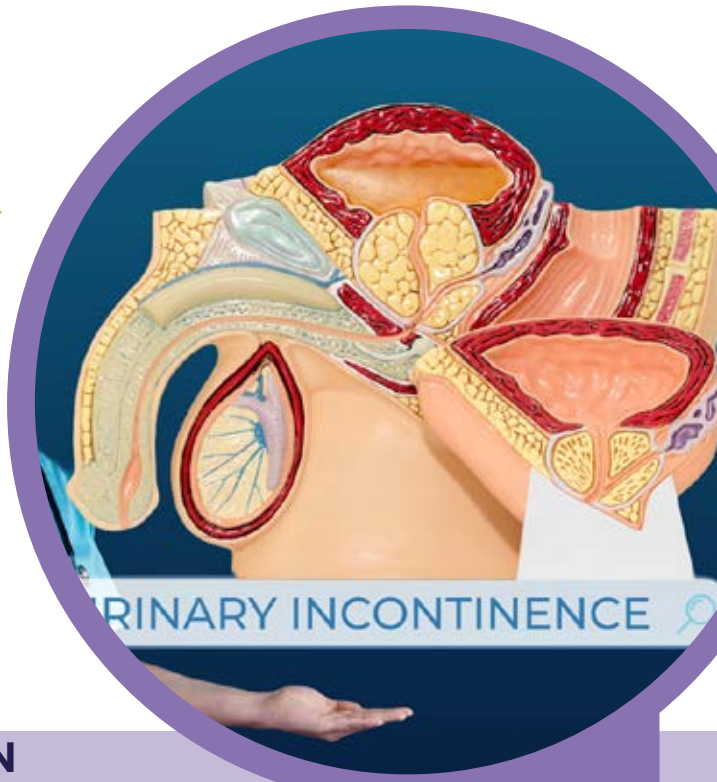
EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 27-28 novembre 2027



DOCENTI

Gianfranco LAMBERTI *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma*
Donatella GIRAUDO *Dottore in Fisioterapia, Milano*
Martina SIRONI *Psicologa e Psicoterapeuta, Milano*

MALE PELVIC FLOOR REHABILITATION

INCONTINENZA URINARIA E RECUPERO FUNZIONALE POST CHIRURGIA PROSTATICA

CORSO SPECIALISTICO

16 ECM

DESCRIZIONE

Gli interventi chirurgici sulla prostata, sia **per patologia oncologica sia per ipertrofia prostatica benigna, possono determinare alterazioni della continenza urinaria e della funzione sessuale,** con un impatto significativo sulla qualità di vita e sull'identità corporea e relazionale del paziente. La gestione di questi esiti richiede un a**pproccio riabilitativo specifico per il paziente maschile**, basato sulla comprensione dei meccanismi della continenza, del controllo neuromuscolare del pavimento pelvico e delle strategie di compenso funzionale dopo chirurgia prostatica. Il corso propone una **lettura moderna della riabilitazione dopo chirurgia prostatica, integrando fisiopatologia, valutazione funzionale, esercizio terapeutico mirato, tecnologie riabilitative e dimensione psicosessuale del recupero.** Particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti psicologici e relazionali che accompagnano il percorso riabilitativo, attraverso il **contributo di una psicologa** con esperienza in ambito psicosessuologico. L'impatto della malattia e delle sue conseguenze funzionali sulla percezione della mascolinità, sulla sessualità e sulle dinamiche di coppia rappresenta infatti un elemento rilevante per l'aderenza al trattamento e il recupero della qualità di vita. La proposta formativa è orientata al r**agionamento clinico** e alla **costruzione di programmi riabilitativi personalizzati**, con l'integrazione delle diverse figure professionali coinvolte nel percorso di cura. Ampio spazio è dedicato alla **dimostrazione pratica, alle esercitazioni guidate e alla discussione di situazioni cliniche reali**, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per la **gestione del paziente nella pratica ambulatoriale.** In questa prospettiva, la riabilitazione dopo chirurgia prostatica non rappresenta soltanto un intervento tecnico sulla continenza o sulla funzione sessuale, ma un percorso di recupero funzionale globale che richiede competenze cliniche integrate e attenzione agli aspetti psicologici e relazionali del ritorno alla vita quotidiana.

