

BIOMECCANICA E TRATTAMENTO ATM IN RELAZIONE AL RACHIDE CERVICALE

MILANO 23-24 gennaio 2027

DOCENTE

Luca MAINARDI

Dottore in Fisioterapia, laurea magistrale in Scienze motorie, OMT,
Esperto in valutazione e trattamento dei disturbi temporo
mandibolari, Ferrara

16 ECM

Odontoiatri, Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Osteopati,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il corso si rivolge a neolaureati e professionisti con esperienza di base della terapia manuale che desiderano approfondire e aumentare le proprie competenze, attraverso una buona conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica dei distretti atm e cervicale.

Il discente avrà l'opportunità, fin da subito, di poter riconoscere pazienti con TDM ed applicare il trattamento nel proprio studio, o in collaborazione con cliniche odontoiatriche che sempre più spesso riconoscono il bisogno del trattamento fisioterapico.

Questo percorso formativo nasce dall'esigenza di fornire risposte adeguate a pazienti con queste problematiche.

Includendo una formazione adeguata, integrando il suo core competence, il fisioterapista avrà la capacità di prendere in carico e trattare disfunzioni temporo mandibolari associate anche a problemi cervicali.

Obiettivi

Imparare a valutare le varie disfunzioni riconoscendo le problematiche dell'articolazione temporo mandibolare e del rachide cervicale.

Essere in grado di trattare, secondo le modalità più corrette, le problematiche articolari, muscolari e di pattern alterati di movimento.

Utilizzare un linguaggio consono per la corretta gestione e comunicazione con Odontoiatra e Medico specialista.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Articolazione Temporo Mandibolare
 - Anatomia articolare, muscolare, nervosa periferica
 - Biomeccanica dell'articolazione

ESERCITAZIONI PRATICHE - Palpazione

- Ricerca dei punti di repere dell' articolazione temporo mandibolare
 - articolari, muscolari, nervosi.

- Imaging e classi oclusali

- Valutazione e trattamento fisioterapico delle patologie da dislocazione del disco articolare

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche articolari extra ed intraorali,
- Tecniche di trattamento muscolare
- Esercizi di autotrattamento

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Colonna cervicale alta.
 - Anatomia neuro muscolo scheletrica

ESERCITAZIONI PRATICHE - Palpazione

- Ricerca dei punti di repere neuro-muscolo scheletrici della colonna cervicale alta

- Biomeccanica in relazione all'articolazione temporo mandibolare nel soggetto sano

- disfunzione di movimento
 - disfunzione posturale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Distretto cervico mandibolare
 - correzione delle disfunzioni di movimento
 - elaborazione di esercizi di auto trattamento

- Riassunto del modello teorico/pratico

- individuazione delle tipologie di TDM nei singoli distretti (cervicale - temporo mandibolare)

- individuazione e trattamento delle relative correlazioni con attenzione al meccanismo del dolore primario.

Valutazione ECM