

MILANO 25-27 giugno 2027

DOCENTI

Gianfranco LAMBERTI *Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma*

Donatella GIRAUDO *Dottore in Fisioterapia, Milano*



STIPSI ED INCONTINENZA FECALE DISFUNZIONI DELLA CONTINENZA E DELL'EVACUAZIONE

CORSO DI LIVELLO AVANZATO

24
ECM

DESCRIZIONE

Il corso propone una lettura moderna delle disfunzioni anorettali secondo un modello funzionale basato sull'equilibrio dinamico tra: funzione di serbatoio rettale (funzione di serbatoio) e funzione evacuativa (evacuazione).

In questa prospettiva, stipsi ed incontinenza non vengono interpretate come funzioni separate o puramente meccaniche, ma come sistemi neurofisiologici integrati che richiedono coordinazione sensori-motoria, regolazione comportamentale e modulazione intestino-cervello.

Il percorso integra:

- classificazione Roma V,
- neurogastroenterologia funzionale,
- fisiologia anorettale e comportamento evacuativo
- ruolo della sensibilità rettale e dell'urgenza;
- pattern misti;
- Neurogenic Bowel Dysfunction (NBD);
- costruzione di programmi riabilitativi personalizzati.

Le disfunzioni intestinali vengono reinterpretate secondo il modello di disfunzione dell'immagazzinamento/evacuazione consentendo di superare una lettura esclusivamente sintomatologica e di costruire programmi riabilitativi orientati ai meccanismi fisiopatologici prevalenti.

OBIETTIVI

- Acquisire conoscenze avanzate sulla fisiopatologia delle disfunzioni anorettali, interpretando stipsi e incontinenza fecale secondo il modello funzionale di equilibrio tra funzione di serbatoio rettale ed evacuazione
- Riconoscere i principali pattern clinici e fisiopatologici delle disfunzioni della continenza e dell'evacuazione
- Applicare strategie valutative e riabilitative personalizzate nelle disfunzioni anorettali, attraverso tecniche di training evacuativo, biofeedback, coordinazione addome-retto-perineo, interventi comportamentali e neuromodulazione

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Ostetriche, Infermieri, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Stomatoterapisti, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

PROGRAMMA AGGIORNATO

**DIMOSTRAZIONE CON MODELLA
ESERCITAZIONI PRATICHE TRA PARTECIPANTI
RAGIONAMENTO CLINICO GUIDATO**

**È necessario possedere le conoscenze
di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale**



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 25-27 giugno 2027

STIPSI ED INCONTINENZA FECALE DISFUNZIONI DELLA CONTINENZA E DELL'EVACUAZIONE

CORSO DI LIVELLO AVANZATO



24
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

COME FUNZIONA DAVVERO IL SISTEMA ANORETTALE

Equilibrio funzionale anorettale:

funzione di serbatoio ed evacuazione

- Il sistema anorettale come equilibrio dinamico.
- Funzione di serbatoio rettale
 - compliance rettale
 - sensibilità
 - IAS/EAS
 - sampling anale
- Funzione di evacuazione
 - pressione addominale
 - spinta espulsiva
 - rilasciamento pelvipereale
 - apertura anorettale
- Il passaggio dinamico da funzione di serbatoio a evacuazione.
- Introduzione a Roma V:
 - Disorders of Gut–Brain Interaction;
- Perché la stessa “stipsi” può avere meccanismi completamente diversi.
- Perché la stessa “incontinenza” può avere meccanismi completamente diversi.

QUANDO IL SISTEMA PERDE LA CAPACITÀ DI CONTENERE

- Ridotta pressione di chiusura.
- Alterata compliance rettale.
- Ipersensibilità e iposensibilità rettale.
- Urgenza evacuativa.
- Incontinenza passiva vs incontinenza da urgenza.
- Retto pieno e overflow.
- Ruolo del contenuto fecale.
- Asse intestino–cervello e sensibilità viscerale.
- Implicazioni riabilitative:
 - cosa rinforzare
 - quando lavorare sulla sensibilità
 - quando lavorare sul contenuto fecale
 - quando lavorare sul comportamento
 - fecal training
 - device per la continenza

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

QUANDO IL PROBLEMA NON È “LA STIPSI”

- Coordinazione addome–retto–perineo
- Timing motorio della defecazione
- Dissinergia
- Spinta inefficace.
- Ruolo della respirazione
- Il comportamento evacuativo come funzione appresa
- Roma V e disturbo evacuativo
- Quando il problema non è il transito ma la coordinazione
- Valutazione endoanale e perineale con filmati
- Lettura clinica della spinta
- Errori più frequenti
 - hollowing
 - bracing
 - Valsalva inefficace
 - spinta “verso la minzione”.
- Coordinazione respiratoria.
- Postura evacuativa.
- Strategie comportamentali.
- Educazione evacuativa.
- Quando rilassare.
- Quando facilitare la spinta.
- Quando utilizzare biofeedback.
- Costruzione del progetto terapeutico.

ESERCITAZIONE PRATICA TRA PARTECIPANTI

- Training evacuativo
- Tecniche posturali
- Massaggio colico
- Esercizi per il rallentato transito
- Coordinazione addome–retto–perineo
- Biofeedback volumetrico
- Tecniche respiratorie
- Strategie di downtraining
- TTNS
 - indicazioni
 - limiti
 - dimostrazione pratica



MILANO 25-27 giugno 2027

STIPSI ED INCONTINENZA FECALE DISFUNZIONI DELLA CONTINENZA E DELL'EVACUAZIONE

CORSO DI LIVELLO AVANZATO



24
ECM

PROGRAMMA Terza giornata - 9.00-18.00

QUANDO LA FUNZIONE DI SERBATOIO ED EVACUAZIONE ENTRANO IN CONFLITTO

Quadri misti: alternanza stipsi-incontinenza e retto pieno

- Quadri misti:
 - concetto fisiopatologico.
- Conflitto funzionale tra funzione di serbatoio ed evacuazione
- Overflow
- Ruolo del microbiota
- Ruolo dell'asse intestino-cervello
- Sensibilità rettale e comportamento evacuativo
- Perché questi pazienti sembrano "contraddittori"

NEUROGENIC BOWEL DYSFUNCTION (NBD)

Il modello neuro-riabilitativo intestinale

- Asse intestino-cervello nella patologia neurologica.
- Lesioni sopra-sacrali
 - reflex bowel
- Lesioni sotto-sacrali
 - areflexic bowel
- Quadri misti nella NBD
- Sensibilità rettale e controllo volontario
- Pattern clinici neurogeni
 - stipsi
 - incontinenza
 - leakage
 - evacuazione incompleta

- Implicazioni riabilitative
 - programmazione evacuativa
 - svuotamento prevedibile
 - prevenzione degli imbrattamenti
 - gestione del contenuto fecale
 - irrigazione transanale
 - biofeedback
 - neuromodulazione
 - training motorio.

SESSIONE PRATICA CON MODELLA

- Valutazione
- Test del palloncino
- Biofeedback volumetrico ed elettromiografico
- Apprendimento della corretta spinta defecatoria
- Stesura del programma riabilitativo

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo
per le parti pratiche**

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 680 IVA inclusa