EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 8-10 ottobre 2027



DOCENTE

Paolo MAFFEI *Dottore in Fisioterapia, specializzato in Neurodinamica, Terapia manuale e Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici, Torino*

NEURODINAMICA

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLE SINDROMI RADICOLARI E NEUROPATIE PERIFERICHE

20 ECM

DESCRIZIONE

La neurodinamica si identifica come l'insieme di tecniche che hanno la finalità di indurre una serie di movimenti nel tessuto nervoso. Questo obiettivo può essere raggiunto tramite l'utilizzo di specifiche tecniche basate sui meccanismi adattativi, proprietà che consentono al nervo di adattarsi agli stress ai quali è sottoposto durante i movimenti quotidiani. L'obiettivo di questo corso è quello di definire i segni e sintomi delle sindromi radicolari, differenziando il dolore radicolare dalla radicolopatia, ed analizzare le situazioni cliniche miste.

Verranno affrontate anche le principali neuropatie periferiche da intrappolamento, così come la stenosi e le red flags (relative all'argomento neurodinamica), che completeranno la teoria sui principali disturbi muscoloscheletrici che possono interessare il sistema nervoso periferico.

La cospicua parte pratica si concentrerà sulla valutazione e sul trattamento del paziente con sindrome radicolare: verranno mostrati l'esame neurologico, strumento fondamentale che il fisioterapista deve avere nel proprio bagaglio, la palpazione del nervo ed i test neurodinamici per l'arto superiore ed inferiore. Accanto a questo, verranno mostrare numerose tecniche di trattamento per l'interfaccia meccanica (il contenitore del nervo) e le tecniche che caratterizzano l'approccio neurodinamico, ovvero slider e tensioner, con progressioni di trattamento dalla fase acuta fino alla remissione dei sintomi.

OBIETTIVI

- Conoscere e riconoscere i segni e sintomi di una sindrome radicolare cervicale o lombare, di una neuropatia periferica o di una stenosi cervicale o lombare
- Eseguire un'attenta e dettagliata valutazione del paziente attraverso l'utilizzo dell'esame neurologico, QST (Quantitative Sensory Test), palpazione del nervo e test neurodinamici
- Progettare un programma riabilitativo utilizzando il trattamento dell'interfaccia meccanica così come degli slider e tensioner, passando da una fase iniziale verso una fase più avanzata del trattamento nel corso delle sedute

DESTINATARI:
Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali,
Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

PECULIARITA'

50% di pratica tra partecipanti

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**



MILANO 8-10 ottobre 2027

NEURODINAMICA

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLE SINDROMI RADICOLARI E NEUROPATIE PERIFERICHE

20 ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 14.00-18.00

Le sindromi radicolari
- esempi di sindromi radicolari
  - lombosciatalgia
  - cervicobrachialgia
  - lombocruralgia...
- cause comuni
  - ernia del disco
  - osteofiti
  - stenosi spinale...
- segni e sintomi
  - dolore
  - alterazioni di sensibilità
  - debolezza muscolare
  - riflessi diminuiti...

ESERCITAZIONI PRATICHE
- Palpazione Sistema Nervoso Periferico

Neuropatie periferiche da intrappolamento
- cause e fattori di rischio
- sintomi comuni

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

ESERCITAZIONI PRATICHE
- Esame neurologico
- Test neurodinamici arto superiore

Stenosi e red flags
ESERCITAZIONI PRATICHE
- Revisione test neurodinamici arto superiore
- Test neurodinamici arto inferiore

Trattamento delle sindromi radicolari
- cosa ci dice la letteratura
- Trattamento dell'interfaccia meccanica

ESERCITAZIONI PRATICHE
- Tecniche di trattamento dell'interfaccia meccanica (parte 1)

PROGRAMMA Terza giornata - 9.00-18.00

ESERCITAZIONI PRATICHE
- Tecniche di trattamento dell'interfaccia meccanica (parte 2)

Slider e tensioner neurodinamici
- tecniche di mobilizzazione nervosa

ESERCITAZIONI PRATICHE
- Slider e tensioner neurodinamici con progressioni di trattamento
- Simulazione di casi clinici

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 570 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano