

TERAPIA MANUALE E HVLA

THE MANUAL THERAPY SERIES: FROM THE BEGINNING TO MASTERY

3 MODULI - 6 GIORNATE - 48 ORE

DOCENTE

Alessandro LORUSSO

Dottore in Fisioterapia,
Osteopata, Milano

MODULO 1

9-10 maggio 2026 **RACHIDE CERVICALE E ARTO SUPERIORE**

MODULO 2

6-7 giugno 2026 **TORACE, LOMBARE E BACINO**

MODULO 3

12-13 settembre 2026 **ARTO INFERIORE**

48 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti
(titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 1750 IVA inclusa
rateizzabile
(€ 500 all'iscrizione)



OFFERTA! € 1750 € 1550 riservata ai primi 5 iscritti

Il corso di alta formazione sulle tecniche HVLA rappresenta un percorso intensivo e altamente specialistico rivolto a fisioterapisti e professionisti della riabilitazione interessati ad approfondire la manipolazione del rachide e degli arti secondo criteri biomeccanici, di sicurezza e di efficacia clinica.

Attraverso tre moduli progressivi dedicati a rachide cervicale-arto superiore, rachide toracico-lombare-bacino e arto inferiore, il corso integra spiegazioni teoriche, dimostrazioni, test valutativi e applicazioni cliniche su quadri patologici specifici.

L'obiettivo è fornire strumenti pratici e un ragionamento clinico solido che permettano al terapeuta di selezionare e applicare in modo appropriato le tecniche HVLA, comprendendone gli effetti meccanici, neurofisiologici e sovraspinali.

La struttura del percorso consente al partecipante di sviluppare progressivamente competenze operative, aumentare la sicurezza nell'esecuzione e migliorare la capacità di personalizzare il trattamento in funzione delle caratteristiche del paziente.

OBIETTIVI

- Comprendere gli effetti delle tecniche HVLA;
- Riconoscere le red flags al trattamento manuale e la disfunzione somatica specifica
- Praticare tecniche non invasive nel rispetto della sicurezza del paziente.
- Impostare e formulare l'iter più corretto di trattamento manipolativo del rachide e degli arti in funzione delle caratteristiche del paziente

🔥 **70% DI ATTIVITÀ PRATICHE TRA PARTECIPANTI, SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO**

🔥 **POSTI LIMITATI A 30 PARTECIPANTI**

🔥 **POSSIBILITÀ DI VIDEO-RIPRENDERE LA PRATICA**

MODULO 1

RACHIDE CERVICALE E ARTO SUPERIORE

- Gli effetti meccanici diretti delle tecniche HVLA
- Cenni di Biomeccanica applicata (assi di movimento e divisioni morfo-funzionali) del rachide cervicale, del sistema toracico alto e delle principali articolazioni selezionate dell'arto superiore;
- Screening for referral: escludere le principali red flags al trattamento manipolativo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- **Test valutativi biomeccanici: comprendere e apprezzare la disfunzione somatica**

• Tecniche HVLA

- OAA full palm rotation
- Occipital Break
- Cervicali medie in Cradle hold rotation
- Cervicali medie in Cradle hold side-shift
- CDJ prone position
- CDJ lateral break
- K1 up slip
- A-P Gleno-humeral shot
- clavicle push&pull
- P-A radius
- M-L Ulnar shot
- Wrist whip: Filiera carpali e radio-ulnare distale
- Thumb distraction

- Metodologia applicativa per patologia specifica: cervicobrachialgie, discopatie cervicali, cefalee cervicogeniche, impingement G-H, epicondilita/epitrocleite.

MODULO 2

TORACE, LOMBARE E BACINO

- Gli effetti neuro-stimolanti periferici delle tecniche HVLA (alterazioni propriocettive)
- Cenni di Biomeccanica applicata del rachide dorsale, del rachide lombare e del sistema bacino (assi di movimento e divisioni morfo-funzionali)
- Screening for referral: escludere le principali red flags al trattamento manipolativo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- **Test valutativi biomeccanici: comprendere e apprezzare la disfunzione somatica**

• Tecniche HVLA

- Occiput lift
- Tecnica Ashmore
- Tecnica Gonstead
- Thoracic Double palm contact
- Hook DOG
- Classic thoracic DOG
- Dynamic DOG
- Dropped Lumbar Roll
- Hook lumbar Drop
- Lumbar Side posture
- Side-Roll for SIJ
- Sacral Toggle
- Pubis shot-gun

- Metodologia applicativa per patologia specifica: Sindrome di Maigne, discopatie lombari.

MODULO 3

ARTO INFERIORE

- Gli effetti sovraspinali delle tecniche HVLA
- Cenni di Biomeccanica applicata delle principali articolazioni dell'arto inferiore (assi di movimento e divisioni morfo-funzionali)
- Screening for referral: escludere le principali red flags al trattamento manipolativo

ESERCITAZIONI PRATICHE

- **Test valutativi biomeccanici: comprendere e apprezzare la disfunzione somatica**

• Tecniche HVLA

- Decoartazione coxo-femorale a leva lunga e corta
- Knee adjustment (Tecniche ad impulso per recupero degli scivolamenti tibiali)
- Tecnica di "riposizionamento" meniscale
- Ankle distraction (anteriorità e posteriorità)
- P-A fibula's head
- Navicular push&pull
- Cuboid whip
- Mid-foot I-S

- Metodologia applicativa per patologia specifica: meniscopatie, distorsioni di caviglia, fascite plantare.

- Visione d'insieme

Valutazione ECM