

STIPSI E INCONTINENZA FECALE: RIABILITAZIONE

CONCETTI GENERALI, PATOGENESI, ESERCIZI, TERAPIA STRUMENTALE

MILANO 10-12 luglio 2026

DOCENTI

- Gianfranco LAMBERTI** Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione,
Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione
Università di Parma
- Donatella GIRAUDO** Dottore in Fisioterapia, Milano

24 ECM

Medici (fisiatria, MMG, ginecologia, neurologia, gastroenterologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Infermieri,
Ostetriche, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Stomaterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 680 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il Corso teorico-pratico prevede lezioni frontali, dimostrazioni pratiche con modella ed esercitazioni tra i partecipanti. È rivolto a professionisti del settore con lo scopo di fornire la conoscenza di base relativa al trattamento riabilitativo della stipsi, non neurogena e neurogena e dell'incontinenza fecale non neurogena. È previsto l'approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili alla comprensione del razionale indispensabile per acquisire nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni colon-proctologiche, in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile, basata sui criteri della Evidence Based Practice. In particolare attraverso la valutazione clinica su modella e l'esecuzione degli esercizi effettuati dagli stessi partecipanti sotto la guida e la supervisione dei docenti, il corso ha lo scopo di far condividere specifiche cognizioni di base e far acquisire specifiche competenze tecniche avanzate a diverse figure professionali.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

G. Lamberti

Anatomia e fisiologia del tratto colon-rettale

Le caratteristiche anatomiche e funzionali del tratto colon-rettale: quali elementi da conoscere per il progetto riabilitativo. Il pavimento pelvico come unità anatomo-funzionale.

- Anatomia e fisiologia del tratto ano-rettale
- Anatomia del complesso sfinterico liscio e striato dell'ano
- Continenza anale e incontinenza
- Stipsi "colica" e da "ostruita defecazione"
- Prolasso posteriore

Valutazione delle disfunzioni colo-proctologiche

La valutazione di base del pavimento pelvico posteriore in caso di stipsi: come e con quali strumenti; quando ricorrere alla valutazione specialistica.

- Patologia "funzionale" del pavimento pelvico
- Teoria integrale
- Sistema "I.P.I.G.H."; "Constipaq score system".
- Note di diagnostica strumentale

G. Lamberti - D. Girauo

Gli elementi fisiopatologici del tratto colon-rettale: quali elementi da conoscere per il progetto riabilitativo.

Valutazione ai fini del progetto riabilitativo
Quali indicatori clinici; la valutazione con score clinici; la valutazione della qualità della vita e della percezione di salute in caso di incontinenza fecale e stipsi

- Classificazione dell'incontinenza fecale in funzione del programma riabilitativo

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

G. Lamberti - D. Girauo

Standard terminologici dell'International Continence Society

Valutazione clinica con filmati finalizzata al trattamento riabilitativo nelle disfunzioni colo-proctologiche

- Esame obiettivo neurologico
- Testing perineale
- Valutazione delle sinergie addominali
- Valutazione delle sinergie respiratorie

D. Girauo

Valutazione e trattamento fisioterapico della stipsi

- Valutazione endoanale e perineale con filmati
- Difficoltà nell'evacuazione da spinta inefficace
- Corretta spinta defecatoria
- Apprendimento delle dinamiche posturali respiratorie da applicare alla spinta defecatoria e loro razionale
- Stipsi da rallentato transito senza dissinergia: terapia comportamentale e suggerimenti dietologici

Quali gli elementi di valutazione fondanti nella predisposizione del progetto

- La spinta e gli errori più comuni: la spinta indirizzata alla minzione, le manovre di "hollowing" "bracing" e Valsalva

SESSIONE PRATICA TRA I PARTECIPANTI

- Il massaggio colico
- Gli esercizi per la stipsi da rallentato transito
- Il BFB volumetrico nella stipsi
- La elettrostimolazione, la TES, la PTNS/TTNS e le correnti interferenziali nella stipsi: dimostrazione pratica con elettrodi, sonde ed apparecchi portatili

Terza giornata - h. 9.00-18.00

G. Lamberti - D. Girauo

Terapia riabilitativa dell'incontinenza fecale

- Cenni di terapia farmacologica

ESERCIZI

- Gli esercizi per le componenti muscolo-scheletriche nell'incontinenza fecale
- Come procrastinare lo stimolo defecatorio tramite l'utilizzo di muscoli accessori
- Anal Plug e irrigazione transanale
- Incontinenza fecale, gravidanza e parto: è possibile una prevenzione?
- Fecal training, diario defecatorio e terapia comportamentale
- Il BFB volumetrico nell'incontinenza fecale
- La elettrostimolazione, la TES, la PTNS/TTNS nell'incontinenza fecale: dimostrazione pratica con elettrodi, sonde ed apparecchi portatili

SESSIONE PRATICA CON MODELLA

- manovre valutative
- indicazioni riabilitative
- test del palloncino

Valutazione ECM

SESSIONE PRATICA CON MODELLA

**È necessario possedere
le conoscenze di base
sulla valutazione e riabilitazione
pelvi-perineale**