

MILANO 5-6 giugno 2027

DOCENTI

Elia MOLTENI

*Dottore in Fisioterapia,
Fisioterapista Como Calcio,
specializzato nel metodo Ritm-U®, Como*

Carlo BAOUT

Osteopata, ideatore di Ritm-U®, Milano



DIAFRAMMA E RESPIRAZIONE NEL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI MUSCOLOSCHIELETRICHE

RAGIONAMENTO CLINICO E APPLICAZIONE PRATICA CON IL METODO RITM-U®

16
ECM

DESCRIZIONE

La respirazione rappresenta una funzione fondamentale non solo per gli scambi gassosi, ma anche per il controllo motorio, la stabilizzazione del tronco, la regolazione del sistema nervoso autonomo e la modulazione del dolore.

Negli ultimi anni numerose evidenze scientifiche hanno dimostrato come alterazioni del pattern respiratorio possano contribuire al mantenimento di diverse condizioni muscoloscheletriche, influenzando la qualità del movimento, la capacità di recupero e l'efficacia dell'esercizio terapeutico.

Il corso propone un percorso formativo in modalità blended, in cui i contenuti teorici vengono acquisiti attraverso videolezioni fruibili prima dell'evento, consentendo di dedicare le giornate in presenza all'applicazione pratica, al ragionamento clinico e alle esercitazioni guidate. Durante il corso i partecipanti apprenderanno come valutare la funzione respiratoria, riconoscere quando la respirazione rappresenta un elemento clinicamente rilevante e integrarla efficacemente nel trattamento delle principali patologie muscoloscheletriche.

Ampio spazio sarà dedicato alla rieducazione respiratoria, al recupero del corretto movimento del diaframma, all'integrazione con l'esercizio terapeutico e all'utilizzo dell'applicazione Ritm-U®, che oltre ad essere lo strumento fondamentale per la rieducazione respiratoria e l'allenamento del muscolo diaframma, consentirà di osservare in tempo reale gli effetti delle diverse strategie respiratorie sulla variabilità della frequenza cardiaca (HRV), fornendo un feedback oggettivo utile alla personalizzazione del trattamento.

OBIETTIVI

- Comprendere il ruolo della respirazione e del diaframma nel controllo motorio, nella modulazione del dolore e nelle principali disfunzioni muscoloscheletriche.
- Effettuare una valutazione clinica della respirazione, identificando quando la disfunzione respiratoria rappresenta un fattore clinicamente rilevante e quando non costituisce il principale bersaglio terapeutico in patologie come cervicalgia, lombalgia ed alterazioni posturali.
- Integrare la respirazione nel ragionamento clinico e progettare interventi di rieducazione respiratoria mediante esercizio terapeutico e tecniche manuali.
- Utilizzare il feedback dell'HRV attraverso il sistema Ritm-U® per monitorare la risposta del paziente durante l'esercizio terapeutico e ottimizzare il recupero funzionale.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,
MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL



The BReath EVOLUTION

MILANO 5-6 giugno 2027

DIAFRAMMA E RESPIRAZIONE NEL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI MUSCOLOSCHIELETRICHE

RAGIONAMENTO CLINICO E APPLICAZIONE PRATICA CON IL METODO RITM-U®

16
ECM

FAD ASINCRONA

TEORIA ONLINE - 99 minuti

Consapevolezza respiratoria

- La respirazione come funzione essenziale
- Anatomia e fisiologia del respiro
- Meccanismo della ventilazione
- Controllo neurologico della respirazione
- Respirazione e sistema nervoso autonomo
- Il ruolo del diaframma nella respirazione consapevole

Respirazione nasale e respirazione orale

- Anatomia della respirazione nasale
- Fisiologia della respirazione nasale
- Benefici della respirazione nasale
- Strategie per favorirne il recupero

Anatomia e biomeccanica respiratoria

- Anatomia funzionale del torace
- Ossa e articolazioni della gabbia toracica
- Muscoli inspiratori ed espiratori
- Respirazione a riposo e forzata
- Biomeccanica della respirazione costale
- Biomeccanica della respirazione diaframmatica

I quattro pattern respiratori

- Respirazione clavicolare
- Respirazione toracica alta
- Respirazione intercostale
- Respirazione costo-diaframmatica
- Respirazione diaframmatica
- Caratteristiche cliniche dei diversi pattern

Introduzione all'App Ritm-U®

PROGRAMMA RESIDENZIALE IN AULA

Prima giornata - h 9-18

Respirazione e ragionamento clinico nelle disfunzioni muscoloscheletriche

Introduzione e ripresa dei concetti chiave

- Sintesi dei contenuti del videocorso
- Respirazione e ragionamento clinico

Valutazione clinica della respirazione

- Osservazione del pattern respiratorio
- Valutazione del movimento toracico
- Valutazione del diaframma
- Mobilità costale
- Test clinici di valutazione respiratoria

ESERCITAZIONI PRATICHE

Respirazione nelle principali patologie muscoloscheletriche

- Lombalgia
- Cervicalgia
- Alterazioni posturali
- Dolore cronico

Tecniche manuali

- Valutazione palpatoria
- Tecniche di facilitazione respiratoria
- Mobilità toracica
- Tecniche sul diaframma

ESERCITAZIONI PRATICHE

Casi clinici guidati

Valutazione, ragionamento clinico e scelta del trattamento

Seconda giornata - h 9-18

Rieducazione respiratoria, esercizio terapeutico e Metodo Ritm-U®

Rieducazione respiratoria

- Progressione degli esercizi
- Recupero del corretto pattern respiratorio
- Errori più frequenti
- Allenamento del movimento verticale del diaframma con metodo Ritm-U®
- Valutazione
- Tecniche specifiche
- Progressioni terapeutiche

PRATICA GUIDATA

Respirazione ed esercizio terapeutico

- Integrazione della respirazione durante il movimento
- Respirazione e controllo motorio
- Respirazione e recupero funzionale
- Progressione degli esercizi terapeutici

Monitoraggio della risposta autonoma con Ritm-U®

- Principi di Heart Rate Variability (HRV)
- Significato clinico dell'HRV
- Utilizzo dell'app Ritm-U® durante gli esercizi terapeutici
- Interpretazione dei dati per personalizzare il trattamento

DIMOSTRAZIONI PRATICHE con smartwatch e App Ritm-U®

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 420 IVA inclusa