OBIETTIVI

- comprendere i meccanismi fisiopatologici della continenza urinaria maschile e le principali conseguenze funzionali della chirurgia prostatica
- effettuare una valutazione clinico-funzionale del pavimento pelvico nel paziente maschile e identificare i principali fenotipi disfunzionali post-chirurgici
- progettare un programma riabilitativo personalizzato basato sull'esercizio terapeutico specifico e sull'integrazione con le tecnologie riabilitative
- riconoscere l'impatto psicologico e relazionale delle disfunzioni pelvi-perineali maschili e integrare il supporto psicosessuale nel percorso riabilitativo multidisciplinare

PROGRAMMA AGGIORNATO

LEZIONI CLINICHE
DIMOSTRAZIONI PRATICHE,
ESERCITAZIONI GUIDATE
DISCUSSIONE DI CASI CLINICI.

DESTINATARI:
Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, Studenti dell'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 27-28 novembre 2027

MALE PELVIC FLOOR REHABILITATION
INCONTINENZA URINARIA E RECUPERO FUNZIONALE POST CHIRURGIA PROSTATICA
CORSO SPECIALISTICO

16 ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

FISIOPATOLOGIA, IMPATTO PSICOLOGICO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE POST-PROSTATECTOMIA

- Meccanismi della continenza nel maschio
- Anatomia e fisiologia della continenza maschile e ruolo dello sfintere uretrale.
- Prostatectomia radicale:
  - open
  - laparoscopica
  - robotica
- Cenni sull'incontinenza urinaria dopo chirurgia prostatica per ipertrofia prostatica benigna (TURP, HoLEP, ThuLEP): analogie e differenze riabilitative.
- Differenze negli outcome funzionali.
- L'importanza dell'esame istologico.
- Fattori predittivi di incontinenza urinaria post-prostatectomia.
- Prostatectomia nerve-sparing e preservazione funzionale.
- Sequele chirurgiche complesse e complicanze associate alla chirurgia pelvica (linfocele, alterazioni del drenaggio linfatico e possibili quadri di linfedema pelvico): implicazioni cliniche per il percorso riabilitativo.
- Fenotipi clinici dell'incontinenza urinaria maschile
- Principali quadri disfunzionali dopo chirurgia prostatica:
  - incontinenza urinaria da sforzo (Stress Urinary Incontinence – SUI), inclusa perdita urinaria associata ai cambiamenti posturali
  - incontinenza da urgenza (Urgency Urinary Incontinence – UUI)
  - incontinenza urinaria mista (Mixed Urinary Incontinence – MUI)
  - sgocciolamento post-minzionale (Post-micturition dribble)
  - enuresi notturna (Nocturnal enuresis)
- Incontinenza urinaria associata all'orgasmo (climacturia)
- Valutazione fisiatrica e fisioterapica nel paziente maschile.

SESSIONE INTERDISCIPLINARE con la psicologa
Sessualità, identità maschile e dinamiche di coppia nel recupero dopo chirurgia prostatica

- Il ruolo del supporto psicosessuologico nella riabilitazione
- Mente e pavimento pelvico
- La dimensione psicologica del recupero dopo prostatectomia radicale
- Significato simbolico della prostata nella percezione della mascolinità
- Identità maschile e rappresentazione del corpo dopo chirurgia prostatica
- Perdita di continenza e vissuto corporeo
- Disfunzione erettile e autostima
- Reazioni psicologiche più frequenti dopo chirurgia prostatica:
  - ansia
  - evitamento della sessualità
  - ritiro relazionale
  - depressione reattiva
- Focus clinico per riabilitatori:
  - segnali precoci di disagio psicologico
  - quando proporre supporto psicologico.

