

MILANO 5-6 settembre 2026

DOCENTI

Gianfranco LAMBERTI *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma*

Donatella GIRAUDDO *Dottore in Fisioterapia, Milano*



RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

IL LAVORO IN TEAM - CORSO BASE

16
ECM

DESCRIZIONE

Il **corso base** è rivolto a professionisti che desiderano acquisire competenze solide e strutturate nella **valutazione e nel trattamento delle principali disfunzioni pelvi-perineali**.

Il percorso formativo fornisce le basi fisiopatologiche, cliniche e riabilitative indispensabili per iniziare a lavorare in modo sicuro e appropriato con pazienti affetti da disfunzioni urinarie, intestinali e pelviche, integrando conoscenze teoriche, ragionamento clinico e applicazione pratica.

Particolare attenzione è dedicata alla dimostrazione pratica e all'acquisizione di strumenti immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana.

Il percorso didattico segue una **progressione guidata, pensata per accompagnare il professionista anche nei primi approcci alla riabilitazione pelvi-perineale e favorire una gestione clinica semplice, sicura e strutturata dei quadri più frequenti**.

OBIETTIVI

- Acquisire le basi fisiopatologiche delle disfunzioni pelvi-perineali
- Comprendere il ruolo della riabilitazione nella gestione multidisciplinare
- Apprendere i principi della valutazione clinico-funzionale del pavimento pelvico
- Conoscere le principali strategie conservative e riabilitative
- Sviluppare un primo approccio al ragionamento clinico in ambito perineale

DESTINATARI:

Medici (Tutte le specialità), Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Stomatoterapisti, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

PROGRAMMA AGGIORNATO

**DIMOSTRAZIONI PRATICHE
DI VALUTAZIONE CLINICA CON MODELLA**

CONFRONTO CLINICO

TECNICHE DI BASE DI ESERCIZIO TERAPEUTICO

IMPOSTAZIONE DELLE PRIME SEDUTE

MILANO 5-6 settembre 2026

RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

IL LAVORO IN TEAM - CORSO BASE



16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.30

FONDAMENTI E VALUTAZIONE CLINICA DELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI

LEZIONE FRONTALE

Anatomia funzionale e fisiopatologia del pavimento pelvico

- Anatomia e funzioni del complesso pelvi-perineale
- Sistemi di controllo neurologico e muscolare
- Definizioni e flow chart ICS e terminologia di base
- Principali quadri disfunzionali urinari, intestinali e pelvici

Quadri clinici più frequenti nella pratica riabilitativa

- Incontinenza urinaria da sforzo, urgenza e mista
- Disturbi evacuativi e incontinenza fecale
- Disfunzioni post-partum e prolasso degli organi pelvici
- Introduzione al dolore pelvico cronico

Focus: quando il trattamento riabilitativo è indicato.

Valutazione clinico-funzionale del pavimento pelvico femminile

- Raccolta anamnestica e strumenti clinici
- Diario minzionale e scale di valutazione
- Valutazione osservazionale e funzionale con supporto di filmati
- Introduzione alla palpazione perineale

SESSIONE INTERATTIVA / DISCUSSIONE GUIDATA

Dal sintomo al progetto riabilitativo

- Impostazione del trattamento conservativo
- Obiettivi realistici nella fase iniziale
- Errori comuni del neofita
- Discussione di semplice caso clinico guidato

PROGRAMMA Seconda giornata - 8.30 -17.00

INTERVENTO RIABILITATIVO NELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI

LEZIONE FRONTALE

Principi di riabilitazione pelvi-perineale

- PFMT: basi teoriche e rationale clinico
- Esercizio perineale, Knack, strength training e consapevolezza motoria
- Concetto di coordinazione addome-respiro-perineo
- Indicazioni e limiti dell'esercizio terapeutico

Terapie conservative e integrazione multidisciplinare

- Bladder training e strategie comportamentali
- Introduzione a biofeedback ed elettrostimolazione
- Cenni di neuromodulazione periferica
- Collaborazione con altre figure professionali

PARTE PRATICA DELLA VALUTAZIONE CLINICA CON MODELLA

Esercizio terapeutico e tecniche di base

- Apprendimento delle contrazioni corrette
- Cueing verbale e tattile
- Errori compensatori più frequenti
- Progressione base dell'esercizio

LEZIONE INTERATTIVA e CONFRONTO CLINICO

Costruire un percorso riabilitativo semplice ed efficace

- Come impostare le prime sedute
- Adattare il trattamento al paziente reale
- Discussione finale e domande cliniche

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

QUOTA: € 490 IVA inclusa