

CORSO AVANZATO

STIMOLAZIONE ELETTRICA E BIOFEEDBACK
IN RIEDUCAZIONE PERINEALE

MILANO 27 novembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gianfranco LAMBERTI Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione,
Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione
Università di Parma

DOCENTE

Donatella GIRAUDO Dottore in Fisioterapia, Milano

8 ECM

Medici (fisiatria, MMG, ginecologia, urologia, sport, neurologia),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Infermieri,
Ostetriche, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 260 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

La stimolazione elettrica può essere utilizzata nelle disfunzioni del pavimento pelvico con un obiettivo di neurostimolazione o con un obiettivo di neuromodulazione. Nel primo caso la stimolazione di fibre efferenti ha come effetto prevalente la contrazione dei muscoli pelvi-perineali, nel secondo caso la stimolazione di fibre afferenti può determinare effetti in grado di influenzare il sistema nervoso centrale con conseguenze positive sulla iperattività vescicale e sul dolore. A tutt'oggi non esiste una incontrovertibile certezza sulla efficacia della stimolazione elettrica, in particolare per i diversi protocolli che sono stati utilizzati.

Obiettivo

Obiettivo del corso è quello di fornire una panoramica sui diversi protocolli e sui diversi parametri utilizzati in letteratura, evidenziando, sulla base delle conoscenze neurofisiologiche, le migliori strategie di buona pratica clinica. Verranno presi in considerazione i metodi di stimolazione per via vaginale, anale e con elettrodi di superficie; attraverso la parte pratica fra i partecipanti (esclusivamente con elettrodi di superficie non in area perineale) si potranno conoscere gli effetti dei tipi di corrente. Verranno analizzate le diverse sonde vaginali e anali disponibili sul mercato e gli elettrodi di superficie di diverse dimensioni. Verrà dedicato ampio spazio all'apprendimento delle tecniche di stimolazione del nervo tibiale, sia con elettrodo ad ago sia con elettrodi di superficie (PTNS e TTNS), anche in questo caso con una parte pratica fra partecipanti.

PROGRAMMA

Un giorno - h. 9.00-18.00

**Considerazioni anatomiche del complesso perineo-sfinteriale:
la vascolarizzazione del nervo in caso di compressione e gli effetti meccanici
della compressione del nervo.**

- le lesioni del nervo pudendo
- le lesioni nervose periferiche
- le lesioni muscolari: le diverse fibre muscolari
- l'elettroterapia eccito-motoria: i parametri generali
- le denervazioni parziali.

**Le correnti in perineologia: considerazioni elettrofisiologiche, tipi diversi di
corrente,
modalità di applicazione**

Il biofeedback elettromiografico

- nel preparto • nel post-parto
- nell'ipertono
- nell'ipotono
- nelle dissinergie addomino-perineali
- nel corretto reclutamento dei retti addominali

Il biofeedback manometrico

Applicazioni in clinica

Applicazioni in uroginecologia:

- protocolli per l'incontinenza urinaria da sforzo e da urgenza
- la ES nel dopo-parto
- diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche uroginecologiche

Applicazioni in colonproctologia

- protocolli per l'incontinenza fecale da lesione sfinterica
- diversi tipi di sonde e quelle da preferire in patologie specifiche retto anali nella donna e nell'uomo.

Protocolli per la stipsi: le correnti interferenziali

La TENS nel dolore pelvico cronico

La PTNS e la TTNS.

**Discussione di casi clinici reali con anamnesi registrate e filmati delle
valutazioni**

Valutazione ECM

SESSIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI

**Verranno eseguite prove pratiche
di utilizzo della corrente con simulazioni
tra i partecipanti con elettrodi di superficie
non in area perineale.**

**È necessario possedere le conoscenze
di base sulla valutazione e riabilitazione
pelvi-perineale**