Sessualità, identità maschile e dinamiche di coppia dopo prostatectomia radicale

- Il ruolo del supporto psicosessuologico
  - cambiamenti della sessualità maschile dopo chirurgia prostatica
  - differenza tra funzione erettile ed esperienza sessuale
  - ruolo del partner nel percorso di recupero
  - ruolo della coppia come risorsa nel percorso riabilitativo
  - aspettative irrealistiche e gestione della frustrazione
  - comunicazione nella coppia durante il percorso riabilitativo
- Situazioni cliniche frequenti:
  - paziente che evita l'intimità
  - partner iperprotettivo
  - conflitto nella coppia legato alla sessualità

Dalla chirurgia al recupero

- integrare il supporto psicologico nella riabilitazione dopo prostatectomia
  - come il disagio psicologico influenza l'aderenza al training riabilitativo
  - gestione delle resistenze del paziente
  - comunicazione efficace con il paziente
  - quando inviare a supporto psicologico
- Strumenti pratici per il clinico:
  - domande utili durante il colloquio
  - gestione delle emozioni del paziente
  - costruzione della relazione terapeutica.

Valutazione funzionale del pavimento pelvico nel maschio

- Costruzione del progetto riabilitativo.
- Strumenti di valutazione:
  - diario minzionale
  - pad test
  - scale cliniche
- Inquadramento dei percorsi di cura secondo l'International Consultation on Incontinence (ICI).

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 27-28 novembre 2027

MALE PELVIC FLOOR REHABILITATION

INCONTINENZA URINARIA E RECUPERO FUNZIONALE POST CHIRURGIA PROSTATICA

CORSO SPECIALISTICO

16 ECM

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

STRATEGIE RIABILITATIVE E RECUPERO FUNZIONALE
Esercizio terapeutico nel paziente post-prostatectomia

- Principi di rieducazione del pavimento pelvico maschile basati sui meccanismi specifici della continenza e sul ruolo compensatorio dei muscoli striati uretrali dopo chirurgia prostatica.
- Principi di chinesiterapia perineale nel maschio:
  - rieducazione pre-operatoria
  - attivazione selettiva della muscolatura uretrale e perineale anteriore
  - contrazione submassimale e controllo tonico
  - reclutamento volontario e integrazione con la respirazione
- Progressione dell'esercizio secondo principi di motor learning, dalla posizione supina all'ortostatismo e alle attività funzionali della vita quotidiana.

Tecnologie riabilitative

- Stimolazione elettrica funzionale nell'incontinenza urinaria maschile
- Integrazione tra:
  - biofeedback
  - elettrostimolazione e neuromodulazione periferica
  - esercizio terapeutico.
- Indicazioni cliniche e limiti nella pratica riabilitativa.
- Cenni di riabilitazione della disfunzione erettile.

ESERCITAZIONE PRATICA CON MODELLO

- Dimostrazione e prova guidata di:
  - tecniche di reclutamento perineale
  - esercizi propriocettivi
  - integrazione con gli stabilizzatori del tronco
  - utilizzo del biofeedback nel monitoraggio dell'esercizio.
- Applicazione pratica tra partecipanti.
- Discussione di casi clinici secondo metodologia Problem Based Learning.

Discussione clinica avanzata e integrazione delle strategie riabilitative

- Analisi di casi clinici reali:
  - incontinenza urinaria persistente dopo prostatectomia
  - difficoltà di reclutamento del pavimento pelvico
  - integrazione tra esercizio terapeutico e tecnologie riabilitative
- Confronto guidato sulle scelte terapeutiche e costruzione del programma riabilitativo personalizzato.

SESSIONE INTERDISCIPLINARE con la Psicologa

La gestione delle conseguenze funzionali della chirurgia prostatica non riguarda esclusivamente la continenza urinaria o la funzione sessuale, ma coinvolge anche aspetti psicologici e relazionali che possono influenzare profondamente il percorso di recupero del paziente. Per questo motivo il corso integra il contributo di una psicologa, psicoterapeuta con esperienza in ambito psico-sessuologico, con l'obiettivo di approfondire l'impatto personale della chirurgia prostatica sull'identità maschile, sulla sessualità e sulle dinamiche di coppia, e di fornire ai professionisti della riabilitazione strumenti utili per riconoscere e gestire le principali criticità psicologiche che possono emergere durante il percorso riabilitativo.

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 490 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano