

MILANO

inizio 20 marzo 2027

3 MODULI in presenza - 6 giornate - 48 ore

DOCENTI

Ariya LODGE

Bowen Therapist, Exercise Rehabilitation Specialist, Fondatore del metodo HBT, Adelaide (Australia)

Linda TURRINI

Bowen Therapist, Naturopata, Fondatrice del metodo HBT, Italia

HOMEODYNAMIC BOWEN THERAPY™ (HBT)

BOWEN OMEODINAMICO

CORSO PRATICO

Homeodynamic
Bowen Therapy48
ECM

DESCRIZIONE

Il **Metodo HBT Homeodynamic Bowen Therapy™** è un approccio science-based e olistico che mira al raggiungimento di un **equilibrio omeodinamico funzionale del corpo**. Questo risultato viene **ottenuto attraverso specifiche procedure manuali di mobilizzazione del sistema neuro-fasciale combinate con esercizi correttivi individualizzati**.

Il metodo si distingue nel panorama delle tecniche manuali e fasciali per alcune caratteristiche essenziali:

- Trattamento eseguito da vestiti, pratico e facilmente integrabile in diversi contesti professionali.
- Risposte rapide e percepibili, grazie a un lavoro mirato sul sistema fasciale e neurofasciale che favorisce un riequilibrio funzionale globale.
- Elevata versatilità applicativa, con impiego nel supporto di condizioni funzionali complesse tendinopatie e squilibri biomeccanici.
- Utilizzato come supporto nella prevenzione e gestione degli infortuni per atleti d'élite a livello internazionale.
- Approccio innovativo al sistema fasciale, che consente una valutazione più precisa e interventi mirati, con risultati concreti e misurabili.

Il metodo si colloca in complementarietà con l'ambito medico, posizionandosi come una specializzazione avanzata nel trattamento fasciale e nella rieducazione funzionale del movimento. Il metodo trae origine dalla Bowen Therapy Australiana, ma nel tempo si è evoluto in modo significativo. I principi scientifici su cui si basa e il nuovo modo di considerare il sistema fasciale rendono questo approccio unico nel suo genere.

OBIETTIVI

Al termine del percorso formativo lo studente avrà sviluppato competenze teoriche, percettive e operative immediatamente applicabili nella pratica professionale.

- Inquadramento teorico e pratico della Terapia Bowen Omeodinamica, con comprensione chiara dei suoi principi fondamentali, della logica del trattamento e del suo posizionamento tra le discipline manuali contemporanee.
- Integrazione dei principi scientifici di riferimento, con particolare attenzione agli aspetti neurofisiologici, fasciali e di regolazione dell'organismo che sostengono l'efficacia del metodo.
- Sviluppo delle abilità percettive e palpatorie, per riconoscere le risposte del tessuto, individuare aree di tensione e modulare l'intervento in modo preciso e rispettoso degli strati corporei.
- Padronanza delle competenze procedurali del trattamento, inclusa l'esecuzione corretta della mossa Bowen, l'applicazione strutturata delle procedure di apertura della circolazione, il trattamento primario della fascia profonda e del gruppo muscolare psoas, l'allineamento del coccige, la gestione consapevole di pressione, tempi e pause.
- Capacità di adattamento individuale, modulando l'intervento in base alla risposta immediata e successiva, alla condizione del cliente e al contesto operativo.
- Maggiore coerenza metodologica e qualità dell'intervento professionale, grazie a un approccio sistematico, osservativo e orientato

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, Massofisioterapisti, Osteopati, MCB, Terapisti Occupazionali, Laureati in Scienze motorie, Operatori Olistici, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano



MILANO inizio 20 marzo 2027

HOMEODYNAMIC BOWEN THERAPY™ (HBT) BOWEN OMEODINAMICO CORSO PRATICO



Homeodynamic
Bowen Therapy

48
ECM

PROGRAMMA

MODULO 1

20-21 MARZO h. 9.00-18.00

PRIMA FASE HBT

APERTURA DELLA CIRCOLAZIONE

Sabato

- Introduzione alla Homeodynamic Bowen Therapy: sviluppo, criteri di applicazione e fasi del trattamento
- Mossa Bowen classica, scopi e modalità di attuazione
- Dimostrazione della procedura di apertura della circolazione della schiena
- Principi scientifici su cui si basa il metodo HBT
- Procedura di apertura della circolazione delle gambe

PRATICA GUIDATA

Domenica

- Approfondimento su sistema fasciale e linfatico – teoria e casi studio
- Procedura di apertura della circolazione della parte anteriore del corpo

PRATICA GUIDATA

- Dimostrazione di un trattamento HBT completo
- Introduzione alla seconda fase di trattamento HBT
 - trattamento primario fascia profonda della parte superiore del corpo
- Compilazione del caso studio

MODULO 2

17-18 APRILE h. 9.00-18.00

SECONDA FASE HBT

TRATTAMENTO FASCIA PROFONDA

Sabato

- Fascia profonda: strutture fasciali target della seconda fase
- Trattamento primario fascia profonda della parte superiore del corpo

PRATICA GUIDATA

- Trattamento primario fascia profonda della parte inferiore del corpo

PRATICA GUIDATA

- Piano post-trattamento

Domenica

- Creazione del caso studio: valutazione, trattamento, post trattamento
 - Trattamento primario fascia toracolombare
 - Trattamento fascia trasversale
- ##### PRATICA GUIDATA
- trattamento HBT completo inclusa redazione del caso studio e del piano post-trattamento

MODULO 3

15-16 MAGGIO h. 9.00-18.00

SECONDA FASE HBT

TRATTAMENTO GRUPPO PSOAS E ALLINEAMENTO COCCIGE

Sabato

- Fascia e simmetria spinale
- Trattamento gruppo muscolare psoas
- Allineamento del coccige
- Tecniche valutative

PRATICA GUIDATA

Domenica

- Casi studio
 - Piano post-trattamento
 - Test di valutazione trattamento HBT completo inclusa redazione del caso studio e del piano post-trattamento
- Valutazione ECM

**Lezioni frontali
accompagnate
da video-lezioni**

FOCUS SU I DOCENTI DEL METODO

Ariya Lodge, docente australiano, esperto di fascia con oltre trent'anni di esperienza nel campo delle scienze motorie, della salute, delle tecniche manuali e delle prestazioni sportive.

Linda Turrini, docente italiana, co-fondatrice del metodo HBT.

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima

QUOTA: € 1500 IVA inclusa
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)