



LIVELLO AVANZATO

RIEDUCAZIONE PELVI-PERINEALE

ESERCIZI PER IL PAVIMENTO PELVICO NON-CONTRACTING

PROGRAMMA

Codice FRPA

tre giorni - 24 ore - orario 9.00 - 18.00

Prima giornata

Intervento riabilitativo nelle disfunzioni pelvi-perineali

TERAPIA STRUMENTALE

G. Lamberti

- Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali
Appropriatezza della terapia strumentale in riabilitazione pelvi-perineale; utilizzo delle apparecchiature
 - FES: principi generali, indicazioni e controindicazioni, frequenza, durata dello stimolo, intensità dello stimolo; diversi tipi di elettrodi
 - Ultrasuonoterapia
 - Elettroterapia antalgica: T.E.N.S., stimolazione transcutanea di S3 e PTNS (stimolazione percutanea del nervo tibiale posteriore)
 - Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali /
 - Strumentazione, elettrodi e sonde più comuni
 - Protocolli in letteratura
 - Biofeedback elettromiografico e volumetrico nelle disfunzioni perineali
D. Giraudo, G. Lamberti
- DIMOSTRAZIONE PRATICA CON MODELLO**
- Biofeedback elettromiografico: valutazione e trattamento del reclutamento perineale, principi e indicazioni
 - Biofeedback volumetrico la rieducazione della stipsi e dell'incontinenza fecale

Seconda giornata

Chinesiterapia

D. Giraudo, L. Gaier

- Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico
- Principali tecniche segmentarie e tecniche globali
- Principali tecniche riabilitative per il non-contracting pelvic floor

SESSIONE PRATICA DI PROVA

- DI ESERCIZI TRA I PARTECIPANTI**
- "Knack" ed "esercizi di Kegel"
 - "Strenght training"
 - Muscolo trasverso dell'addome e muscoli perineali
 - Respirazione diaframmatica e perineo
 - Tecniche posturali e "core stability"
 - Sniff, flop and drop, tecnica ipopressiva
 - Metodo A.P.O.R.
 - Metodo ABDO-MG

Chinesiterapia

nel pre- post-parto e climaterio

Sinergia fisioterapista-ostetrica nella prevenzione e nel trattamento precoce del danno da parto

- Pre- e post-parto, prevenzione e trattamento
- SESSIONE PRATICA DI PROVA DI ESERCIZI SUI PARTECIPANTI**
- Attività fisica in gravidanza
 - La corretta propriocezione perineale e la presa di coscienza delle sue funzioni
 - Valutazione del pavimento pelvico in gravidanza
 - Prevenzione del danno da parto
 - Post-parto: pavimento pelvico ipotonico, prollasso degli organi pelvici, incontinenza urinaria e anale

Terza giornata

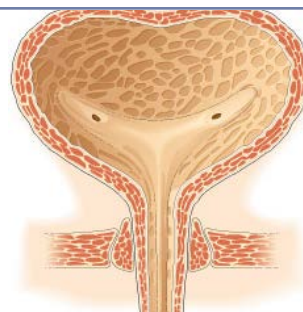
Casi clinici

G. Lamberti, D. Giraudo

Discussione di casi clinici reali, corredati da filmati e registrazioni al fine della individuazione di corretti progetti e programmi riabilitativi basati sulla Evidence Best Practice

- Incontinenza urinaria da sforzo post-parto: le tecniche di reclutamento, le tecniche ipopressive, il BFB.
- Incontinenza urinaria da urgenza in malattia demielinizante: la terapia comportamentale, gli esercizi, la FES
- Incontinenza fecale in sindrome della cauda: la TAI, il BFB volumetrico
- Incontinenza urinaria e disfunzione erettile maschile postprostatectomia: gli esercizi, la FES
- Incontinenza fecale maschile post-chirurgica da neoplasia rettale: il BFB volumetrico
- Dolore pelvico cronico femminile: le tecniche di disattivazione dei trigger point, la tecnica "sniff, drop and flop", la TENS

Valutazione ECM



MILANO

21-23 gennaio 2022

DOCENTI

Gianfranco Lamberti

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Direttore Unità Spinale e Medicina Riabilitativa Intensiva, ASL Piacenza

Donatella Giraudo

Dottore in Fisioterapia, Milano

Laura Gaier

Ostetrica, Cuneo

Il Corso, in particolare con l'ausilio della dimostrazione su modella, ha lo scopo di far condividere specifiche cognizioni avanzate teorico-pratiche e specifiche competenze tecniche di presa in carico riabilitativa nel nursing e nella riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria non neurogena, l'incontinenza fecale, la stipsi e il dolore pelvico cronico.

L'evento è di livello avanzato e vuole trasmettere informazioni in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile secondo i criteri della Evidence Based Practice.

È necessario possedere le conoscenze di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale

Dimostrazione con modella e attività pratica tra i partecipanti

Si consiglia abbigliamento da palestra

DESTINATARI

Medici (fisiatria, neurologia, ginecologia, urologia, MMG),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Infermieri,
Ostetriche, Stomatopapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL



Offerte e sconti



QUOTA
€ 600

