

RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA E RECUPERO FUNZIONALE

MILANO 25-26 marzo 2023

DOCENTI

Antonio MAZZA

Coordinatore Fisioterapista,
U.O. Cardiologia Riabilitativa ICS "S. Maugeri", Pavia

Daniele TEMPORELLI

Dottore in Fisioterapia, esperto in riabilitazione cardiologica, Veruno (NO)

16 ECM

Medici (fisiatria, sport, MMG, cardiologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Terapisti occupazionali, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 350



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il programma del corso propone l'attuale panoramica delle patologie e dei relativi percorsi terapeutici fisioterapici in Cardiologia Riabilitativa, a partire dalla valutazione clinica e strumentale nei vari setting riabilitativi: **in degenza ordinaria, in day hospital, in ambulatorio, a domicilio** fino al mantenimento dell'aderenza alle prescrizioni. Tema conduttore l'esercizio fisico e la sua prescrizione nei gruppi di accesso vecchi e nuovi della Cardiologia Riabilitativa.

Obiettivi

- Acquisire conoscenze sulle patologie di interesse riabilitativo nelle diverse fasi del percorso assistenziale secondo i differenti regimi di trattamento
- Acquisire conoscenze sulla valutazione clinica e strumentale del paziente cardiologico in tutto il percorso riabilitativo
- Acquisire conoscenze organizzative e descrittive (cartella Fisioterapica) dei percorsi riabilitativi effettuati.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Cardiologia Riabilitativa in Italia: fasi riabilitative, regime di trattamento, modalità organizzative
- Principali patologie di interesse riabilitativo
 - sindrome coronarica acuta e/o rivascolarizzazione coronarica
 - scompenso cardiaco
 - patologie valvolari
- Valutazione clinica e strumentale
- Test di valutazione della sedentarietà (PASE) e della fragilità funzionale (SPPB)
- Valutazione dell'esercizio
 - forza
 - resistenza
 - flessibilità
- Elementi di elettrocardiografia (ECG)
- Scale di valutazione FKT

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Test di Performance fisica:
 - come si esegue un walking test dalle LG al campo
 - come si somministra la Short Physical Performance Battery
- Interpretazione dei test di valutazione clinica
 - ecocardiografia, test ergometrico, test ergo-spirometrico, Holter, scintigrafia miocardica, radiografia torace
 - esercitazione pratica sull'interpretazione dell'ECG

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Tecniche di rivascolarizzazione, l'intervento cardio-chirurgico e le complicanze post intervento
- Approccio valutativo e mobilizzazione del paziente cardio-operato (rieducazione ed incentivazione respiratoria, disostruzione bronchiale, allenamento posturale ed articolare)
- Programmi di trattamento fisioterapico del paziente con scompenso cardiaco e con arteriopatia obliterante cronica ostruttiva (AOCP)
- Trapianto cardiaco e device di assistenza ventricolare (VAD): tecniche di impianto e trattamento fisioterapico
- Paziente con defibrillatore (ICD) e con pace maker (PM)
- Valutazione finale, gli indicatori di outcome, la dimissione del paziente e le indicazioni per il programma di mantenimento a domicilio

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Prescrizione, conduzione e monitoraggio di una seduta di training fisico in Cardiologia Riabilitativa
- Consultazione della cartella clinica e stesura della cartella riabilitativa fisioterapica
- Seduta di counseling e di educazione alla salute
- Presa in carico del paziente complesso con comorbidità e limitazioni funzionali

Valutazione ECM