia.
- Practical class con supporto musicale

MODULO 3 Giorno 9 - domenica 31 maggio

9-13 - G. Lamberti Dolore pelvico cronico: fisiopatologia. Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata al dolore pelvico cronico

Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiopatologia del dolore pelvico cronico ed acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di trattamento farmacologici e riabilitativi

14-18 - D. Giraudo Il dolore pelvico cronico: la valutazione clinica ed il trattamento riabilitativo. Esercitazione pratica tra i partecipanti

Obiettivi: approfondire le conoscenze sulla valutazione clinica del dolore pelvico cronico e acquisire una adeguata capacità di applicazione dei principali metodi di riabilitazione. L'autotrattamento

MODULO 4 Giorno 10 - venerdì 26 giugno

9-13 - D. Giraudo, L. Gaier Teoria e metodologia della prevenzione e della terapia applicata alla gravidanza e al post parto

Esercitazione pratica tra partecipanti Obiettivi: approfondire le conoscenze relative alla fisiologia muscolare e acquisire capacità di applicazione dei principali metodi di prevenzione nel pre-parto e di presa in carico nel post-parto.

14-18 - D. Giraudo, L. Gaier

- L'esercizio funzionale a tre mesi dal parto in caso di disfunzione pelvi-perineale
- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico, le principali tecniche segmentarie e globali
- Prevenzione del danno da parto
- Rilevazione precoce del danno: incontinenza urinaria, fecale e prolasso degli organi pelvici
- Modificazioni in gravidanza
- Intervento rieducativo individuale e di gruppo
- Esercizi agli incontri di accompagnamento alla nascita: muscolo trasverso dell'addome, la respirazione e il perineo.

MODULO 4 Giorno 11 - sabato 27 giugno

9-18 - G. Lamberti, D. Giraudo Teoria e metodologia della terapia strumentale applicata alle disfunzioni perineali

Obiettivi: Sviluppare ed approfondire le conoscenze relative al ruolo della terapia strumentale nel processo di riabilitazione delle disfunzioni perineali. Analisi delle diverse tecniche di stimolazione elettrica e biofeedback in funzione delle esigenze terapeutiche. La T.E.N.S. L'elettrostimolazione della muscolatura dell'addome. Come si utilizza il Biofeedback ai fini valutativi e di monitoraggio degli esercizi proposti. La Stimolazione Elettrica Funzionale. La PTNS e la TTNS. La TECARterapia

MODULO 4 Giorno 12 - domenica 28 giugno

Discussione di casi clinici proposti dai partecipanti